

Endoscopische operatie aan de neusbijholten



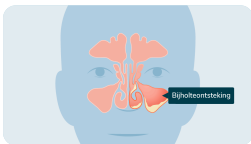
Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Inleiding

Uw neusbijholten zijn ontstoken. Wat nu?



U heeft een chronische neusbijholteontsteking. Deze gaat niet vanzelf over. Of u heeft meerdere keren per jaar een heftige ontsteking aan de neusbijholten.

Soms heeft u ook last van neuspoliepen. Dit zijn kleine, goedaardige gezwellen in de neus. U bent hiervoor al een tijd in behandeling, maar u hebt nog steeds

klachten.

Daarom krijgt u een endoscopische operatie aan de neusbijholten, ook wel FESS genoemd. Deze operatie maakt de afvoer van vocht van de neusbijholten naar de neus beter. Hierdoor heeft u minder klachten of verdwijnen de klachten helemaal.

Uw voorbereiding

Bloedverduunners



Gebruikt u bloedverduunners? Vertel dit dan aan uw KNO-arts. Soms moet u 2 tot 5 dagen vóór de operatie stoppen met de bloedverduunners.

Belangrijk

Niet eten en drinken

Voor deze operatie is het belangrijk dat u nuchter bent. Dat betekent dat u vanaf een bepaalde tijd niet meer mag eten en drinken. Instructies hierover leest u in de folder [nuchterbeleid volwassenen vanaf 16 jaar \(https://www.bravis.nl/afdelingen/folders/nuchterbeleid-volwassenen-vanaf-16-jaar\)](https://www.bravis.nl/afdelingen/folders/nuchterbeleid-volwassenen-vanaf-16-jaar).

De operatie



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Boven en naast de neus zitten holle ruimtes

Deze ruimtes noemen we neusbijholten.

Aan de binnenkant van de neusbijholten zit een laagje slijmvlies.

Bij u is dit ontstoken.

Door een afsluiting gaat dit niet vanzelf over.

Daarom gaat u naar het ziekenhuis voor een operatie aan de neusbijholten.

Dit noemen we ook wel FESS.

Dit staat voor Functional Endoscopic Sinus Surgery.

U wordt in slaap gebracht.

U merkt dan niets van de operatie.

De zorgverlener plaatst een camera in uw neusgat.

Daarmee is goed te zien hoe de neusholte eruitziet.

Zo is duidelijk waar de ontsteking zit.

En welke plekken wel of niet behandeld moeten worden.

De zorgverlener verwijdert met een ander instrument de blokkade.

Er kan tijdens de operatie bloed of snot vrijkomen.

Dit wordt dan weg gehaald met een zuiger.

U krijgt een speciale tampon diep in uw neus om het bloeden te stoppen.

Vervolgens krijgt u een gaasje onder de neus om slijm en bloed uit de neus op te vangen.

De operatie is klaar.



Duur operatie

De operatie duurt ongeveer 1 uur.

Algehele verdoving



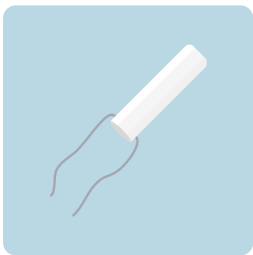
De operatie vindt plaats onder algehele verdoving. U merkt dan niks van de operatie. Na de operatie blijft u nog even in het ziekenhuis. In de meeste gevallen mag u dezelfde dag nog naar huis.

Welk resultaat kunt u verwachten?

Het resultaat na de operatie is moeilijk te voorspellen. De arts probeert zo zorgvuldig mogelijk in te schatten hoe groot de kans is dat uw klachten afnemen.

Soms nemen de klachten na de operatie niet af. Of komen de klachten later weer terug. Daarom is soms vaker een operatie nodig.

Na de operatie



Niet-oplosbare neustampon

We gebruiken niet-oplosbare tampons. De tampon wordt 2 dagen later door de KNO-arts in de polikliniek verwijderd.

Gaasje onder de neus



U kunt na de operatie ook nog een gaasje onder uw neus krijgen. Dit gaasje vangt slijm en bloed op.

Spoelen van de neus



Na de operatie is uw neus nog niet meteen genezen. Schoonmaken van de neus helpt. Dit doet u door de neus te spoelen.

Bij niet-oplosbare tampons begint u een dag na het verwijderen met spoelen. Spoel uw neus ongeveer 3 keer per dag. Voor meer uitleg over neusspoelen zie:

[Neusspoelen | Bravis \(https://www.bravis.nl/afdelingen/folders/neusspoelen\)](https://www.bravis.nl/afdelingen/folders/neusspoelen)

Leefregels

Neus niet snuiten



U mag uw neus na de operatie 2 weken niet hard snuiten. U mag wel uw neus ophalen.

Moet u niezen? Doe dit dan niet met een dichte neus. Blijft u veel niezen? Bel dan met de arts. U krijgt dan medicijnen tegen het niezen.

Doe rustig aan bij klachten



Doe rustig aan als uw neus nog lekt of als u druk of hoofdpijn heeft.

Mogelijke complicaties

Welke complicaties zijn er?



De kans dat er iets misgaat bij of na de operatie is heel klein. Maar zoals bij iedere ingreep, is er een risico op complicaties.

Bel in deze situaties meteen met de polikliniek KNO:

- Bij een dik oog(lid)

- Opeens heel heftige hoofdpijn
- Een suf gevoel
- Koorts
- Nabloeding (als bloed blijft stromen uit uw neus)
- Infectie

Wat te doen bij complicaties



Krijgt u de eerste 14 dagen na de operatie problemen die te maken hebben met de operatie? Neem dan contact op met het Bravis ziekenhuis.

- Op maandag tot en met vrijdag belt u naar de polikliniek KNO, telefoonnummer 088 - 70 67 342.

Buiten kantooruren kunt u tot 1 week na de operatie bellen met de spoedeisende hulp:

- Locatie Bergen op Zoom: 088 -70 67 302
- Locatie Roosendaal: 088 -70 68 889

Meer informatie

Goed om te weten



- Na de operatie krijgt u een speciale tampon in het neusgat. Hierdoor wordt ademen door de neus wat moeilijker.
- U heeft na de operatie geen operatiewond en krijgt geen littekens.
- Na de ingreep heeft u geen of weinig pijn. Toch pijn of last van een drukkend of zeurend gevoel? U mag een paracetamol of ibuprofen nemen.
- De neus kan na de operatie nog een beetje bloed lekken. Dat is meestal niet erg. Gaat het heftiger bloeden? Dan kan het een nabloeding zijn. Bel dan met de polikliniek KNO.

Contact

- Gebruikt u de BeterDichtbij App en heeft uw vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij App.
- Heeft uw vraag spoed of heeft u geen uitnodiging voor BeterDichtbij ontvangen? Neem dan contact op met de polikliniek KNO via 088 - 70 67 342.
- Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek [KNO - Bravis | Bravis \(https://www.bravis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno\)](https://www.bravis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno).