Clomid/Letrozole instructie

Patiënteninformatie gynaecologie

Clomid/ Letrozole instructie

Algemeen

Je gynaecoloog heeft met je gesproken over een behandeling met Clomifeencitraat (Clomid)/Letrozole). Deze medicijnen helpen om de eisprong op te wekken. In deze folder lees je hoe het behandelschema werkt en waar je op moet letten.

Voorbereiding: opwekken van een bloeding

De voorbereiding is alleen nodig als je niet vanzelf ongesteld wordt, of als dat te lang duurt. Als je ervoor kiest om op je eigen menstruatie te wachten, kijk dan verder bij “Toelichting behandelschema”.

- Als je niet ongesteld wordt, kan het zijn dat we Provera tabletten voorschrijven.
- Voordat je met deze medicijnen begint, doe je eerst thuis een zwangerschapstest. Als de test negatief is, mag je starten met de tabletten.
- Je neemt Provera (10 mg) 1 maal daags voor 7 dagen.
- Soms schrijft de arts een ander medicijn voor zoals Orgametril of Primolut.
- Nadat je gestopt bent met Provera, krijg je een 'onttrekkingsbloeding’. Deze bloeding begint meestal 2 tot 10 dagen na de inname van de pillen.
- Krijg je binnen 10 dagen geen bloeding? Dan moet je opnieuw een zwangerschapstest doen. Als de test negatief is, kun je starten met de Clomid/Letrozole behandeling.

Toelichting behandelschema

In de folder vindt je een behandelschema. Hierin kun je de betreffende data invullen.

- Cyclusdag 1 = de dag dat de menstruatie begint en goed doorzet. Je verliest dan helderrood bloed. Zet de menstruatie na 18.00 uur pas goed door? Dan geldt de volgende dag als de eerste cyclusdag.
- Je neemt de Clomid/Letrozole tabletten op cyclusdag 3 t/m 7. De gynaecoloog geeft aan hoeveel tabletten je per dag moet gebruiken (1 maximaal 3 tabletten).
- Een week na de vermoedelijke eisprong laat je bloed prikken (progesteron). De arts spreekt af op welke dag dit moet gebeuren, meestal de 21ste dag. Dit kan niet in het weekend, dan laat je op de vrijdag/ maandag bloed prikken. Maak een belafspraak bij je arts om de uitslag een paar dagen later te bespreken. Het is handig dit tijdig in te plannen.
- De eisprong zal ongeveer 2 weken voor de menstruatie zijn. We raden aan vanaf cyclusdag 12 tot 19, als het mogelijk is, ten minste 3 keer per week te vrijen.

Niet ongesteld

Je hebt een belafspraak over de uitslag van het bloedonderzoek. Als deze bloedwaarde geen eisprong laat zien en je wordt niet ongesteld, dan krijg je opnieuw Provera/ Primolut om een bloeding op te wekken. Daarna start je met een hogere dosering Clomid/Letrozole.

Nieuwe cyclus, nieuwe behandeling

Ben je weer ongesteld en wil je starten met een nieuwe behandeling? Neem dan vanaf cyclusdag 3 de Clomid/Letrozole tabletten in de afgesproken dosering.

Is er met je afgesproken om te komen voor een echo? Bel ons als je ongesteld wordt, zodat je een afspraak voor de echo kunt maken. Meestal is de eerste echo is ongeveer cyclusdag 11.

Als de medicatie op is, kun je via de BeterDichtbij app een nieuw recept aanvragen. Je kunt ook bellen.

Contact met gynaecoloog

Als je niet zwanger bent geworden van deze behandeling, zien we je terug na een aantal pogingen. De gynaecoloog spreekt met je af wanneer dit zal zijn. Meestal is dit na 6 eisprongen

Maak eerder een telefonische afspraak als je ongesteldheid langer dan 35 dagen wegblijft óf korter dan 21 dagen duurt. In dat geval moeten we kijken of de medicatie opgehoogd moet worden.

Route

Bij een afspraak op de polikliniek gynaecologie

- Bravis ziekenhuis locatie Roosendaal: meldt je aan de balie op de begane grond, route 28.

- Bravis ziekenhuis locatie Bergen op Zoom: meldt je aan de balie van de polikliniek ingang Van Swietenlaan op de begane grond, route 89.
- Etten-Leur of Steenbergen: meldt je aan bij de receptie in de hal op de begane grond.

In de afsprakenbrief vindt je de locatie en het adres waar de afspraak plaatsvindt.

Vragen

Heb je een uitnodiging voor BeterDichtbij en heeft je vraag geen spoed? Stel dan je vraag via de BeterDichtbij app. Je ontvangt binnen één werkdag een reactie.

Heeft je vraag spoed of heb je nog geen uitnodiging ontvangen voor BeterDichtbij? Neem contact op met de polikliniek gynaecologie via telefoonnummer 088 – 70 66 600. Kijk op Gynaecologie - Bravis | Bravis voor de actuele bereikbaarheid.

Bijlage: Behandelschema

4/25