



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Het onderzoek

Fietstest



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Meestal wordt er voor deze fietstest eerst een korte longfunctie test gedaan, een spirometrie.

Om te beginnen met de fietstest moet uw bovenlijf worden ontbloot.

Vrouwen kunnen de bh aanhouden.

Vervolgens neemt u plaats op een hometrainer.

Op uw bovenlijf worden zuignappen aangebracht om het hart te bewaken.

U krijgt een bloeddrukband om uw arm en een knijper op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te meten.

Daarna wordt er een masker over uw mond en neus geplaatst.

Dit masker heeft een opening aan de voorkant waardoor u gewoon kunt ademen.

Het kan zijn dat u een infuus in uw arm krijgt.

De plek van dit infuus is meestal in de pols of in de elleboogplooï en wordt vooraf verdoofd.

Dit is even een gevoelige prik.

Met het infuus kan tijdens de test bloed worden afgenomen.

Als alle apparatuur is aangebracht starten we met de meting zonder dat u het merkt.

Eerst worden verschillende waarden in rust gemeten.

U fietst dus nog niet.

Daarna begint u rustig met fietsen en de metingen gaan gewoon door.

Het enige dat u merkt is dat de bloeddrukband oppompt en strak om uw armen komt te zitten.

Daarna loopt de band weer leeg.

Soms neemt de arts tijdens het onderzoek bloed af.

Hier voelt u niks van.

Het fietsen wordt steeds zwaarder en u wordt aangemoedigd om zo lang mogelijk door te fietsen.

Aan het einde van de test is het heel zwaar.

Deze laatste fase van de test is erg belangrijk voor de metingen.

Probeer het fietsen dus zo lang mogelijk vol te houden.

Als u de trappers niet meer rond kunt krijgen, wordt de weerstand van de trappers weggenomen en kunt u rustig uitfietsen.

Het uitfietsen duurt een paar minuten.

De metingen gaan nog door.

Als de test klaar is wordt het masker van uw gezicht gehaald...

...de bloeddrukband en de knijper op de vinger worden verwijderd en de zuignappen losgekoppeld.

U stapt van de fiets af...

...het infuus wordt verwijderd en op het wondje krijgt u een drukverband.

Gewoonlijk duurt het onderzoek 60 minuten, waarvan u ongeveer 10 minuten fietst.

Bij de fietstest (ook wel fietsergometrie, fietsergo of inspanningstest genoemd) onderzoeken we hoe u reageert op fysieke inspanning. Bij de fietstest worden veel gegevens van uw lichaam verzameld:

- hartfilmpje
- zuurstofgehalte
- ademhaling
- bloeddruk

In het filmpje vertellen ze dat het zuurstofgehalte gemeten wordt door een knijper aan de vinger, dat gebeurt via de oorlel.

Vorbereiding



Rustig en ontspannen

Het is belangrijk dat u ontspannen aan het onderzoek begint. Daarom is het belangrijk dat u op tijd komt. Verricht geen zware inspanning enkele uren voor het onderzoek.



Niet roken of vaperen

U mag 8 uur voor het onderzoek niet roken of vaperen.

Eten en drinken



Geen zware maaltijden voor het onderzoek

- Neem een lichte maaltijd, om te voorkomen dat u zich niet lekker voelt tijdens het fietsen.
 - 2 uur voor het onderzoek geen zware maaltijd.
-

Kleding en sieraden



Draag ruimzittende of sportieve kleding en schoenen

Omdat u zich tijdens het onderzoek moet inspannen, adviseren wij u om gemakkelijke niet-knellende kleding te dragen. Bijvoorbeeld sportkleding.

Doe geen slippers of schoenen met hoge hakken aan.

Medicijnen



Medicijnen

Uw medicijnen mag u gewoon innemen, tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken.

Wat neemt u mee?



Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:

- De pas van uw ziektekostenverzekering.
 - Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort).
 - Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt.
-

Na het onderzoek



Drukverband

Als er bloed bij u is afgenomen tijdens de fietstest, krijgt u een drukverband.

Dit drukverband moet 4 uur blijven zitten.

Na het onderzoek mag u het verband thuis zelf verwijderen.



De uitslag

Vaak heeft u een afspraak met een longarts voor de uitslag. Soms krijgt u de uitslag van de huisarts of een andere (behandelend) arts uit het ziekenhuis.

Bent u opgenomen? Dan krijgt u de uitslag tijdens het verblijf in het ziekenhuis.

Contact

Heeft u een uitnodiging voor BeterDichtbij en heeft uw vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

Heeft uw vraag spoed of heeft u nog geen uitnodiging ontvangen voor BeterDichtbij? Neem dan contact op met de functieafdeling via telefoonnummer 088 – 70 68 533.

Kijk op de website van de [functieafdeling \(https://www.bravis.nl/afdelingen/functieafdeling\)](https://www.bravis.nl/afdelingen/functieafdeling) voor de actuele openingstijden.