



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Het onderzoek

Histamine drempel



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Na ontvangst wordt u allereerst gemeten en gewogen.

Vervolgens neemt u plaats op een stoel en krijgt u een mondstuk in uw mond.

Dit mondstuk is verbonden met een meetapparaat.

Ook wordt er een knijper op uw neus gezet zodat u via het mondstuk ademt.

De longfunctie-medewerker geeft u vervolgens instructies.

U zult verschillende ademhalingsoefeningen uitvoeren.

Deze variëren van rustig in- en uitademen...

...tot heel diep inademen en krachtig uitademen.

Hierna wordt de histamine in de vernevelaar gestopt.

Dit begint met een lage concentratie die tijdens het onderzoek steeds hoger wordt.

Histamine is onschadelijk.

Vervolgens gaat u via een ander mondstuk de histamine inademen...

...en worden de eerdere ademhalingsoefeningen herhaald.

Met deze test meten wij de prikkelbaarheid van uw luchtwegen...

...en daarom kan histamine in uw luchtwegen gaan prikkelen.

Ook kan het zijn dat u wat benauwd of kortademig wordt of gaat hoesten.

Als u op deze manier op de histamine reageert, kan het zijn dat u medicijn pufjes krijgt om deze klachten te verhelpen.

De longfunctie-medewerker bepaalt dit met behulp van de metingen.

In dat geval worden de ademhalingsoefeningen na ongeveer 15 minuten herhaald.

Na het pijnloze onderzoek wordt de knijper van uw neus gehaald en is de test klaar.

Gewoonlijk duurt het onderzoek zo'n 30 tot 60 minuten.

Tijdens de histamine drempel (ook wel een histamine provocatietest genoemd) wordt er gekeken of uw luchtwegen overgevoelig zijn en overgevoelig reageren. Dit wordt getest met de onschadelijke stof histamine.

Uw voorbereiding



Rustig en ontspannen

Het is belangrijk dat u ontspannen aan het onderzoek begint. Daarom is het belangrijk dat u op tijd komt. Verricht geen zware inspanning enkele uren voor het onderzoek.



Niet roken of vaperen

U mag minimaal 1 uur voor het onderzoek niet roken of vaperen.



Heeft u griep?

Bel bij griep of ziekte met de longfunctieafdeling.

Eten en drinken



Geen zware maaltijden voor het onderzoek

Voor het onderzoek hoeft u niet nuchter te zijn. Dat betekent dat u voor het onderzoek gewoon mag eten en drinken. **Eet vlak voor het onderzoek geen zware maaltijd.**



Geen alcohol voor het onderzoek

U mag tenminste 4 uur voor het onderzoek geen alcohol drinken.

Medicijnen

Belangrijk



Medicijnen

Neem voor uw ziekenhuis bezoek een lijstje mee met de medicijnen die u gebruikt.

Bepaalde inhalatiemedicatie mag u **niet** gebruiken. Het is belangrijk dat u voor het onderzoek stopt met deze medicatie. Deze medicatie kan de uitslag van het onderzoek beïnvloeden.

Kijk voor een overzicht van de medicatie die moet stoppen en het moment waarop deze moet stoppen in de onderstaande overzichten.

Belangrijk

Stop onderstaande medicatie 1 week (7 dagen) voor het onderzoek

Merknaam

Anoro

Bevespi Aerosphere

Glycopyrronium

Incruse Ellipta

Relegy

Seebri

Spiriva

Spiolto

Tiotrus Zonda

Trelegy Ellipta

Trixeo Aerosphere

Trimbow

Umeclidinium

Ultibro

Xoterna

Werkzame stof

Umeclidinium + vilanterola

Glycopyrronium/Formoterol

Umeclidinium

Fluticason / Vilanterol / Umeclidinium

Glycopyrronium

Tiotropium

Tiotropium + Olodaterol

Tiotropium

Fluticason / Vilanterol / Umeclidinium

Budesonide/ Glycopyrronium/ Formoterolfumaraatdihydraat

Beclometasondipropionaat/ Formoterolfumaraatdihydraat/ Glycopyrronium

Indacaterol + glycopyrronium

Indacaterol + glycopyrronium

Belangrijk

Stop onderstaande allergie medicatie (antihistaminica) 3 dagen (72 uur) voor het onderzoek.

Merknaam

Aerius
Allerfre
Cinarizine
Claritine
Cyclizine
Emasafene
Fenistil
Hydroxyzine
Kestine
Ketotifen, Zaditen
Mizollen
Nedeltran
Neoclarityn
Prevalin allerstop
Primatour
Prometazine
Reactine
Rupafin
Semprex
Suprimal
Tavegyl
Telfast
Toplexil
Xyzal
Zaditen
Zyrtec

Werkzame stof

Desloratidine
Loratadine
Cinnarizine
Loratadine
Cyclizine
Meclozine/Pyridoxine

Hydroxyzine

Ebastine
Ketotifen
Mizolastine
Alimenazine
Desloratidine
Cetirizine
Chloorcyclizine/Cinnarizine
Prometazine
Cetirizine
Rupatadine
Acrivastine
Mecolozine
Clemastatine
Fexofenadine
Oxomemazine
Levocetirizide

Cetirizine

Belangrijk

Stop onderstaande medicatie 2 dagen (48 uur) voor het onderzoek

Merknaam

Daxas
Onbrez
Relvar Ellipta
Striverdi
Theolair Retard
Unilair

Werkzame stof

Roflumilast
Indacaterol
Fluticason + vilanterol
Olodaterol
theofylline
theofylline

Belangrijk

Stop onderstaande medicatie 36 uur voor het onderzoek

Merknaam

AirFluSal Forspiro
Aerivo
Atimos
Bufoler Easyhaler
Busalair
Duaklir Genuair
DuoResp Spiromax
Elpenhaler
Eklira Genuair
Flutiform
Foradil
Foster
Oxis
Seretide
Serevent
Symbicort
Singular
Semprex

Werkzame stof

Salmeterol + Fluticason
Salmeterol + Fluticason
Formoterol
Formoterol + Budesonide
Salmeterol + Budesonide
Acidinium + Formoterol
Formoterol + Budesonide
Salmeterol + Fluticason
Acidinium
Formoterol + Fluticason
Formoterol
Formoterol + Beclometason
Formoterol
Salmeterol + Fluticason
Salmeterol
Formoterol + Budesonide
Montelukast
Acrivastine

Belangrijk

Stop onderstaande medicatie 12 uur voor het onderzoek

Merknaam

Atrovent
Combivent
Berodual

Werkzame stof

Ipatropium
Salbutamol + ipatropium
Fenoterol + ipatropium

Belangrijk

Stop onderstaande medicatie 6 uur voor het onderzoek

Merknaam

Airomir
Bricanyl
Ventolin
Redihaler

Werkzame stof

Salbutamol
Terbutaline
Salbutamol
Salbutamol

Belangrijk

Met deze medicatie hoeft u niet te stoppen.

Merknaam

Qvar
Flixotide
Pulmicort
Alvesco

Werkzame stof

Beclometason
Fluticasonpropionaat
Budesonide
Ciclesonide

Wat neemt u mee?



Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:

- De pas van uw ziektekostenverzekering.
 - Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort).
 - Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt.
-

Nazorg



Een geïrriteerde keel

Uw keel kan na het onderzoek nog een tijdje geïrriteerd voelen, dit is normaal.



Mogelijke bijwerking na medicijnpufje

Indien u een medicijnpufje hebt gehad kunt u zich wat gejaagd en trillerig voelen. Soms voelt u een versnelde hartslag.

De uitslag



De uitslag

Vaak heeft u een afspraak met een longarts voor de uitslag. Soms krijgt u de uitslag van de huisarts of een andere (behandelend) arts uit het ziekenhuis.

Bent u opgenomen? Dan krijgt u de uitslag tijdens het verblijf in het ziekenhuis.

Contact

Heeft u een uitnodiging voor BeterDichtbij en heeft uw vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

Heeft uw vraag spoed of heeft u nog geen uitnodiging ontvangen voor BeterDichtbij? Neem dan contact op met de functieafdeling via telefoonnummer 088 – 70 68 533.

Kijk op de website van de [functieafdeling \(https://www.bravis.nl/afdelingen/functieafdeling\)](https://www.bravis.nl/afdelingen/functieafdeling) voor de actuele openingstijden.