Debulking

Patiënteninformatie gynaecologie

Debulking operatie

Inleiding

U krijgt deze folder omdat u een debulking-operatie krijgt. Dit is een grote buikoperatie waarbij de arts zoveel mogelijk tumorweefsel verwijdert. De operatie vindt altijd plaats in Bergen op Zoom.

Wat is eierstokkanker (ovariumcarcinoom)?

Eierstokkanker is een kwaadaardige aandoening van de cellen van de eierstok(ken). De ziekte wordt vaak pas laat ontdekt omdat de klachten in het begin mild zijn. Mogelijke klachten zijn: een opgezette buik, vage buikpijn en problemen met de ontlasting. Bij ongeveer 20% kan erfelijkheid een rol spelen.

De operatie

Bij een debulking-operatie opent de arts de buik via een snede van het schaambeen tot boven de navel. Het doel is om al het zichtbare tumorweefsel te verwijderen. Vaak worden de eierstokken, de baarmoeder (als deze nog aanwezig is), het vetschort en soms lymfeklieren verwijderd.

Soms is het nodig om een stukje darm te verwijderen. In dat geval kan een tijdelijk stoma nodig zijn (kans 5–10%). Tijdens de operatie beslist de arts of dit nodig is.

De operatie duurt gemiddeld 2 tot 5 uur en wordt uitgevoerd door twee gynaecoloog-oncologen.

Mogelijke uitkomsten van de operatie

- Complete debulking: alle zichtbare tumor is verwijderd.
- Optimale debulking: er is een klein restje tumor over.
- Incomplete debulking: er blijft te veel tumor aanwezig.
- Open-dichtprocedure: de tumor is te uitgebreid om te behandelen; operatie duurt dan ongeveer 1 uur.

Voorbereiding

- Gesprekken in het oncologiecentrum met gynaecoloog en verpleegkundig consulent oncologie (VCO).
- Zo nodig eerst chemotherapie, onder begeleiding van oncoloog en VCO.
- Consult bij de anesthesioloog over narcose en pijnbestrijding.
- Thuis voorbereiding: 2 klysma’s en 6 flesjes Pre-op (u krijgt uitleg van de VCO).

Opname in het ziekenhuis

U wordt meestal opgenomen op de dag van de operatie. Op de afdeling bespreekt de verpleegkundige de procedure met u. U krijgt vanaf opname dagelijks een Fragmin-spuitje tegen trombose.

- Operatiehemd en TED-kousen worden aangetrokken.
- Make-up, nagellak, sieraden, bril, gehoorapparaat en kunstgebit moeten uit.
- U krijgt een infuus en een epiduraal katheter (via ruggenprik) voor pijnbestrijding.
- Een blaaskatheter wordt ingebracht.

Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer. De gynaecoloog belt uw contactpersoon. Daarna gaat u terug naar de afdeling.

Herstel in het ziekenhuis – de eerste dagen

- Dag 0: kleine slokjes drinken, 15 minuten uit bed.
- Dag 1: bloedprikken, zelf wassen, meerdere keren per dag zitten.
- Dag 2: 8 uur uit bed, lopen indien mogelijk, verwijderen epiduraal en blaaskatheter.
- Dag 3: normaal dieet, tweemaal over de gang lopen.

De fysiotherapeut komt dagelijks langs. Ook ziet een gynaecoloog u dagelijks.

Weefselonderzoek en mogelijke nabehandeling

Het verwijderde weefsel wordt onderzocht door de patholoog. De uitslag duurt ongeveer een week. Tijdens het multidisciplinair overleg (MDO) bespreekt het behandelteam uw situatie en of aanvullende behandeling, zoals chemotherapie, nodig is.

Ontslag

De gemiddelde opnameduur is 5 tot 7 dagen. U mag naar huis als u kunt eten, drinken en de ontlasting op gang is. De verpleegkundige regelt eventuele thuiszorg.

- Fragmin-spuitjes tot 4 weken na ontslag.
- TED-kousen overdag blijven dragen gedurende 4 weken.

- Wondzorg is meestal niet meer nodig.

Mogelijke gevolgen van de operatie

- Zwangerschap is niet meer mogelijk na verwijderen van baarmoeder en eierstokken.
- Vervroegde overgangsklachten kunnen optreden.
- Seksualiteit kan tijdelijk anders worden; geslachtsgemeenschap is mogelijk vanaf 6 weken.
- Verandering in plassen of ontlasting (meestal tijdelijk).

- Vermoeidheid kan maanden tot een jaar aanhouden.

Leefregels thuis

- Niet zwaar tillen (>5 kg) tot 6 weken na de operatie.
- Wond beschermen tegen zonlicht.
- Douchen mag; geen bad of zwemmen de eerste 6 weken.
- Geen geslachtsgemeenschap de eerste 6 weken.

Wanneer contact opnemen?

- Veel bloed of vocht uit de wond.
- Roodheid, warmte of pus uit de wond.
- Vaginaal bloedverlies meer dan bij een menstruatie.
- Hevige pijn ondanks pijnmedicatie.
- Koorts > 38,5°C langer dan 24 uur.
- Pijn bij plassen.

- Aanhoudend braken, diarree of verstopping.

Contact

Polikliniek gynaecologie (werkdagen):

088-70 66 600 (08.00–12.30 en 13.30–16.00 uur).

SEH tot en met 1 week na ontslag (buiten kantooruren):

Bel het algemene nummer van Bravis: 088-70 68 000 en vraag om doorverbonden te worden met de SEH.

Vanaf dag 8 na ontslag buiten kantooruren:

Bel de Huisartsenpost: 0164-273855.

Zelfhulp en lotgenotencontact

Veel vrouwen vinden het fijn om te praten met iemand die hetzelfde heeft meegemaakt. Zij herkennen de emoties die kunnen ontstaan na een operatie waarbij de baarmoeder en/of eierstokken zijn verwijderd. Gevoelens zoals ‘iets missen’, ‘je minder compleet voelen’ of dat seksualiteit anders aanvoelt, kunnen moeilijk te verwoorden zijn.

Bij een zelfhulp- of lotgenotengroep kunt u in contact komen met vrouwen die in een vergelijkbare situatie zitten. Zij begrijpen uw ervaringen en luisteren vanuit hun eigen achtergrond en deskundigheid.

Als u behoefte heeft aan steun of herkenning, kunt u contact opnemen met organisaties die lotgenotencontact aanbieden

Stichting Olijf, netwerk voor vrouwen met gynaecologische kanker

Website: www.olijf.nl

Email: secretariaat@olijf.nl

Telefoonnummer: 088-00 297 29

www.degynaecoloog.nl

www.kanker.nl

Inloophuis De Rose Linde

Website: https://www.inloophuisderoselinde.nl/

Email: inloophuisderoselinde@gmail.com

Inloophuis De Rose Linde

Benedendonk 1, Roosendaal

Telefoonnummer: 06-24486644

Inloophuis De Rose-Linde

Pater Dehonlaan 63, Bergen Op Zoom

Telefoonnummer: 06-34044741