



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Inleiding

Botdichtheidsmeting



U heeft een afspraak voor een botdichtheidsmeting (DEXA-scan). Met deze scan meten we de hoeveelheid kalk in uw botten. Een laborant medische beeldvorming of doktersassistente voert het onderzoek uit.

Algemeen



Neem contact met ons op als:

- U denkt dat **het lastig is om op de onderzoekstafel te liggen met uw benen gebogen**.
- U nog **gips** heeft tijdens de afspraak, bijvoorbeeld om een arm of been.
- U **in de drie dagen voor de DEXA-scan een maag- of darmonderzoek** heeft gehad met contrastmiddel. Dit kan de uitslag van de DEXA-scan beïnvloeden.

Neem contact op met uw behandelend arts als:

- U **lichaamsvreemd materiaal** in zowel uw onderrug als in bekken of heupen heeft. Dan is een DEXA-scan niet mogelijk.

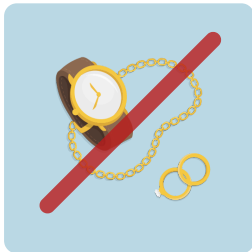
- U **zwaarder** bent dan 130 kilo. Het onderzoek kan dan helaas niet doorgaan.



Kleding en metalen voorwerpen

Draag gemakkelijke kleding waar **geen metaal** aan/in zit. Bij voorkeur kleding zonder rits, metalen knopen of versieringen. U kunt dit ook meenemen naar het ziekenhuis. U kunt zich bij ons omkleden.

Voor het onderzoek krijgt u uitleg welke kleding u uit moet doen. Vindt u uitkleden lastig? Draag dan een broek zonder rits of knopen.



Geen sieraden

Draag geen sieraden tijdens de scan. Laat uw sieraden thuis.



Eten en drinken

U mag gewoon eten en drinken voor uw afspraak.

Het onderzoek



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Bij binnenkomst ontvangt een medewerker u.

Voor het onderzoek wordt u soms gemeten en gewogen.

Voor de scan moet u alle metalen voorwerpen afdoen. Metaal kan het onderzoek namelijk verstoren.

Denk hierbij aan uw horloge...

...riem, schoenen en sieraden.

Daarna gaat u op de onderzoekstafel liggen.

Meestal ligt u op uw rug met uw handen boven uw hoofd.

Soms is een andere houding nodig.

Met de DEXA-scan meten we de hoeveelheid kalk in uw botten.

Zo is te zien of u botontkalking heeft.

Soms wordt het onderzoek gedaan om het resultaat van een behandeling te meten.

Het is belangrijk dat u tijdens de scan stil blijft liggen.

U voelt niets van de scan.

De plaats van de scan en het aantal scans hangen af van uw leeftijd en de reden van het onderzoek.

De medewerker geeft aan wanneer het onderzoek klaar is...

en wanneer u zich weer kunt aankleden.



Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt 20 minuten.

Na het onderzoek



De uitslag van het onderzoek

De uitslag kan niet direct met u besproken worden, omdat alle beelden eerst zorgvuldig bekeken moeten worden.

U krijgt de uitslag van uw behandelend arts of osteoporoseverpleegkundige.

Risico's



Bent u zwanger

Bent u zwanger? Of denkt u zwanger te zijn? bespreek dit dan met uw arts.

Contact

Heeft u een uitnodiging voor BeterDichtbij en heeft uw vraag geen spoed? Dan kunt u uw vraag via de BeterDichtbij app stellen. Wij zullen uiterlijk binnen één werkdag op uw bericht reageren.

Heeft uw vraag spoed of heeft u nog geen uitnodiging ontvangen voor BeterDichtbij? Neem dan contact op met de afdeling medische beeldvorming via telefoonnummer 088 – 70 68 550.

Kijk op de website [Radiologie- Bravis | Bravis \(https://www.bravis.nl/afdelingen/radiologie\)](https://www.bravis.nl/afdelingen/radiologie) voor de actuele openingstijden van de afdeling.