



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Het onderzoek

Hyperventilatie test



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

U mag gaan zitten op de stoel en u neemt een mondstuk in uw mond.

Dit mondstuk is verbonden met een meetapparaat.

Vervolgens wordt er een knijper op uw neus gezet, zodat uw alleen nog via het mondstuk kunt ademen.

Dit doet geen pijn.

U moet 3 minuten rustig door het apparaat ademen.

Hierna vraagt de medewerker u om 3 minuten snel en diep in- en uit te ademen.

In het laatste deel moet u nog 5 minuten rustig ademen door het mondstuk.

Tijdens en na de test kunt u klachten krijgen zoals tintelingen in uw handen en voeten of een licht gevoel in uw hoofd.

Na de test worden uw klachten besproken.

Hyperventilatie betekent: 'te snel en te diep ademen'. Een verkeerde ademhaling kan leiden tot klachten.

Tijdens de hyperventilatie test wordt er gekeken naar uw manier van ademen. Ook krijgt u een kleine klem op uw vinger. Deze meet het zuurstofgehalte van uw bloed en uw hartslag.



Vragenlijst

Voor dat de test begint vult u een vragenlijst in over uw klachten.

Vorbereiding



Epilepsie (vallende ziekte)

Heeft u epilepsie? Geef dit voor het onderzoek aan bij de longfunctie afdeling.

Medicijnen



Geen slaapmiddelen

Op de dag van het onderzoek mag u geen slaap- en rustgevende medicijnen gebruiken.



Medicijnen

Gebruikt u andere medicijnen? Deze mag u innemen zoals u gewend bent.

Wat neemt u mee?



Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:

- De pas van uw ziektekostenverzekering.
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort).
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt.

Na het onderzoek



Duizeligheid en benauwdheid

Tijdens het onderzoek kunt u duizelig of benauwd worden. Ook kunt u last krijgen van ademnood of een angstig gevoel.



De uitslag

Vaak heeft u een afspraak met een longarts voor de uitslag. Soms krijgt u de uitslag van de huisarts of een andere (behandelend) arts uit het ziekenhuis.

Bent u opgenomen? Dan krijgt u de uitslag tijdens het verblijf in het ziekenhuis.

Contact

Heeft u een uitnodiging voor BeterDichtbij en heeft uw vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

Heeft uw vraag spoed of heeft u nog geen uitnodiging ontvangen voor BeterDichtbij? Neem dan contact op met de functieafdeling via telefoonnummer 088 – 70 68 533.

Kijk op de website van de [functieafdeling \(https://www.bravis.nl/afdelingen/functieafdeling\)](https://www.bravis.nl/afdelingen/functieafdeling) voor de actuele openingstijden.