

Behandeling van spataderen middels scleroseren en foamscleroseren

Patiënteninformatie flebologie

Behandeling van spataderen middels scleroseren en foamscleroseren

Inleiding

In overleg met uw behandelend arts op de polikliniek flebologie heeft u besloten een afspraak te maken voor

sclerocompressietherapie van uw spataderen.

Deze folder geeft informatie over het behandelen van spataderen middels inspuiten.

Het kan voorkomen dat u meerdere afspraken krijgt voor de behandeling, dit is mede afhankelijk van de hoeveelheid vloeistof die per keer toegediend mag worden.

Het scleroseren is een behandeling die sinds enkele jaren niet meer vergoed wordt vanuit uw zorgverzekering, ook niet met een aanvullende verzekering. De kosten hiervan zijn door de behandelend arts met u besproken en betreffen de behandeling met een nacontrole waarbij zo nodig de resterende spataderen opnieuw worden behandeld. We gaan hierbij uit van een resultaat om plusminus 60-80% van de oppervlakkige spataderen weg te krijgen.

Vorbereidingen

Indien u eigen therapeutische elastische kousen heeft, vragen wij u deze mee te nemen naar uw afspraak.

Indien nodig leveren wij u, bij de eerste behandeling de therapeutische elastische kousen. Voor deze kousen kunt u achteraf een factuur ontvangen via uw zorgverzekeraar. Op de dag van de behandeling mag u de benen niet insmeren met een crème of bodylotion omdat dit de kous aan kan tasten.

Belangrijk is om vooraf met de behandelend arts de volgende punten te bespreken, als u:

- Een aangeboren hartafwijking heeft;
- Een stollingsstoornis heeft;
- Overgevoelig bent voor pleisters of bepaalde geneesmiddelen;
- Zwanger denkt te zijn of zwanger bent;
- Borstvoeding geeft;
- Last heeft van migraine.

Dag van de behandeling

U meldt zich bij de secretaresse, waarna u plaats kunt nemen in de wachtruimte. De assistente komt u daar ophalen en neemt u mee naar de behandelkamer, waarbij ze u vraagt uw schoenen, kousen en rok/pantalon uit te doen. In de behandelkamer neemt u staande plaats op een voetenbankje. De arts vraagt u rond te draaien en bespreekt samen met u welke spataderen u wilt laten behandelen.

U neemt volgens instructies plaats op de behandeltafel, waarna de arts u gaat behandelen.

Behandeling scleroseren

De arts prikt met een dunne naald de spatader aan en spuit de vloeistof in. Deze vloeistof hecht zich aan de vaatwanden en laat deze door een chemische reactie aan elkaar kleven. Het inspuiten kan gevoelig zijn.

Na het inspuiten bekijkt de assistente uw been, zal er zo nodig een pleister worden geplakt en zal de steunkous worden aangetrokken.

Behandeling foamscleroseren

Hierbij vermengt de arts de vloeistof met behulp van lucht tot schuim, vervolgens prikt de arts de spatader aan en spuit het schuim in. Dit schuim duwt na inspuiten het bloed voor zich uit zodat er optimaal contact ontstaat tussen het schuim en de vaatwand en laat deze door een chemische reactie aan elkaar kleven. Soms kunnen meerdere injecties nodig zijn. Het inspuiten kan gevoelig zijn. Het kan zijn dat de arts voor deze behandeling de spatader in beeld brengt met echo. Na het inspuiten bekijkt de assistente uw been, zal er zo nodig een pleister worden geplakt en zal de steunkous worden aangetrokken.

Na de behandeling

Als u zich goed voelt mag u direct na de behandeling naar huis. Indien u zich onwel voelt adviseren we u nog even op de poli te blijven en het te melden bij het secretariaat. Bijwerkingen komen gelukkig maar zeer zelden voor. De steunkous die u aankrijgt na de behandeling blijft 3 dagen dag en nacht zitten. Na deze drie dagen kunt u weer douchen en mag u de steunkous overdag nog dragen als u dit als prettig ervaart.

Na enkele weken vindt er een poliklinische controle plaats en wordt het resultaat beoordeeld. Het kan zijn dat er dan weer een behandeling plaats vindt van de resterende spatadertjes. Dit zit bij de prijs inbegrepen. Neem hiervoor dan wel uw steunkous mee.

Adviezen voor na de behandeling

- Bewegen is goed. Bij wandelen en bewegen wordt door het gebruik van de kuitspier het bloed terug gepompt naar het hart.
- Het is beter om 1 week niet intensief te sporten of zwaar te tillen. Werk hervatten kan meestal vrij snel.
- Het nemen van een warm bad, warme douche of sauna wordt de eerste 2 weken sterk afgeraden. Door de warmte ontspannen de aderen waardoor ze te veel verwijden.
- Stel de benen niet bloot aan de zon 4 weken voor en na het scleroseren. De huid kan blijvend bruin verkleuren en de bloedvaten verwijden zich, ook de behandelde spataderen die we dicht willen "plakken" met scleroseren.

Bijverschijnselen en complicaties

De eerste weken na de behandeling zijn er blauwe plekjes zichtbaar van de inspuitingen. Deze trekken na ongeveer 6 tot 8 weken weg.

Als reactie op het inspuiten kunnen er harde, aanvankelijk pijnlijk aanvoelende knobbeltjes ontstaan. Dit ontstaat voornamelijk bij behandeling van de grotere spataderen. Soms ontstaat roodheid en wordt het een aderontsteking. Deze verschijnselen verdwijnen in enkele weken, waarbij het langer dragen van de therapeutische elastische kous en gebruik van paracetamol de klachten kunnen verlichten.

Er kunnen wondjes of korstjes op de huid ontstaan door de irriterende werking van de vloeistof.

Ook kan een lichtbruine verkleuring (hyperpigmentatie) van de huid ter plaatse ontstaan. Deze verdwijnt na enkele maanden, maar kan ook blijvend zijn.

Verder is er een hele kleine kans op een trombosebeen.

U kunt een allergische reactie krijgen op de vloeistof. Dit is zeldzaam en meestal betreft het een vervelende huidreactie gepaard gaande met roodheid, jeuk en/of branderigheid en zwellingen. Een allergische reactie gepaard gaande met acute verschijnselen is zeer zeldzaam.

De kans is aanwezig dat er nieuwe, ragfijne vaatverwijdingen ontstaan (telangiectatic matting). Dit is niet van te voren te voorspellen. Dit verdwijnt meestal vanzelf, maar het kan ook blijvend zijn. Opnieuw behandelen met scleroseren levert vaak meer matting op.

Indien u bekend bent met migraine zou u na behandeling met foam een migraine aanval kunnen ontwikkelen.

Tot slot is het belangrijk om u te realiseren dat u kennelijk aanleg hebt voor het ontwikkelen van spataderen. In de toekomst kunnen nieuwe spataderen ontstaan.

Bereikbaarheid

Bij vragen en/of problemen kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek flebologie.

Spatadercentrum Zuid-west.

- Locatie Bergen op Zoom: 088 – 70 67 640
- Locatie Etten-Leur: 076 – 50 42 000

Links

www.harteraad.nl

<http://www.nvdv.nl>

Tot slot

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is of bent u na de ingreep ongerust, dan vernemen wij dat graag van u.