



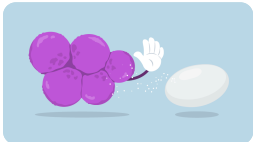
## Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

## BRMO

### Wat is BRMO?



BRMO is een afkorting van **B**ijzonder **R**esistent **M**icro-**O**rganisme. BRMO is een verzamelnaam voor resistente bacteriën. Voorbeelden hiervan zijn:

- MRSA: een bacterie die op de huid voorkomt.
- VRE, CPE of ESBL: bacteriën die in de darmen voorkomen.

Een BRMO kunt u hebben zonder dat u ziek bent van de bacterie. U merkt dan niet dat u de bacterie heeft. De bacterie raakt u soms vanzelf weer kwijt.

De meeste medicijnen werken niet tegen een BRMO. Als iemand ziek is door een BRMO, dan is behandeling moeilijker. De behandeling is zwaarder en duurt vaak langer. In het ziekenhuis zijn mensen zwakker. Daarom willen we deze mensen beschermen tegen een BRMO.

### Hoe krijgt u BRMO?



Iedereen kan een BRMO krijgen. Besmetting gebeurt op verschillende manieren. Bijvoorbeeld via urine, ontlasting of via de handen.

Soms heeft u meer risico om een BRMO te krijgen. Dit is zo in de volgende situaties:

- Iemand in uw gezin of iemand met wie u lichamelijk contact heeft, heeft een BRMO.
- U heeft in het buitenland in het ziekenhuis gelegen. Of u heeft een behandeling gehad in een buitenlands ziekenhuis.
- U werkt of woont op een boerderij met vleeskalveren, vleesvarkens of vleeskuikens.

- U woonde de afgelopen 2 maanden in een asielzoekerscentrum of gezamenlijke opvanglocatie.
- 

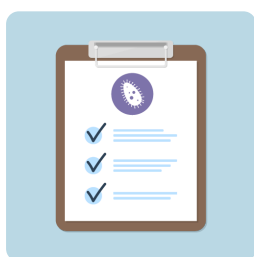
## Onderzoek

### Onderzoek naar BRMO



Is er een risico dat u een BRMO heeft? Dan neemt u met een wattenstaafje uitstrijken af van uw neus, keel en poepgat. U kunt dit zelf doen. Bent u opgenomen in het ziekenhuis? Dan kan een verpleegkundige u helpen.

### Resultaat van het onderzoek



In het lab onderzoeken we of u een BRMO heeft. Het resultaat van het onderzoek duurt ongeveer 5 werkdagen. Als u de bacterie heeft, dan hoort u dit van ons. U kunt het resultaat ook zien op MijnBravis.

### Uw dossier



Als u een BRMO heeft, dan staat dit in uw dossier. Zo weten uw artsen en verpleegkundigen dit ook. Zij nemen dan maatregelen.

---

## Behandeling

### Is behandeling nodig?

Meestal is er geen behandeling nodig bij een BRMO. Soms krijgt u wel een behandeling voor de MRSA-bacterie. U kunt samen met uw arts of huisarts uw situatie bespreken.



---

## Maatregelen in de zorg

### Video



#### Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

---

#### Uitgesproken tekst van de video

In uw lichaam...

zit de MRSA bacterie.

Vaak heeft u geen klachten van MRSA.

Thuis mag u gewoon alles doen.

En contact hebben met anderen.

In het ziekenhuis willen we verspreiding van MRSA tegengaan.

Omdat daar veel zieke en kwetsbare mensen liggen.

We willen niet dat zij ziek worden van MRSA.

Komt u terecht in het ziekenhuis?

Dan gelden er maatregelen.

U ligt alleen op een kamer en u blijft op de kamer.

Zorgverleners en ander personeel dragen een jas, handschoenen en een mondkapje als ze bij u komen.

Krijgt u zorg van een andere zorgorganisatie?

Dan zijn de maatregelen vaak minder streng.

Alleen bij het geven van zorg dragen zorgverleners beschermende middelen.

En u mag meestal meedoen aan bijeenkomsten.

**Let op: in bovenstaand filmpje gaat het over MRSA, maar geldt ook voor BRMO.**

## Waarom maatregelen?



In het ziekenhuis liggen veel mensen die zwakker zijn. We willen deze mensen beschermen tegen deze bacterie. Daarom nemen we maatregelen in het ziekenhuis.

Belangrijk



## BRMO melden

Weet u dat u een BRMO heeft? Vertel dit dan altijd als u wordt opgenomen of als u een onderzoek krijgt. De artsen en verpleegkundigen kunnen hier dan rekening mee houden.

## Heeft u een afspraak op de polikliniek?

Op de polikliniek nemen we geen extra maatregelen als u een BRMO heeft.

---

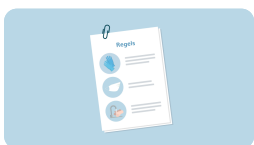
## Maatregelen bij opname

### Alleen op de kamer



Heeft u een BRMO of is er een risico dat u deze heeft? Dan nemen we maatregelen. Bij een opname in het ziekenhuis ligt u alleen op een kamer. Verpleegkundigen en artsen dragen als het nodig is een schort, mondkapje en handschoenen. Zo voorkomen we dat anderen worden besmet met de BRMO.

### Bezoek



Er mag bezoek bij u langskomen als u in het ziekenhuis ligt. Het bezoek moet zich wel aan regels houden:

- Bezoekers desinfecteren de handen als ze uw kamer binnenkomen en ook als zij weer weggaan.
- Gaat uw bezoek ook naar andere mensen in het ziekenhuis? Dan mogen zij u pas als laatste bezoeken. Na het bezoek aan u mogen zij

geen andere mensen bezoeken in het ziekenhuis.

---

## Veelgestelde vragen

### Word ik altijd ziek van een BRMO?



De meeste gezonde mensen merken niks en worden niet ziek. Dit noemen we dragerschap. Soms raken deze mensen de bacterie vanzelf kwijt.

Soms zorgt een BRMO voor ontstekingen. Als je gezond bent, zijn de ontstekingen vaak mild. Bij zwakke of zieke mensen kan de bacterie voor vervelende ontstekingen zorgen. Deze ontstekingen zijn lastiger te behandelen omdat de meeste medicijnen niet werken.

### Ik ben opgenomen in het ziekenhuis en ik heb een BRMO.

#### Wat doe ik met mijn wasgoed?



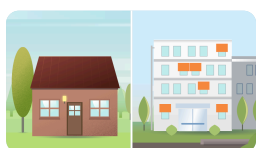
Uw familie of bezoekers kunnen uw wasgoed mee naar huis nemen. U doet uw wasgoed in een dichte plastic tas. We adviseren het wasgoed thuis zo snel mogelijk te wassen.

### Ik heb een BRMO. Moet ik thuis maatregelen nemen?



Nee, dit is niet nodig. Thuis hoeft u geen maatregelen te nemen. U kunt alles doen zoals u gewend bent. U kunt naar uw werk of naar school. U mag bezoek ontvangen, boodschappen doen en gaan sporten.

### Ik krijg thuiszorg of verblijf in een zorgorganisatie. Mag dit als ik een BRMO heb?



Ja, u mag thuiszorg ontvangen of in een andere zorgorganisatie verblijven.

Het is wel belangrijk dat u de zorgorganisatie vertelt dat u een BRMO heeft. Zo kunnen zij de juiste maatregelen nemen. Uw zorgverlener vertelt u welke maatregelen dit zijn.