Gips- en kunststofverbanden

Patiënteninformatie Gipskamer

Gips- en kunststofverbanden

Hoe gaat u om met een gips- of kunststofverband?

- Een kunststofverband mag u al na 30 minuten belasten.
- Een kalkgipsverband moet 48 uur drogen. U mag dit gips **niet** belasten.

- Om zwelling of stuwing te voorkomen legt u uw arm of been hoog.

Gedurende de periode dat u een gips- of kunststofverband heeft, moet u de volgende adviezen opvolgen om problemen te voorkomen:

- We adviseren u geen ringen of armbanden te dragen, deze kunnen gaan knellen bij een zwelling.
- Leg het gipsverband niet op harde randen maar ondersteun het door middel van een kussen.
- Is het gips- of kunststofverband gebroken?

  Belast het verband dan niet! Neem zo spoedig mogelijk contact op met de gipsverbandmeester.

- Gips- en kunststofverbanden mogen niet nat worden. Bescherm het tijdens het douchen en baden met een waterdichte hoes.
- Heeft u jeuk onder het verband? Krabt u dan niet met scherpe voorwerpen. Dit leidt gemakkelijk tot infectie.
- U mag met een arm of been in het gips niet autorijden.

Over waterdichte douchehoezen en elleboogkrukken kan de gipsverbandmeester u meer informatie geven.

Bewegingsoefeningen

Doe de volgende oefeningen iedere dag zo mogelijk elk uur en minstens 10 keer achter elkaar.

Arm

- 3 tellen een vuist maken, dan 3 tellen de vingers strekken.
- Draai rondjes met uw schouder, ga iets voorover staan en maak een beweging alsof u ouderwets koffie maalt.
- Buig en strek de elleboog (als deze niet in het gips zit).

Been

- Buig en strek de tenen, telkens 3 tellen.
- Til het gestrekte been drie tellen op en laat langzaam weer zakken.
- Buig en strek de knie (als de knie niet in het gips zit).

Trombose

Bij een gipsverband om het (onder)been krijgt u soms bloedverdunnende medicijnen voorgeschreven tegen trombose. Dit zijn injecties die u bij zichzelf dagelijks toedient onder de huid. U krijgt hier uitleg over. Lukt het thuis niet om de injecties toe te dienen? Dan kunt u ook de thuishulp inschakelen voor de injecties.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

- Als uw verband zodanig knelt dat uw vingers en/of uw tenen:
  - dikker worden;
  - verkleuren;
  - kouder worden;
  - tintelen;
  - pijnlijk gespannen aanvoelen;
  - gevoelloos worden.
- Als het gips te veel schuurt op de huid.
- Als het gips gescheurd of gebroken is.
- Als de pijn niet vermindert maar toeneemt.

Wie moet u dan bellen?

De gipsverbandmeester is tussen 8.00 - 9.00 uur en 13.00 -14.00 uur te bereiken op:

Gipskamer locatie Roosendaal: 088 – 70 68 269.

Gipskamer locatie Bergen op Zoom: 088 – 70 67 793.

In de avond- en nachturen en in het weekend kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp op telefoonnummer:

088 – 70 67 302 locatie Bergen op Zoom

088 – 70 68 889 locatie Roosendaal

Verwijderen van het gipsverband

U krijgt een afspraak om het gipsverband te laten verwijderen op de gipskamer. Verwijder het gipsverband niet zelf. De gipsverbandmeester knipt of zaagt het gips open met een speciale gipszaag. Deze trilt het gips kapot. De zaag beschadigt de huid niet.

Het besturen van een voertuig met gips

Wilt u een voertuig besturen met uw arm of been in het gips? U bent altijd zelf verantwoordelijk als u besluit om een voertuig te besturen gedurende een gipsbehandeling. Uw behandelend arts kan u hierover advies geven, maar zal nooit een verklaring afgeven dat u een voertuig kunt besturen. Neem bij twijfel contact op met uw verzekeraar over de bepalingen inzake aansprakelijkheid.

Vliegen met gips

Wilt u een vliegreis maken met een ledemaat in het gips? Overleg dan eerst met de gipsverbandmeester. Het gipsverband kan eventueel aangepast worden zodat u toch kunt vliegen.

Begeleiding

Zorg voor uw bezoek aan de gipskamer voor begeleiding. Voor gipskamerpatiënten zijn speciale rolstoelen bij de gipskamer te verkrijgen.

Denkt u eraan om bij gips om uw been of voet bij de controle uw schoen en uw krukken mee te nemen.

Heeft u nog vragen?

Aarzel niet om bij uw controlebezoek de behandelend specialist of de gipsverbandmeester de vragen te stellen die u heeft. Zij zijn graag bereid u te helpen of te adviseren.

U kunt ook telefonisch contact opnemen met de gipskamer tussen 8.00 -9.00 uur en tussen 13.00 - 14.00 uur.

Gipskamer locatie Roosendaal: 088 – 70 68 269.

Gipskamer locatie Bergen op Zoom: 088 – 70 67 793.

Voor het wijzigen van uw afspraak kunt u contact opnemen met de secretaresse van uw specialist.

06/24