

Flow volume voor en na inspanning

Patiënteninformatie longgeneeskunde

Flow-volume voor en na inspanning

Inleiding

U heeft een afspraak op de functieafdeling voor een flow-volume meting voor en na inspanning. Hierbij onderzoekt een laborant of uw luchtwegen vernauwen als u zich heeft ingespannen. Deze luchtwegvernauwing heet ook wel inspanningsastma.

Vorbereiding

- Op de dag van het onderzoek mag u zich niet zwaar inspannen omdat dit de test negatief kan beïnvloeden.
- Draag gemakkelijke kleding en (gym)schoenen voor het onderzoek.
- Probeer een half uur eerder te komen, zodat u even kunt uitrusten voordat u aan de test begint.
- Voor een betrouwbaar resultaat moet u stoppen met het innemen van bepaalde medicijnen. In het overzicht kunt u zien hoelang van tevoren moet u met de medicijnen stoppen.

| Merknaam | Werkzame stof |
|--------------------------|---------------|
| 6 uur van tevoren | |
| Airomir | Salbutamol |
| Bricanyl | Terbutaline |
| Ventolin | Salbutamol |
| Redihaler | Salbutamol |

| | |
|---------------------------|--------------------------|
| 12 uur van tevoren | |
| Atrovent | Ipratropium |
| Combivent | Salbutamol + Ipratropium |
| Berodual | Fenoterol + Ipratropium |

| | |
|---------------------------|---------------------------|
| 36 uur van tevoren | |
| AirFluSal Forspiro | Salmeterol + Fluticason |
| Aerivo | Salmeterol + Fluticason |
| Atimos | Formoterol |
| Bufoler Easyhaler | Formoterol + Budesonide |
| Busalair | Salmeterol + Budesonide |
| Duaklir Genuair | Aclidinium + Formoterol |
| DuoResp Spiromax | Formoterol + Budesonide |
| Elpenhaler | Salmeterol + Fluticason |
| Eklira Genuair | Aclidinium |
| Flutiform | Formoterol + Fluticason |
| Foradil | Formoterol |
| Foster | Formoterol + Beclometason |
| Oxis | Formoterol |
| Seretide | Salmeterol + Fluticason |
| Serevent | Salmeterol |
| Symbicort | Formoterol + Budesonide |
| Singulair | Montelukast |
| Semprex | Acrivastine |

| 48 uur van te voren | |
|----------------------------|-------------------------|
| Daxas | Roflumilast |
| Onbrez | Indacaterol |
| Relvar Ellipta | Fluticason + vilanterol |
| Striverdi | Olodaterol |
| Theolair Retard | theofylline |
| Unilair | theofylline |

Anti allergie medicijnen (antihistaminica) moeten 72 uur voor het onderzoek stoppen.

Let op: kijk zowel bij merknaam als bij werkzame stof

Voorbeelden hiervan zijn:

| 72 uur (3 dagen) van tevoren | |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Aerius | Desloratadine |
| Allerfre | Loratadine |
| Cinnarizine | Cinnarizine |
| Claritine | Loratadine |
| Cyclizine | Cyclizine |
| Emasafene | Meclozine/ Pyridoxine |
| Fenistil | |
| Hydroxyzine | Hydroxyzine |
| Kestine | Ebastine |
| Ketotifen, Zaditen | Ketotifen |
| Mizollen | Mizolastine |
| Nedeltran | Alimenazine |
| Neoclarityn | Desloratidine |
| Prevalin allerstop | Cetirizine |
| Primatour | Chloorcyclizine/ Cinnarizine |
| Prometazine | Prometazine |
| Reactine | Cetirizine |
| Rupafin | Rupatadine |
| Semprex | Acrivastine |
| Suprimal | Meclozine |
| Tavegyl | Clemastine |
| Telfast | Fexofenadine |
| Toplexil | Oxomemazine |
| Xyzal | Levocetirizide |
| Zaditen | |
| Zyrtec | Cetirizine |
| | Of andere anti-histaminica (anti- allergie medicijnen) |
| | Antihistaminica als neusspray en oogdruppels mogen wel doorgebruikt worden. |

| 168 uur (een week) van tevoren | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| Anoro | Umeclidinium + Vilanterol |
| Bevespi Aerosphere | Glycopyrronium/ Formoterol |
| Glycopyrronium | |
| Incruse Ellipata | Umeclidinium |
| Relegy | Flucason/ Vilanterol/ Umeclidinium |
| Seebri | Glycopyrronium |
| Spiriva | Tiotropium |
| Spiolto | Titotropium + Olodaterol |
| Tiotrus Zondra | Tiotropium |
| Trelegy Ellipta | Fluticason/ Vilanterol/ Umeclidinium |
| Trixeo Aerosphere | Budesonide/ Glycopyrronium/ |

| | |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------|
| | Formoterolfumaraatdihydraat |
| Trimbow | Beclometasondipropionaat/ Formoterolfumaraatdihydraat/ Glycopyrronium |
| Umeclidinium | |
| Ultibro | Indacaterol + Glycopyrronium |
| Xoterna | Indacaterol + Glycopyrronium |

Het is niet nodig te stoppen met:

| Merknaam | Werkzame stof |
|-----------------|----------------------|
| Alvesco | Ciclesonide |
| Flixotide | Fluticasonpropionaat |
| Pulmicort | Budesonide |
| Qvar | Beclometason |

Dit onderzoek is niet betrouwbaar bij het gebruik van prednison. Hiermee mag u niet zomaar stoppen. Indien u prednison gebruikt, neemt u dan contact op met de longarts of kinderarts die het onderzoek heeft aangevraagd.

Het onderzoek

Het onderzoek bestaat uit drie delen.

In het eerste deel wordt in rust een longfunctie meting gedaan. De laborant verzoekt u een paar keer op een meetinstrument te blazen. U krijgt hierbij een mondstuk in uw mond en een knijper op uw neus. Vervolgens moet u zo hard en zo lang mogelijk blazen.

In het tweede deel van het onderzoek moet u acht minuten hardlopen op een loopband. U krijgt een knijper op uw neus (u ademt dan door de mond) en een sensor op uw oor om de hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed te meten. De laborant voert de snelheid van de band en soms ook de hellingshoek van de loopband langzaam op. U moet zich behoorlijk inspannen.

In het derde en laatste deel van het onderzoek, krijgt u opnieuw een longfunctiemeting. Dit herhalen we een aantal keer.

Mocht u kortademig of benauwd worden van de inspanning dan krijgt u een luchtwegverwijdend medicijn waardoor de benauwdheid snel verdwijnt.

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 1 uur.

Afspraak

Dit onderzoek vindt plaats op de volgende locatie:

Bravis ziekenhuis

Boerhaavelaan 25

4708 AE Roosendaal

Functieafdeling, begane grond

Route 66

De uitslag

U krijgt de uitslag van de specialist bij uw eerstvolgende bezoek. Bent u opgenomen? Dan krijgt u de uitslag tijdens het verblijf in het ziekenhuis.

Vragen

Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

De functieafdeling is telefonisch bereikbaar op 088-70 67 884.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de [functieafdeling](#).

