

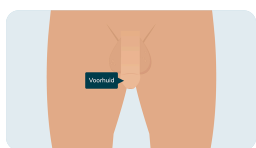


Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Besnijdenis



U komt binnenkort naar het ziekenhuis voor een besnijdenis. Dit heet ook wel een circumcisie.

Meestal is deze ingreep nodig omdat de voorhuid vernauwd is. De huid zit dan te strak. Hierdoor ontstaan problemen, zoals:

- Pijn bij het plassen;
- Pijn bij een stijve penis;
- Pijn tijdens seks;
- Ontsteking van de eikel.

Bij een besnijdenis verwijdert de arts uw voorhuid.

Vorbereiding

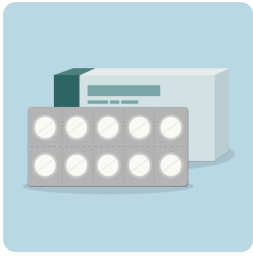
Gebruik geen bodylotion of zalf



Gebruik op de dag van de ingreep **geen** zalf of bodylotion op uw onderlichaam. Anders blijft de aardplaat die tijdens de ingreep gebruikt wordt niet goed op uw huid zitten.

Pijnstilling

In de twee weken na de operatie kunt u pijn ervaren. Zorg ervoor dat u genoeg pijnstilling in huis heeft.



Gaasjes



Na de ingreep komt er een verband rond de penis. De plasbuis is vrij van verband, u kunt gewoon plassen. Na 24 uur mag u het verband verwijderen. Hierna de penis niet meer verbinden.

Vaseline



Zorg ervoor dat u witte vaseline in huis heeft. Hiermee kunt zo nodig de hechtingen 1 of 2 keer per dag insmeren. Pas op dat u het niet te week maakt. Bloot aan de lucht is beter.

De besnijdenis



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

U komt binnenkort naar het ziekenhuis voor een besnijdenis.

Dit heet ook wel circumcisie.

Tijdens deze operatie haalt de arts de voorhuid weg.

Dat is het stuk huid dat om de top van de penis zit.

Die top heet de eikel.

Voordat de operatie begint...

neemt u plaats op de behandeltafel.

De plek van de ingreep wordt gedesinfecteerd...
en afgedekt met steriele doeken.
Daarna geeft de arts u een verdoving met een aantal prikken.
Als de verdoving is ingewerkt, maakt de arts twee sneetjes.
Daarna verwijdert de arts de voorhuid...
en brandt de wond dicht.
Zo stopt het met bloeden.
Daarna maakt de arts de huid van de penis met hechtingen vast aan de rand van de eikel.
De penis wordt afgedekt met een verband.
De operatie is klaar.

Verdoving

De uroloog zal vooraf aan de ingreep de penis verdoven in de spreekkamer van de arts. In Bravis gaat dit dus anders dan aangegeven in het filmpje.

Na de operatie

Controle



Na de ingreep is geen controle nodig. Deze wordt dus ook niet ingepland.

Genezen van de wond



Na de ingreep heeft u meerdere hechtingen in uw penis. Na de ingreep kunt u gele randjes tussen de hechtingen hebben. Dit is heel normaal. Dit hoort bij het genezen van de wond. De hechtingen verdwijnen vanzelf.

Verband

Na de operatie heeft u een verband rond uw penis. Dit verband moet tot 24 uur na de operatie blijven zitten. Daarna mag u het verband zelf verwijderen.



Plassen

U kunt gewoon plassen, de plasbuis is vrij van verband.



Schoonmaken

Spoel uw penis af met lauw water. Dep uw penis na het douchen droog.



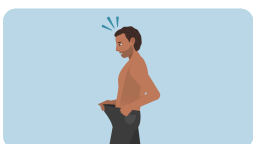
Sporten

U mag weer sporten zodra u denkt dat dit weer kan. Wij raden u aan om in ieder geval de eerste twee weken rustig aan te doen.

Seks

Wacht met het hebben van seks totdat de wond helemaal genezen is. U voelt zelf wanneer u hier weer klaar voor bent.

Stijve penis

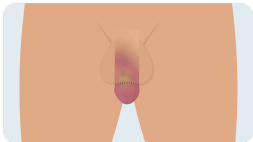


Het krijgen van een stijve penis kan zeer doen. Dit blijft de eerste keren zo. De pijn wordt na een aantal keren minder. Als het door de stijve penis weer gaan bloeden bij de hechtingen, kunt u altijd met een koud washandje knijpen om dit te stoppen.

Risico's en complicaties

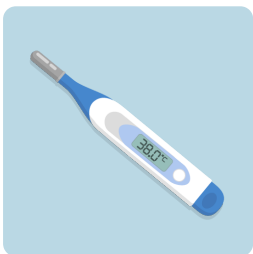
Na de besnijdenis kunt u problemen krijgen. Deze problemen noemen we complicaties. Hier vindt u informatie over wat de mogelijke complicaties zijn.

Blauwe plek



U kunt na de ingreep een blauwe plek krijgen. Uw penis en balzak kunnen daardoor blauw, geel rood of paars zijn. Dit gaat vanzelf weg.

Ontsteking



Na de ingreep kunt u een ontsteking krijgen. Er kan dan pus bij de eikel ontstaan. Ook kunt u koorts krijgen (boven de 38 graden). Gebeurt dit? Neem dan contact op met uw zorgverlener. U krijgt dan medicijnen tegen de ontsteking.

Nabloeding



Na de behandeling kunt u een nabloeding krijgen. Er komt dan bloed uit de wond. Stopt het bloeden niet? Neem dan contact op met uw zorgverlener.

Contact

- Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.
- De polikliniek urologie is telefonisch bereikbaar op: 088 – 70 68 272. Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek. [Urologie | Bravis](https://bravis.iprova.nl/Management/HyperlinkLoader.aspx?HyperlinkID=8cb290fd-3b8f-44ba-bf1b-a3b15446453e)
[.https://bravis.iprova.nl/Management/HyperlinkLoader.aspx?HyperlinkID=8cb290fd-3b8f-44ba-bf1b-a3b15446453e](https://bravis.iprova.nl/Management/HyperlinkLoader.aspx?HyperlinkID=8cb290fd-3b8f-44ba-bf1b-a3b15446453e)

- Buiten kantooruren kunt u tot één week na uw ontslag de spoedeisende hulp bellen.

Bravis locatie Roosendaal: 088 – 70 68 889.

Bravis locatie Bergen op Zoom: 088 – 70 67 302.