

Informatie en adviezen na ontslag (kort verblijf)

Patiënteninformatie

Informatie en adviezen na ontslag (kort verblijf)

Inleiding

Bij ontslag uit het ziekenhuis is het belangrijk dat u goed geïnformeerd bent en dat u weet waar u op moet letten. Een verpleegkundige bespreekt met u de volgende informatie voordat u naar huis gaat.

Afspraken

U krijgt een overzicht mee met afspraken voor controle op de polikliniek van uw behandelaar.

Problemen of vragen

Heeft u problemen of vragen na de operatie of behandeling? Neem dan contact op met het ziekenhuis:

- Tijdens kantooruren: belt u de polikliniek: 088 70 6
- Buiten kantooruren: belt u de afdeling kort verblijf: 088 - 70 68 500.

Bent u geopereerd door een chirurg? Dan mag u de eerste zestig dagen na ontslag contact opnemen met de polikliniek chirurgie.

Voor alle andere specialismen geldt dit voor de eerste veertien dagen na ontslag.

Met de afdeling kort verblijf kunt u tot veertien dagen na ontslag contact opnemen voor acute problemen.

Na deze periode neemt u bij problemen contact op met uw huisarts.

Na een operatie onder algehele narcose bestaat de kans dat u last krijgt van keelpijn, spierpijn en/of vermoeidheid. Dit is een normale reactie en gaat meestal vanzelf over.

Pijnmedicatie na de behandeling

Dosering:

O Paracetamol _____ x daags _____ mg.
(vrij te koop bij drogist/supermarkt)

Voor pijnmedicatie die niet vrij te koop is krijgt u een recept mee. U kunt de medicijnen afhalen bij de poliklinische apotheek of bij uw eigen apotheek.

O Naproxen _____ x daags _____ mg.

O Anders, nl. _____

Overige medicatie na de behandeling

Fragmin _____ x daags _____ IE

Herstart bloedverdunders: _____

Adviezen voor thuis

De verpleegkundige bespreekt met u onderstaande belangrijke adviezen en informatie voor een voorspoedig herstel. Zij kruist aan wat voor u van toepassing is.

	niet zwaar tillen	gedurende.....dagen/weken
--	-------------------	---------------------------

	niet sporten	gedurende.....dagen/weken
	niet fietsen	gedurende.....dagen/weken
	niet baden of zwemmen (douchen mag wel)	tot de wond is genezen
	zelf geen auto rijden	tot u vrij van pijn bent
	belast/onbelast met krukken lopen	gedurende.....dagen/weken
	veel lopen	gedurende.....dagen/weken
	mitella dragen	gedurende.....dagen/weken
	steunkous(en) dragen	gedurende.....dagen/weken
	stevige bh (zonder beugel) dragen	gedurende.....dagen/weken
	strakke, steungevende onderbroek dragen	gedurende.....dagen/weken
	tubigrip dragen	gedurende.....dagen/weken
	zonnebril dragen bij lichtgevoeligheid	de eerste dagen
	koel de oogleden 3 x 30 minuten met een "gel brilletje" of zakje diepvries erwten	gedurende twee dagen
	voldoende drinken	gedurende.....dagen/weken
	lauwe dranken drinken	gedurende.....dagen/weken
	licht verteerbare/vezelrijke voeding nuttigen	gedurende.....dagen/weken
	drukverband/pleister(s)	verwijderen op:
	neustampon(s) nat maken	1 uur voor controleafspraak
	niet bukken, persen, hoesten of neus snuiten	gedurende.....dagen/weken
	wond _ x per dag spoelen met douchekop	gedurende.....dagen/weken
	geen geslachtsgemeenschap hebben	gedurende.....dagen/weken
	vloeien kan aanhouden	gedurende.....dagen/weken

	niet praten	gedurende.....dagen/weken
--	-------------	---------------------------

Het team van de afdeling wenst u van harte beterschap!

02/23