

## Besnijdenis volwassene (Circumcisie)

### Patiënteninformatie Urologie

#### Besnijdenis volwassene (Circumcisie)

### Inleiding

In overleg met u zal de uroloog bij u een besnijdenis verrichten. Bij een besnijdenis verwijdert de uroloog de gehele voorhuid van de penis. De meest voorkomende reden is een te nauwe voorhuid. Gevolg hiervan kan zijn dat u problemen heeft bij plassen, pijn tijdens erectie en geslachtsgemeenschap of een ontsteking van de eikel of voorhuid heeft.

### Vorbereiding

Gebruikt u bloedverdunnende middelen? Meld dit dan van tevoren aan de uroloog. In overleg met de uroloog stopt u het gebruik van deze medicijnen geruime tijd voor de operatie. Zorg voor vervoer naar huis; u mag na de operatie niet zelf autorijden.

### De operatie

De operatie kan poliklinisch onder plaatselijke verdoving plaats vinden. De uroloog verdooft de penis door middel van een of twee injecties in de basis van de penis. Bij de operatie verwijdert de uroloog de voorhuid en plaatst rondom aan de basis van de eikel oplosbare hechtingen. Deze hechtingen lossen meestal na een tot vier weken op en hoeven dus niet te worden verwijderd. Na besnijdenis is de eikel meestal onbedekt. Dit kan met name de eerste weken zeer gevoelig zijn. Vóór de operatie zijn er vaak verklevingen tussen voorhuid en eikel. De uroloog maakt deze dan tijdens de operatie los. Hierdoor ziet de eikel er enkele dagen na de operatie rood en gezwollen uit. Na ruim een week ontstaat er geleidelijk een nieuwe huidlaag. De operatie duurt twintig tot dertig minuten. De penis wordt verbonden met een vettig gaas of met zalf en steriele gazen.

### Na de operatie

U krijgt een afspraak voor controle bij de uroloog.

### Adviezen voor thuis

- De volgende dag mag u weer douchen.
- Doe het rustig aan.
- U kunt enkele dagen niet werken.
- Zwem en sport niet gedurende twee weken.
- Draag gewone onderbroeken (geen boxershorts).
- Heb geen geslachtsgemeenschap gedurende vier weken.
- U kunt ongeveer zes weken een onprettig gevoel houden. Daarvoor kunt u paracetamol tabletten nemen.
- U kunt enkele dagen een branderig gevoel hebben tijdens het plassen. Bij doorplassen verdwijnt dit meestal vanzelf.
- Op de plaats van de hechtingen kunnen korstjes ontstaan, die kunnen gaan schrijnen.
- Bij sommige mannen houdt het onprettige schrale gevoel van de penis enkele maanden aan.

### Complicaties

Complicaties beperken zich bijna altijd tot de wond. U kunt een nabloeding krijgen. Dat merkt u aan een bloederig verband of een bloeduitstorting onder een hechting. Soms gaat de wond ontsteken.

Neem contact op met het ziekenhuis als u de eerste veertien dagen na de operatie:

- Steeds meer pijn krijgt.
- Er pus of bloed uit de wond komt.
- De penis steeds dikker wordt.
- U koorts krijgt boven 38°C.

### Route

U vindt op uw afsprakenbrief de locatie en adresgegevens waar uw afspraak plaatsvindt.

### Vragen

Heeft u nog vragen? Stel ze gerust aan de uroloog, assistente of urologieverpleegkundige.

### Contact

De poliklinieken urologie zijn te bereiken tijdens kantooruren op telefoonnummer:

088 – 70 68 272

Buiten kantooruren kunt u bij problemen contact opnemen met de spoedeisende hulp:

088 - 70 68 889 Bravis ziekenhuis locatie Roosendaal

088 - 70 67 302 Bravis ziekenhuis locatie Bergen op Zoom

De urologieverpleegkundigen zijn te bereiken tijdens kantooruren op telefoonnummer:

088 - 70 68 272

E-mail: [urologie.verpleegkundigen@bravis.nl](mailto:urologie.verpleegkundigen@bravis.nl)

05/22