Bloedtransfusie

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's
Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

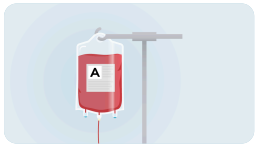
In het kort

Bloedtransfusie



Binnenkort krijgt u een bloedtransfusie. Dit kan zijn vanwege bloedarmoede, een operatie of een andere behandeling. Een bloedtransfusie betekent dat u bloed toegediend krijgt via een infuus. Het kan ook zijn dat u bloed heeft gekregen in een spoedsituatie.

Wanneer krijgt u een bloedtransfusie?



Een bloedtransfusie kan nodig zijn vanwege een tekort aan rode bloedcellen, bloedplaatjes of plasma. Meestal is een tekort aan rode bloedcellen (bloedarmoede) de aanleiding. Soms is een tekort aan bloedplaatjes of plasma (met onvoldoende bloedstolling als gevolg) de aanleiding. Een tekort aan een van de onderdelen van het bloed ontstaat door verlies (bloeding) of door te weinig aanmaak (door ziekte of behandeling).

Wat is een bloedtransfusie?

Bloedtransfusie

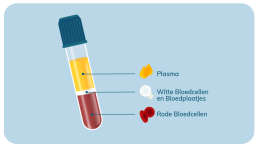
Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Bloed heeft een belangrijke functie in ons lichaam.
Bloed zorgt ervoor dat ons lichaam zuurstof en voedingsstoffen krijgt.
Soms ontstaat er een tekort aan bloed.
Bijvoorbeeld door een operatie...
...een ongeluk...
...of een bloedziekte.
Om het bloed aan te vullen kan er een bloedtransfusie gegeven worden.
Met een bloedtransfusie krijgt u bloed toegediend van een bloeddonor.
Voor de bloedtransfusie wordt uw bloed onderzocht op bijvoorbeeld uw bloedgroep.
Het is namelijk belangrijk dat het bloed dat u krijgt past bij uw eigen bloed.
Anders kan uw afweersysteem het bloed afbreken en ontstaan er klachten.
Voor de bloedtransfusie krijgt u een infuus.
De bloedzak wordt aangesloten op dit infuus.
Zo krijgt u het bloed toegediend.
Tijdens de transfusie houden zorgverleners goed in de gaten hoe het met u gaat.
Al het donorbloed wordt onderzocht op ziekten...
...en komt van mensen die vrijwillig hun bloed doneren.
Dit maakt een bloedtransfusie zeer veilig.
Alleen gezonde mensen mogen bloeddonor worden.

De samenstelling van bloed



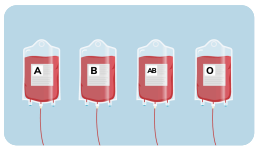
Bloed bestaat uit verschillende onderdelen. Het bestaat uit rode en witte bloedcellen, bloedplaatjes en plasma.

- Rode bloedcellen brengen zuurstof, dat in de longen wordt opgenomen, naar alle organen en weefsels. Bij een ernstig tekort aan rode bloedcellen (bloedarmoede) wordt onvoldoende zuurstof in het lichaam afgegeven. Door dit zuurstoftekort kan schade aan organen ontstaan.

- Witte bloedcellen beschermen het lichaam tegen lichaamsvreemde stoffen en indringers zoals bacteriën, virussen, parasieten en schimmels.
- Bloedplaatjes en plasma met stollingseiwitten zijn onderdelen van het bloed die ervoor zorgen dat het bloed stolt bij een bloeding.

Bij een bloedtransfusie krijgt u het onderdeel of de onderdelen toegediend waar u een tekort aan heeft.

Bloedgroep en rhesusfactor



Het is belangrijk dat het bloed dat iemand toegediend krijgt bij hem of haar 'past'. Daarom nemen wij bloed bij u af om uw bloedgroep en rhesusfactor vast te stellen.

Bloedgroep

Welke bloedgroep iemand heeft, hangt af van welk eiwit (antigeen) er op uw rode bloedcellen zit: A of B. Als er antigeen A op zit, heeft u bloedgroep A. Wanneer er antigeen B op zit, heeft u bloedgroep B. Als u antigeen A én B hebt, is uw bloedgroep AB en als u allebei de antigenen niet hebt, heeft u bloedgroep 0.

Rhesusfactor

Naast de bloedgroepen A en B is er nog een derde bloedgroep belangrijk bij een bloedtransfusie: de rhesus-D factor (RhD). Zit de rhesus-D factor op uw rode bloedcellen? Dan bent u RhD-positief. Ontbreekt dit? Dan bent u RhD-negatief. Heeft u bijvoorbeeld antigeen A en de rhesus-D factor? Dan is uw bloedgroep: A-positief.

Bijwerkingen

De risico's van een bloedtransfusie zijn minimaal. Hier ziet u welke bijwerkingen er kunnen zijn.

Allergische reactie

U kunt een allergische reactie krijgen. U krijgt dan koorts, rillingen, galbulten, jeuk of een rode huis. U kunt hiervoor medicijnen krijgen.

Om een allergische reactie op tijd te herkennen, wordt u tijdens de bloedtransfusie goed in de gaten gehouden.



Andere bijwerkingen

Soms komt het voor dat mensen te veel vocht gaan vasthouden bij een transfusie. Hierbij kan u heel soms kortademig worden. Om dit te voorkomen of te behandelen kunnen plasmiddelen worden gegeven.

Afweerstoffen tegen de bloedcellen



Soms maken patiënten na een bloedtransfusie afweerstoffen tegen de bloedcellen uit het donorbloed. Hier merkt u niets van. Maar deze afweerstoffen kunnen wel bij een nieuwe transfusie een reactie geven met het donorbloed, waarbij uw lichaam het donorbloed afbreekt. Dit kan voorkomen worden door passend donorbloed te selecteren. Uw bloed wordt om deze reden altijd onderzocht voordat u een bloedtransfusie krijgt.

Zijn er bij u na de bloedtransfusie antistoffen aangemaakt? Dan krijgt u een transfusiekaartje met daarop de vermelding van dit gegeven. Dit kaartje moet u altijd bij u dragen. Omdat de mogelijkheid bestaat dat deze afweerstoffen na verloop van tijd niet meer aantoonbaar zijn, worden de gegevens over deze afweerstoffen meestal opgeslagen in een landelijk datasysteem. Bij een volgende transfusie kan het transfusielaboratorium van het ziekenhuis waar u op dat moment wordt behandeld, het landelijke datasysteem raadplegen en zo goed mogelijk passend bloed voor u uitzoeken.

Als u bezwaar heeft tegen de registratie van uw gegevens in dit landelijke registratiesysteem, kunt u dit bij uw arts aangeven. Het ziekenhuis zal uw bezwaar in het dossier vastleggen.

Veiligheid

Een bloedtransfusie is veilig

Om bloedtransfusies zo veilig mogelijk te maken, worden de volgende maatregelen genomen:



- Alleen gezonde mensen kunnen bloeddonor worden.
- Donors geven hun bloed vrijwillig en krijgen hier geen geld voor.
- Bloed wordt gecontroleerd op de aanwezigheid van bacteriën en virussen;
- Uw eigen bloed wordt voorafgaand aan een bloedtransfusie gecontroleerd op de aanwezigheid van afweerstoffen, die zouden kunnen reageren met het donorbloed.

De kans op een besmetting met een ziekte is zeer klein



Wanneer blijkt dat het bloed misschien besmet is, vernietigen we het. Toch blijft er, ondanks alle voorzorgen, een zeer kleine kans bestaan op besmetting met een virus of ziektekiem door de bloedtransfusie (zo is de kans dat een zak bloed besmet is met HIV kleiner dan één op een miljoen).

Het kan zijn dat de bloeddonor nog maar kort geleden werd besmet. In zijn bloed kan de aanwezigheid van de ziekteverwekker dan nog niet worden aangetoond. Ook is het mogelijk dat de hoeveelheid virus in het bloed zo klein is, dat het niet kan worden aangetoond met een bloedtest. Het kan ook zijn dat er virussen in het bloed zitten die we nog niet kennen.

Veelgestelde vragen

Kan ik een bloedtransfusie weigeren?



Ja, dat kan. Houd er wel rekening mee dat er niet altijd een alternatieve behandeling is. Bloedtransfusies zijn vaak levensreddend. Sommige operaties of behandelingen kunnen zelfs niet worden uitgevoerd zonder bloedtransfusie. Een bloedtransfusie weigeren betekent dan dus dat uw operatie of behandeling niet door kan gaan. Dit is dan misschien een groter risico voor uw gezondheid dan een bloedtransfusie ontvangen.

Bespreek uw twijfels over de bloedtransfusie op tijd met de arts die u behandelt.

Hoe lang duurt de bloedtransfusie?

Hoe lang de bloedtransfusie duurt hangt af van het soort bloedtransfusie dat u krijgt:



- Een zakje plasma duurt ongeveer een half uur.
- Een zakje bloedplaatjes duurt 15 tot 30 minuten.
- Een zakje rode bloedcellen duurt één tot twee uur, soms langer als u bekend bent met hartproblemen.

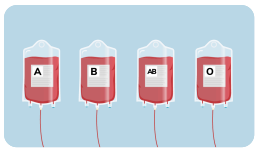
In acute situaties kan het toedienen sneller plaatsvinden.

Kan bloedtransfusie ook thuis?

- Voor patiënten van het Bravis ziekenhuis is het mogelijk om onder bepaalde voorwaarden thuis een bloedtransfusie te ontvangen. De behandelend arts bespreekt dit samen met u.
- Als u kiest voor een thuistransfusie, wordt deze uitgevoerd door een verpleegkundige van een specialistisch thuiszorgteam. U geeft hiervoor vooraf toestemming. Binnen 72 uur vóór de transfusie wordt er bloed bij u afgenomen, zodat het juiste bloed kan worden voorbereid.
- De verpleegkundige maakt met u een afspraak en zorgt voor alle benodigde materialen. U hoeft geen speciale voorbereidingen te treffen, maar er moet wel een plek zijn waar de verpleegkundige kan werken en de handen kan wassen. Vooraf wordt de procedure en de mogelijke risico’s nogmaals met u besproken.
- Tijdens de transfusie kan de verpleegkundige altijd contact opnemen met de behandelend specialist van het Bravis ziekenhuis. Ook is er een protocol aanwezig voor eventuele problemen. Krijgt u klachten na de transfusie? Neem dan contact op met uw behandelend arts, huisarts of het thuiszorgteam.

Paragraaf tekst

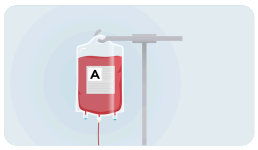
Kan ik bloed ontvangen van elke donor?



Nee, helaas niet. Als een patiënt met bloedgroep A bijvoorbeeld bloed krijgt van een donor met bloedgroep B, dan vallen de antistoffen van de patiënt het bloed van de donor aan. Door deze afweerreactie komt het lichaam in gevaar.

Heeft u bloedgroep A, dan heeft u een antilichamen tegen bloedgroep B en andersom. Als u bloedgroep 0 hebt, heeft u antilichamen tegen bloedgroep A en B. Mensen met bloedgroep AB hebben juist geen antilichamen, anders zou er een afweerreactie tegen het eigen bloed ontstaan.

Kan ik na een bloedtransfusie zelf bloeddonor worden of blijven?



Als u een bloedtransfusie en/of bloedproducten van iemand anders hebt gekregen, is de reden voor de transfusie (ziekte, ongeluk, chronische aandoening, etc.) bepalend of u donor kunt worden/blijven. Meer informatie kunt u vinden op **www.sanquin.nl/doneren-na-transfusie** (http://www.sanquin.nl/doneren-na-transfusie) .

Als u bloed nodig heeft, dan is het er. Help mee om dat vanzelfsprekend te houden. Spreek erover met mensen in uw omgeving

Iedereen tussen 18 en 65 jaar die gezond is, kan zich aanmelden als donor. Meer informatie kunt u lezen op **www.sanquin.nl/bloed-doneren** (http://www.sanquin.nl/bloed-doneren) of via 088 - 730 8686 (lokaal tarief)

Meer weten?

Mocht u na het lezen nog vragen hebben, legt u deze dan gerust voor aan uw behandelend arts.