Ingegroeide teennagel

Patiënteninformatie Chirurgie

Ingegroeide teennagel

Inleiding

Deze folder geeft u een globaal overzicht van de klachten van een ingegroeide teennagel en de meest gebruikelijke behandelingsmogelijkheden. De situatie kan voor iedereen weer anders kan zijn.

Wat is een ingegroeide teennagel en hoe ontstaat het?

Een ingegroeide teennagel komt meestal voor bij een grote teen. De binnen- of buitenrand van de nagel is dan in de huid gegroeid en veroorzaakt irritatie, pijn of een ontsteking. Waarom zo'n teennagel ingroeit, is niet met zekerheid bekend. Misschien ligt het aan het schoeisel (te nauw, te smal) of aan de bouw van de teen zelf (licht gekanteld waardoor bij het lopen een nagelrand te veel in de huid drukt). Zeker is dat het te kort afknippen van de hoeken van de nagel een rol speelt.



Juist geknipte teennagel



Onjuist geknipte teennagel

Is er nog verder onderzoek nodig?

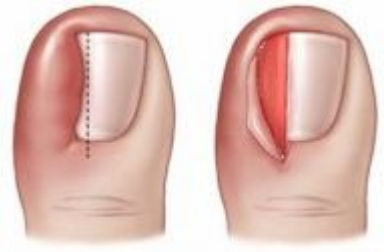
Meestal is geen verder onderzoek nodig. Een enkele keer kan de arts (afhankelijk van de bevindingen) een röntgenfoto van de teen laten maken.

Wat zijn de behandelingsmogelijkheden?

Er zijn verschillende behandelingsmogelijkheden, afhankelijk van de ernst van ingroeiing van de nagelrand.

- Wanneer de nagelrand een beetje ingroeit of dreigt in te groeien en irritatie veroorzaakt, kan vaak volstaan worden met eenvoudige maatregelen. De nagelrand kan wat worden opgehoogd door een wattenbolletje onder de nagel te schuiven en/of de huid regelmatig naar beneden te masseren.
- Wanneer de mate van ingroei erger is en aanleiding geeft tot pijn, een ontsteking veroorzaakt, met of zonder verdikking van de huid en wild vlees (hypergranulatie), dan is een versmalling van de nagelrand vaak noodzakelijk.
    1. Zo'n versmalling kan gebeuren door de nagelrand weg te knippen. Later groeit de nagel dan weer terug. Als de ontsteking tot rust is gekomen, kan geprobeerd worden met bovengenoemde eenvoudige maatregelen een hernieuwde ingroei te voorkomen.
    2. Ook kan de nagel blijvend versmald worden door niet alleen de nagelrand weg te knippen, maar ook de wortel van de nagel te versmallen. Dat stukje wortel van de nagel kan weg worden gesneden of gekrabd, of door middel van een etsende vloeistof (phenol) worden "vernietigd".
    3. Soms kan, afhankelijk van de bevindingen van de arts, het nodig zijn de hele of halve nagel te verwijderen.

Deze operaties aan de teennagel worden poliklinisch uitgevoerd onder plaatselijke verdoving door middel van een tweetal verdovingsprikken aan de teenbasis. Uw arts zal met u overleggen welke behandeling in uw situatie het beste lijkt. De ingreep duurt ongeveer 20 minuten.



Na de behandeling

Na de behandeling krijgt u een strak verband om uw hele voet.
Door dit verband past uw voet niet in uw schoen. Laat het verband 48 uur zitten. Dit helpt om het bloeden te stoppen.

Na 48 uur mag u het verband verwijderen.
Daarna moet u uw voet minstens 1 week, 2 keer per dag schoonspoelen. Doe na het spoelen een pleister op uw teen.

Wij adviseren u om bij aankomst in het ziekenhuis een rolstoel te lenen.
Na de behandeling moet u uw been namelijk hoog houden om bloeden te voorkomen.

Als de verdoving is uitgewerkt, kan uw voet pijn doen. Het helpt om uw been hoog te leggen.
U kunt pijnstillers gebruiken, zoals paracetamol. Deze kunt u kopen bij de apotheek of drogist.
Het is handig om deze al vóór de behandeling in huis te hebben.

U moet een begeleider meenemen. Na de behandeling mag u niet zelf rijden.
Heeft u geen begeleider? Dan maken wij een nieuwe afspraak.

Meestal kunt u na 2 tot 5 dagen weer normaal lopen. Dit hangt af van de pijn.

Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operatie de normale kans op complicaties aanwezig, zoals nabloeding of wondinfectie.

Ook kan een recidief voorkomen: de nagel groeit weer in ondanks de poging de wortel van de nagel te versmallen. Het probleem komt dan toch weer terug.

Wat te doen bij complicaties?

Krijgt u binnen 60 dagen na de operatie problemen die te maken hebben met de operatie? Neem dan contact op met de polikliniek chirurgie van het ziekenhuis.

Contact

De polikliniek chirurgie is te bereiken op 088 - 70 67 368.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek: Chirurgie - Bravis | Bravis

Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel uw vraag dan aan polikliniek chirurgie via de BeterDichtbij app.

Buiten kantooruren kunt u tot 1 week na uw behandeling bellen met de spoedeisende hulp:

088 - 70 68 889	Bravis locatie Roosendaal
088 - 70 67 302	Bravis locatie Bergen op Zoom

Vragen

Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts of huisarts.

06/26