Facelift

Patiënteninformatie Plastische chirurgie

Facelift

Inleiding

Een facelift is een operatie waarbij de plooien en rimpels van de gezichtshuid worden strakgetrokken, meestal samen met de dieper gelegen weefsellagen. Als er onder de kin overmatig vetweefsel aanwezig is of als de hals dikke huidplooien heeft, kan het noodzakelijk zijn deze ook te 'liften' of liposuctie van de kin uit te voeren. Een plastisch chirurg voert de facelift uit. Een facelift helpt niet tegen rimpels op het voorhoofd, rond de mond of de oogleden. Als u deze rimpels weg wilt hebben moet u bij de plastisch chirurg een aparte behandeling ondergaan.

Wat u moet weten voor de operatie

Vergoeding

Een facelift is een cosmetische operatie. De zorgverzekeraar vergoedt deze ingreep niet. U betaalt de operatie zelf. Na beoordeling door de plastisch chirurg krijgt u een prijsopgave.

Medicijngebruik

Gebruikt u medicijnen? Vertel dit altijd aan uw arts. Bloedverdunners, zoals aspirine of clopidogrel, moet u een aantal weken voor de operatie stoppen. De chirurg bespreekt dit met u.

Roken

U moet minstens 6 weken voor tot 2 weken na de operatie stoppen met roken. Roken vernauwt de bloedvaten. Hierdoor genezen wonden minder goed.

Compressieband

Na de operatie draagt u een speciale compressieband. Die moet u zelf vooraf bestellen. Hieraan zijn kosten verbonden.



De operatie

Een facelift gebeurt meestal onder volledige verdoving (narcose). Soms blijft u één nacht in het Ziekenhuis. De operatie duurt een paar uur. De huid van de hals, de wangen en de weefsellaag onder de huid worden over een groot gebied losgemaakt en aangespannen in de richting van het oor. Eventueel overtollig vetweefsel in het halsgebied kan worden weggehaald via een sneetje onder de kin of d.m.v liposuctie. Aan het einde van de operatie kunnen in de wond één of meerdere drains geplaatst worden. Dit zijn dunne slangetjes die wondvocht en bloed uit de wond naar buiten afvoeren. Dezelfde dag worden deze drains verwijderd.

Mogelijkheden en verwachtingen

Het doel van een facelift is een gladdere en strakkere huid van gezicht en hals. Rimpels die zijn ontstaan door lachen of praten blijven bestaan. Deze horen bij uw gezichtsuitdrukking en blijven altijd aanwezig. Ook na een facelift gaat uw huid gewoon door met ouder worden. Het effect

van een facelift blijft meestal 5 tot 10 jaar zichtbaar. Daarna is eventueel een volgende facelift nodig.

Na de operatie

- Draag de compressieband (die u vooraf zelf hebt besteld) minimaal 2 weken dag en nacht. Het liefst draagt u de band ook 6 weken ‘s nachts om zwelling te verminderen.
- De chirurg verwijdert eventuele drains voordat u naar huis gaat.
- Na de operatie zijn uw gezicht en uw hals gezwollen en verkleurd. Dit duurt gemiddeld 2 weken. Meestal heeft u weinig last van pijn.
- De hechtingen worden 1 en 2 weken na de operatie verwijderd.
- De littekens zijn altijd zichtbaar als u goed kijkt, maar vallen meestal nauwelijks op. De littekens lopen in de behaarde hoofdhuid en van daaruit naar beneden langs uw oor. Dan maken ze een bochtje om de oorlel heen om via de achterkant van het oor weer onder het haar te verdwijnen.
- Afhankelijk van de uitgebreidheid van de operatie kan er ook een extra littekentje onder uw kin voorkomen.
- Het uiteindelijke resultaat van een facelift is pas zichtbaar na enkele weken.

Risico's en complicaties

- Zoals bij elke operatie is er een kleine kans op een nabloeding of infectie. Dit komt zelden voor.
- Soms ontstaan kleine plekjes met vocht of wat stuggere plekjes onder de huid. Deze verdwijnen vaak vanzelf. Zo nodig kunt u dit laten behandelen door een schoonheidsspecialist of een huidtherapeut.
- Bij de diepe facelift techniek kan er een takje van de aangezichtszenuw beschadigd raken. Het gedeelte van uw gezicht waarin dit zenuwtakje uitmondt kunt u dan niet meer bewegen. Dit herstelt meestal vanzelf. Bij de gewone facelift is de kans hierop zeer klein.
- Bij mensen met een donkere huid kunnen littekens soms beter zichtbaar zijn. Dan kan blijvende camouflage nodig zijn.

Wat te doen bij complicaties

Krijgt u de eerste 2 weken na de operatie problemen die te maken hebben met de operatie? Neem dan contact op met het ziekenhuis.

- De polikliniek plastische chirurgie is te bereiken op telefoonnummer 088 – 70 68 402. Kijk voor hun actuele bereikbaarheid op: Plastische chirurgie - Bravis | Bravis.
- Buiten kantoortijden kunt u tot 1 week na de operatie bellen met de afdeling spoedeisende hulp:

  - locatie Bergen op Zoom: telefoonnummer 088 – 70 67 302.

  - locatie Roosendaal: telefoonnummer 088 - 70 68 889.

- Heeft uw vraag geen spoed? Neem dan contact op via de Beter Dichtbij App.

04/26