

MIP-MEP (ademspierkrachtmeting)



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Het onderzoek

MIP-MEP



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

U komt binnen in de onderzoeksruimte.

U neemt plaats op de stoel en u krijgt een mondstuk in uw mond.

Dit mondstuk is gekoppeld met een meetapparaat.

Vervolgens krijgt u een knijper op uw neus, zodat u alleen nog via het mondstuk kunt ademen.

Dit doet geen pijn.

De longfunctie medewerker geeft u instructies om een aantal ademhalingsoefeningen te doen.

Hierbij moet u krachtig inademen en krachtig uitademen met uw handen op uw wangen

Met deze test wordt de kracht van uw uitademingspijnen gemeten.

De longfunctie medewerker geeft aan wanneer het onderzoek is afgelopen.

Gewoonlijk duurt het onderzoek zo'n 15 minuten.

MIP-MEP staat voor Maximale Inspiratoire Pressure en Maximale Expiratoire Pressure. Bij dit onderzoek wordt de kracht van uw in- en uitademingspijnen gemeten.

Vorbereiding



Rustig en ontspannen

Het is belangrijk dat u ontspannen aan het onderzoek begint. Daarom is het belangrijk dat u op tijd komt.

Verricht geen zware inspanning enkele uren voor de longfunctietest.

Eten en drinken



U mag gewoon eten en drinken

Neem alleen geen zware maaltijd voor het onderzoek

Medicijnen



Medicijnen

Uw medicijnen mag u gewoon innemen, tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken.

Breng een overzicht mee met de medicijnen die u gebruikt.

Wat neemt u mee?



Neem het volgende mee:

- De pas van uw ziektekostenverzekering.
 - Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort).
-

De uitslag



De uitslag

Vaak heeft u een afspraak met een longarts voor de uitslag. Soms krijgt u de uitslag van de huisarts of een andere (behandelend) arts uit het ziekenhuis.

Bent u opgenomen? Dan krijgt u de uitslag tijdens het verblijf in het ziekenhuis.

Contact

Heeft u een uitnodiging voor BeterDichtbij en heeft uw vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

Heeft uw vraag spoed of heeft u nog geen uitnodiging ontvangen voor BeterDichtbij? Neem dan contact op met de functieafdeling via telefoonnummer 088 – 70 68 533.

Kijk op de website van de [functieafdeling \(https://www.bravis.nl/afdelingen/functieafdeling\)](https://www.bravis.nl/afdelingen/functieafdeling) voor de actuele openingstijden.