Ontsteking ooglidrand (blefaritis) en Meibomklierdysfunctie

Patiënteninformatie Oogheelkunde

Ontsteking ooglidrand (blefaritis) en Meibomklierdysfunctie

Wat is blefaritis?

Blefaritis is een ontsteking en vaak infectie van de ooglidrand. Hierin bevinden zich talgkliertjes (de kliertjes van Meibom) en de haarzakjes met de wimperharen.

Blefaritis gaat vaak gepaard met jeuk, irritatie en soms een rood oog en schilfers aan de

wimperharen (vooral in de ochtend). Blefaritis komt op alle leeftijden voor, bij heel jonge kinderen en bij heel oude mensen.

Wat is Meibomklierdysfunctie?

De ontsteking en infectie bij blefaritis treedt vaak op als er al langer een verandering van de

kliertjes van Meibom bestaat. De Meibomkliertjes kunnen verstopt zijn, maar ook te veel talg afgeven. Beide situaties worden Meibomklierdysfunctie genoemd.

De talg die geproduceerd wordt door de Meibomklieren is normaal nodig om het verdampen van de tranen op het oogoppervlak (de traanfilm) tegen te gaan. Verstopte Meibomklieren zijn waarschijnlijk de belangrijkste en meest voorkomende oorzaak van klachten van droge ogen.

Oorzaak van blefaritis

Als er door de Meibomkliertjes te veel talg (vetten) wordt geproduceerd, blijft dit aan de

oogharen kleven. Het wordt vervolgens zuur, waardoor de ooglidranden en het oogoppervlak geïrriteerd raken. Huidbacteriën, die normaal gesproken onschuldig zijn, kunnen bij deze irritatie harder gaan groeien en een infectie gaan veroorzaken.

In een aantal gevallen komt blefaritis voor samen met andere huidaandoeningen. Een voorbeeld is eczema seborrhoicum; een huidaandoening waarbij meer plekken op de hoofdhuid vettig en/of droog en schilferig zijn. Een ander voorbeeld is Acné Rosacea, waarbij regelmatig pukkeltjes en puistjes, vooral op de wangen, opspelen.

Oorzaak van Meibomklierdysfunctie

Meibomklierdysfunctie komt heel zelden voor. Het kan op zichzelf voorkomen, maar kan ook heel verschillende oorzaken hebben zoals:

- medicijngebruik;
- contactlensgebruik;
- allergie;
- hormonale veranderingen zoals zwangerschap en menopauze (overgang);
- algemene ziektes zoals diabetes mellitus (suikerziekte) en schildklieraandoeningen.

Verschijnselen

De verschijnselen van zowel blefaritis en Meibomklierdysfunctie kunnen bestaan uit:

- een stekend, branderig gevoel;
- pijnlijke, rode oogleden;
- soms rode ogen;
- jeuk;
- tranende ogen.

Er kunnen complicaties ontstaan, waarbij het oog zelf geïnfecteerd raakt en waarbij zweervorming van het hoornvlies (randinfiltraat) optreedt. Een verstopte talgklier of haarzakje kan soms nog extra ontsteken en opzwellen. Dit wordt chalazion respectievelijk hordeolum genoemd.

Behandeling

Zowel voor blefaritis als Meibomklierdysfunctie wordt onderstaand stappenplan geadviseerd. Wanneer er veel klachten zijn, is het advies om tweemaal per dag alle stappen achter elkaar toe te passen. Als daarna de klachten verminderen, vaak na enkele weken, kan men naar eenmaal per dag of zelfs naar een paar keer per week behandelen gaan.

Helaas verergeren de klachten vaak weer na verloop van tijd en dan moet de behandeling weer vaker toegepast gaan worden. Helemaal stoppen van de behandeling is meestal niet verstandig, omdat de kans dan groot is dat de klachten weer snel en/of heftig terugkeren.

Stap 1

Eerst goed je handen wassen.

Stap 2

De oogharen en klieren van Meibom opwarmen. Hiervoor kunnen warme kompressen

worden gebruikt. De kompressen dienen zo warm te zijn dat de huid het net aankan, maar niet verbrandt. Houd de ogen gesloten. Er kunnen ook andere opwarmhulpmiddelen gebruikt worden, zoals warm gemaakte pittenzakjes, warme theezakjes of speciale opwarmbrillen.

Stap 3

Het masseren van de ooglidranden, waardoor de talg naar buiten gemasseerd wordt.

Stap 4

De wimpers en de ooglidrandjes poetsen met een nat gemaakt wattenstaaf/-tip

(eventueel met een oplossing van een klein beetje babyshampoo in lauw water). Poets zowel boven als onder. Ook kunnen speciaal hiervoor verkrijgbare ooglidschoonmaakdoekjes/gel gebruikt worden.

Stap 5

In geval van infectie en/of ontsteking wordt na het poetsen vaak zalf met antibiotica (al dan niet samen met ontstekingsremmende medicijnen) op de ooglidrandjes toegepast. Als er bij blefaritis of Meibomklierdysfunctie ook klachten zijn van droge ogen, zoals branderigheid, prikken, af en toe wazig zien, kunnen er kunsttranen worden voorgeschreven. Soms schrijft de oogarts u een antibioticum voor.

Vragen

Als u nog vragen heeft, kunt u op werkdagen tussen 08.00 en 17.00 uur contact opnemen met de polikliniek oogheelkunde via telefoonnummer 088 – 70 68 980.

01/24