



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Je kijkt naar de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Het onderzoek

Diffusie



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

U neemt plaats op een stoel of in een cabine en neemt een mondstuk in uw mond.

Dit mondstuk is verbonden met een meetapparaat.

Vervolgens wordt er op uw neus een knijper gezet, zodat u alleen nog via het mondstuk kunt ademen.

Dit doet geen pijn.

Daarna begint de oefening.

De longfunctie-laborant vraagt u eerst heel diep uit te ademen.

Vervolgens moet u inademen en uw adem 10 seconden vasthouden.

Daarna mag u rustig uitademen en herhaalt u deze oefening nog een aantal keer.

Als de medewerker het aangeeft is het onderzoek afgelopen...

...wordt het mondstuk uit uw mond gehaald en mag de knijper van uw neus.

De diffusie-meting laat zien hoe goed de longblaasjes in uw longen de ingeademde zuurstof opnemen.



Hoe lang duurt het onderzoek?

Het onderzoek duurt 10 tot 15 minuten.

Vorbereiding



Vermijd inspanningen 1 uur voor het onderzoek

Het is belangrijk om tot 1 uur voor het onderzoek niet te sporten of andere lichamelijke inspanning te verrichten.



Niet roken of vaperen

U mag op de dag van het onderzoek voorafgaand aan het onderzoek niet roken of vaperen.

Allergieën



Bent u allergisch voor medicijnen?

Vertel uw arts of u allergisch bent voor bepaalde medicijnen.

Eten en drinken



Geen zware maaltijden voor het onderzoek

U hoeft niet nuchter te zijn. Dat betekent dat u voor het onderzoek gewoon mag eten en drinken. **Eet vlak voor het onderzoek geen zware maaltijd.**



Geen alcohol voor het onderzoek

U mag tenminste 8 uur voor het onderzoek geen alcohol drinken.

Wat neemt u mee?



Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:

- Uw aanvraagformulier (als u dat heeft gekregen).
- De pas van uw ziektekostenverzekering.
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort).
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt in sommige ziekenhuizen ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd.

Na het onderzoek



De uitslag

Vaak heeft u een afspraak met een longarts voor de uitslag. Soms krijgt u de uitslag van de huisarts of een andere (behandelend) arts uit het ziekenhuis.

Bent u opgenomen? Dan krijgt u de uitslag tijdens het verblijf in het ziekenhuis.

Contact

Heeft u een uitnodiging voor BeterDichtbij en heeft uw vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

Heeft uw vraag spoed of heeft u nog geen uitnodiging ontvangen voor BeterDichtbij? Neem dan contact op met de functieafdeling via telefoonnummer 088 – 70 68 533.

Kijk op de website van de [functieafdeling \(https://www.bravis.nl/afdelingen/functieafdeling\)](https://www.bravis.nl/afdelingen/functieafdeling) voor de actuele openingstijden.

Verdiepende informatie

Meer informatie over uw onderzoek of behandeling

Het ademhalingsstelsel (Respiratoir systeem)



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Ons ademhalingsstelsel ook wel het respiratoire systeem genoemd, bestaat uit verschillende onderdelen:

We onderscheiden de bovenste luchtwegen: de neus, mondholte en keelholte
...en de onderste luchtwegen: de grote en kleine luchtwegen en de longblaasjes.
Deze vormen samen de rechter- en linkerlong.
De longen bevinden zich in de borstkas die aan de binnenkant met het borstvlies bekleed is.
Ook om onze longen bevindt zich een vlies, het longvlies.
Dit vlies verdeelt onze linkerlong in 2 en de rechterlong in 3 kwabben.
Tussen het borst- en longvlies bevindt zich een vacuüm.
Onze longen hebben een spons-achtige structuur.
Dit komt door de grote hoeveelheid longblaasjes, ook wel de alveoli genoemd.
De longblaasjes worden omgeven door een netwerk van dunne bloedvatjes: de haarvaten van de long.
Onder onze longen bevindt zich het middenrif.
Dit is een belangrijke spier met peesplaat die de longen en de buik van elkaar scheidt.
Als we inademen trekt ons middenrif, naar beneden en gaat de ribbenkast omhoog en naar buiten.
Inademen is een actief proces.
Door het vacuüm tussen het borstvlies en het longvlies beweegt de long met de ribbenkast mee naar buiten...
...en met het middenrif mee naar beneden, waardoor de inhoud van de long toeneemt.
Door de toenemende inhoud ontstaat er een onderdruk in de longen...
...waardoor er verse lucht, met daarin zuurstof, gaat stromen door de bovenste luchtwegen, richting de longblaasjes.
In deze longblaasjes vindt de gas-wisseling plaats.
De ingeademde zuurstof wordt via de longblaasjes afgegeven aan het bloed en naar onze organen getransporteerd.
Het afvalgas dat onze organen produceren, koolzuur, wordt door ons bloed...
...naar de longen gebracht om via de longblaasjes en de luchtwegen uitgeademd te worden.
Tijdens het uitademen ontspant ons middenrif en komt deze omhoog.
De ribbenkast zakt weer naar beneden waardoor de inhoud van de borst afneemt...
...en er een overdruk in de longen ontstaat.
Door deze overdruk gaat er lucht stromen vanuit de longblaasjes richting de mond en de neus.
Uitademen is een passief proces.

Bekijk de bovenstaande animatie om te zien hoe ons ademhalingsstelsel werkt.