Flow volume voor en na inspanning

Patiënteninformatie longgeneeskunde

Flow-volume voor en na inspanning

Inleiding

U heeft een afspraak op de functieafdeling voor een flow-volume meting voor en na inspanning. Hierbij onderzoekt een laborant of uw luchtwegen vernauwen als u zich heeft ingespannen. Deze luchtwegvernauwing heet ook wel inspanningsastma.

Voorbereiding

- Op de dag van het onderzoek mag u zich niet zwaar inspannen omdat dit de test negatief kan beïnvloeden.
- Draag gemakkelijke kleding en (gym)schoenen voor het onderzoek.
- Probeer een half uur eerder te komen, zodat u even kunt uitrusten voordat u aan de test begint.
- Voor een betrouwbaar resultaat moet u stoppen met het innemen van bepaalde medicijnen. In het overzicht kunt u zien hoelang van tevoren moet u met de medicijnen stoppen.

Merknaam	**Werkzame stof**
6 uur van tevoren	
Airomir	Salbutamol
Bricanyl	Terbutaline
Ventolin	Salbutamol
Redihaler	Salbutamol

12 uur van tevoren	
Atrovent	Ipatropium
Combivent	Salbutamol + Ipatropium
Berodual	Fenoterol + Ipatropium

36 uur van tevoren	
AirFluSal Forspiro	Salmeterol + Fluticason
Aerivo	Salmeterol + Fluticason
Atimos	Formoterol
Bufoler Easyhaler	Formoterol + Budesonide
Busalair	Salmeterol + Budesonide
Duaklir Genuair	Aclidinium + Formoterol
DuoResp Spiromax	Formoterol + Budesonide
Elpenhaler	Salmeterol + Fluticason
Eklira Genuair	Aclidinium
Flutiform	Formoterol + Fluticason
Foradil	Formoterol
Foster	Formoterol + Beclometason
Oxis	Formoterol
Seretide	Salmeterol + Fluticason
Serevent	Salmeterol
Symbicort	Formoterol + Budesonide
Singulair	Montelukast
Semprex	Acrivastine

48 uur van te voren	
Daxas	Roflumilast
Onbrez	Indacaterol
Relvar Ellipta	Fluticason + vilanterol
Striverdi	Olodaterol
Theolair Retard	theofylline
Unilair	theofylline

Anti allergie medicijnen (antihistaminica) moeten 72 uur voor het onderzoek stoppen.

Let op: kijk zowel bij merknaam als bij werkzame stof

Voorbeelden hiervan zijn:

72 uur (3 dagen) van tevoren	
Aerius	Desloratadine
Allerfre	Loratadine
Cinnarizine	Cinnarizine
Claritine	Loratadine
Cyclizine	Cyclizine
Emasafene	Meclozine/ Pyridoxine
Fenistil	
Hydroxyzine	Hydroxyzine
Kestine	Ebastine
Ketotifen, Zaditen	Ketotifen
Mizollen	Mizolastine
Nedeltran	Alimenazine
Neoclarityn	Desloratidine
Prevalin allerstop	Cetirizine
Primatour	Chloorcyclizine/ Cinnarizine
Prometazine	Prometazine
Reactine	Cetirizine
Rupafin	Rupatadine
Semprex	Acrivastine
Suprimal	Meclozine
Tavegyl	Clemastine
Telfast	Fexofenadine
Toplexil	Oxomemazine
Xyzal	Levocetirizide
Zaditen	
Zyrtec	Cetirizine
	Of andere anti-histaminica (anti- allergie medicijnen)
	Antihistaminica als neusspray en oogdruppels mogen wel doorgebruikt worden.

168 uur (een week) van tevoren	
Anoro	Umeclidinium + Vilanterol
Bevespi Aerosphere	Glycopyrronium/ Formoterol
Glycopyrronium	
Incruse Ellipata	Umeclidinium
Relegy	Flucason/ Vilanterol/ Umeclidinium
Seebri	Glycopyrronium
Spiriva	Tiotropium
Spiolto	Titotropium + Olodaterol
Tiotrus Zondra	Tiotropium
Trelegy Ellipta	Fluticason/ Vilanterol/ Umeclidinium
Trixeo Aerosphere	Budesonide/ Glycopyrronium/

	Formoterolfumaraatdihydraat
Trimbow	Beclometasondipropionaat/ Formoterolfumaraatdihydraat/ Glycopyrronium
Umeclidinium	
Ultibro	Indacaterol + Glycopyrronium
Xoterna	Indacatrero + Clycopyrronium

Het is niet nodig te stoppen met:

Merknaam	**Werkzame stof**
Alvesco	Ciclesonide
Flixotide	Fluticasonpropionaat
Pulmicort	Budesonide
Qvar	Beclometason

Dit onderzoek is niet betrouwbaar bij het gebruik van prednison. Hiermee mag u niet zomaar stoppen. Indien u prednison gebruikt, neemt u dan contact op met de longarts of kinderarts die het onderzoek heeft aangevraagd.

Het onderzoek

Het onderzoek bestaat uit drie delen.

In het eerste deel wordt in rust een longfunctie meting gedaan. De laborant verzoekt u een paar keer op een meetinstrument te blazen. U krijgt hierbij een mondstuk in uw mond en een knijper op uw neus. Vervolgens moet u zo hard en zo lang mogelijk blazen.

In het tweede deel van het onderzoek moet u acht minuten hardlopen op een loopband. U krijgt een knijper op uw neus (u ademt dan door de mond) en een sensor op uw oor om de hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed te meten. De laborant voert de snelheid van de band en soms ook de hellingshoek van de loopband langzaam op. U moet zich behoorlijk inspannen.

In het derde en laatste deel van het onderzoek, krijgt u opnieuw een longfunctiemeting. Dit herhalen we een aantal keer.

Mocht u kortademig of benauwd worden van de inspanning dan krijgt u een luchtwegverwijdend medicijn waardoor de benauwdheid snel verdwijnt.

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 1 uur.

Afspraak

Dit onderzoek vindt plaats op de volgende locatie:

Bravis ziekenhuis

Boerhaavelaan 25

4708 AE Roosendaal

Functieafdeling, begane grond

Route 66

De uitslag

U krijgt de uitslag van de specialist bij uw eerstvolgende bezoek. Bent u opgenomen? Dan krijgt u de uitslag tijdens het verblijf in het ziekenhuis.

Vragen

Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

De functieafdeling is telefonisch bereikbaar op 088-70 67 884.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarhied van de functieafdeling.