

## 5-HIAA in urine

### Patiënteninformatie Accureon klinisch chemisch laboratorium

#### 5-HIAA in urine

### Doel van het onderzoek

Uw behandelend arts heeft voor u een 5-HIAA bepaling aangevraagd. De hoeveelheid 5-HIAA in urine geeft informatie over de werking van de darmen en de luchtwegen. Voor dit onderzoek moet u gedurende 24 uur uw urine verzamelen.

### Voor het onderzoek

Ten behoeve van dit onderzoek moet u zich gedurende drie dagen aan een bepaald dieet houden omdat bepaalde voedingsmiddelen het onderzoek sterk kunnen beïnvloeden. Op de ochtend van de derde dieetdag start u met urine verzamelen: de eerste ochtendurine gooit u weg. Daarna verzamelt u gedurende 24 uur uw urine in de bijgeleverde bokalen. Over het verzamelen van de urine kunt u meer lezen in de folder "[Verzamelen van 24-uurs of 2 x 24 uurs urine](#)".

### Dieetvoorschrift

Twee dagen voorafgaand aan, maar ook tijdens het verzamelen van de urine, mag u de volgende producten niet eten omdat zij het onderzoek sterk kunnen beïnvloeden:

- ananas;
- avocado;
- bananen;
- kiwi;
- noten;
- pruimen;
- schimmelkaas en oude kaas;
- tomaten.

### Uitslag van het onderzoek

De uitslag van dit onderzoek gaat naar uw behandelend arts.

### Vragen?

Heeft u nog vragen? Stel ze dan gerust aan een medewerker van het laboratorium of aan uw behandelend arts.

Accureon klinisch chemisch laboratorium, telefoonnummer 088 - 70 68 230.