Glaucoom

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Glaucoom

Wat is glaucoom?

Animatievideo

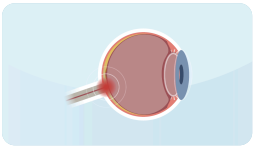
Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Kijken doen we met onze ogen.
Onze ogen worden door een oogzenuw verbonden aan onze hersenen.
Daardoor komen de beelden die onze ogen zien in onze hersenen.
Als deze oogzenuw beschadigd is, kan het zijn dat u minder goed kan zien.
Glaucoom is een verzameling van oogziekten die de oogzenuw kunnen beschadigen.
Vaak komt de beschadiging aan de oogzenuw door een hoge druk in het oog.
Glaucoom ontstaat soms ook al bij een lage oogdruk.
In het voorste deel van het oog wordt vocht aangemaakt.
Dit vocht, ook wel kamerwater genoemd, is nodig om het oog gezond te houden.
Bij een gezond oog verlaat dit vocht het oog via de afvoer.
Als deze afvoer niet zo goed werkt, kan het vocht moeilijk weg.
De druk in de oogbol wordt dan hoger.
Door de hoge oogdruk kan de oogzenuw beschadigen.
Daardoor gaat u steeds slechter zien.
Glaucoom komt meestal voor aan beide ogen.
In het begin heeft u weinig last van glaucoom...
...maar na een tijdje kunt u minder goed gaan zien.

Glaucoom is een chronische ziekte.
Dat betekent dat de ziekte niet meer overgaat.
Het verschilt per persoon wanneer iemand last krijgt van glaucoom.
Met een behandeling kan de ziekte wel vertraagd worden.
De behandeling kan bestaan uit oogdruppels...
een laserbehandeling of een operatie.

Oorzaken en risicofactoren van glaucoom

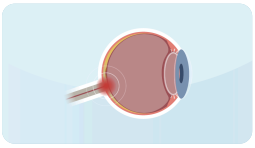


Het is niet precies bekend hoe de oogzenuw wordt aangetast bij glaucoom. Maar er zijn wel een aantal risicofactoren bekend:

- Een te hoge druk in het oog is de belangrijkste risicofactor. Normaal is de druk lager dan 21 mmHg. Hoe hoger de druk, hoe groter de kans op glaucoom.
- Glaucoom in de familie. Komt glaucoom voor in de familie (1e graad)? Dan is de kans op glaucoom 10 maal hoger dan voor iemand zonder glaucoom in de familie.
- Hoge leeftijd. Op hoge leeftijd komt glaucoom veel vaker voor (4% van de mensen ouder dan 80 jaar heeft glaucoom).
- Sterke bij- of verziendheid.
- Mensen met een donkere huidskleur hebben vaker glaucoom.
- Afwijkingen van de bloedvaten bij of in het oog.

Soorten glaucoom

Open kamerhoekglaucoom



Het open kamerhoekglaucoom komt het meest voor. Hierbij maken we onderscheid tussen het hoge druk glaucoom en het normale druk glaucoom.

Hoge druk glaucoom

Bij deze vorm raakt de afvoer van vocht in het oog verstopt. Daardoor stijgt de druk in het oog en raakt de oogzenuw beschadigd. U kunt dan delen van uw gezichtsveld kwijtraken.

Normale druk glaucoom

Bij het normale druk glaucoom spelen ook andere risicofactoren mogelijk een rol zoals de doorbloeding

van de vaten. Ook deze vorm leidt tot beschadiging van de oogzenuw en verlies van gezichtsveld.

Afgesloten kamerhoek glaucoom

Bij afgesloten kamerhoek glaucoom is de bouw van het oog de oorzaak van de glaucoom. De iris (het regenboogvlies) blokkeert het afvoersysteem van het oog, waardoor het oogvocht niet weg kan en de oogdruk stijgt. Deze vorm van glaucoom kan acuut of chronisch zijn.

Acute vorm

De acute vorm gaat meestal gepaard met wazig zien, een rood oog, hoofdpijn, misselijkheid en braken. Deze symptomen worden veroorzaakt doordat de oogdruk zeer hoog is. Een snelle behandeling is vereist om schade aan de oogzenuw te voorkomen.

Chronische vorm

De chronische vorm komt meer voor en is in een vroeg stadium goed te behandelen. Mensen die verziend zijn, met een sterke plusbril, hebben een grotere kans op deze vorm van glaucoom.

Aangeboren glaucoom

Deze vorm van glaucoom is erg zeldzaam en is bij kinderen vanaf de geboorte aanwezig.

Behandelmogelijkheden

Behandelmogelijkheden

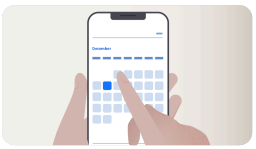
Op dit moment is het verlagen van de oogdruk de enige bewezen behandeling voor glaucoom, ook bij normale druk glaucoom. Dit voorkomt dat er meer uitval van het gezichtsveld ontstaat. Er kan helaas niets meer gedaan worden aan al bestaand verlies van delen van het gezichtsveld.

Behandelmogelijkheden zijn:

- Oogdruppels
- Tabletten
- Laserbehandeling
- Oogdrukverlagende operatie

Niet alle mensen met een verhoogde oogdruk hoeven te worden behandeld. Er zijn namelijk mensen met een (matig) verhoogde oogdruk die hierdoor geen schade aan de oogzenuw oplopen. Een behandeling is dan niet nodig. Wel is een goede controle nodig.

Levenslange controle



U blijft uw hele leven onder controle bij de oogarts.

Behandeling d.m.v. oogdruk verlagende oogdruppels

De behandeling start vaak met het gebruik van oogdruppels. Als u bijwerkingen heeft van een oogdruppel, kan er een ander soort oogdruppel geprobeerd worden. Ook een combinatie van druppels is mogelijk.

Het doel van de oogdruppels is het verlagen van uw oogboldruk. De oogarts kijkt samen met u welk medicijn het beste bij u past. U moet de medicijnen meestal de rest van uw leven blijven gebruiken.

Voor meer informatie hoe oogdruppels te gebruiken, zie divi: Ogen druppelen | Bravis (https://www.bravis.nl/afdelingen/folders/ogen-druppelen)

Behandeling d.m.v. een laserbehandeling

Er zijn ook verschillende soorten laserbehandelingen mogelijk. Doel van een laserbehandeling is om het afvoersysteem voor kamerwater in het oog te verbeteren.

Meer informatie leest u in de folders Laserbehandeling om een verhoogde oogdruk te voorkomen (https://www.bravis.nl/afdelingen/folders/laserbehandeling-om-een-verhoogde-oogdruk-te-voorkomen-perifere-iridotomie) en laserbehandeling tegen een verhoogde oogdruk (https://www.bravis.nl/afdelingen/folders/laserbehandeling-om-een-verhoogde-oogdruk-te-behandelen-ltp) .

Behandeling d.m.v. een operatie

Doel van een operatie is de oogdruk verlagen. Voor een operatie wordt vaak gekozen als een behandeling met druppels en/of een laserbehandeling niet voldoende werken.

Er zijn verschillende soorten operaties. U leest daar meer over in de folder glaucoomoperatie (https://www.bravis.nl/afdelingen/folders/glaucoomoperatie)

Na een operatie komt u meerdere malen op controle bij uw oogarts.

Verdiepende informatie

Meer informatie

Voor meer algemene informatie kunt u terecht bij de Oogvereniging (https://www.oogvereniging.nl/oogaandoeningen/glaucoom/) .

Contact

- Gebruikt u de BeterDichtbij App en heeft uw vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij App.
- Heeft uw vraag spoed of heeft u geen uitnodiging voor BeterDichtbij ontvangen? Neem dan contact op met de polikliniek oogheelkunde via 088 - 70 68 980.
- Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek oogheelkunde (https://bravis.nl/afdelingen/oogheelkunde)