Je baby ziet geel (hyperbilirubinemie)

Patiënteninformatie neonatologie (unit groen)

Je baby ziet geel (hyperbilirubinemie)

Vooraf

We schrijven over “hij/hem/zijn” als we het over de baby hebben.

Elke pasgeborene kan in de eerste dagen na de geboorte geel worden. Dit komt omdat de lever nog niet goed werkt. De lever kan de gele galkleurstof, die bilirubine heet, nog niet goed afvoeren.

Deze gele stof komt in het bloed als rode bloedcellen afgebroken worden, wat normaal is bij pasgeborenen. Hierdoor krijgt de huid een gele kleur. Dit is meestal niet erg en gaat vanzelf weer over. Na een paar dagen tot een week werkt de lever beter en kan hij de gele stof goed afvoeren.

Soms is er een ander probleem. Je baby kan te veel zijn afgevallen. Dan plast hij minder en kan hij de bilirubine niet goed kwijt. Een andere reden kan zijn dat de bloedgroep van de moeder en de baby verschillen. Dan reageert dit op elkaar. Hierdoor blijven er stoffen van de moeder in het bloed van de baby. Die stoffen zorgen ervoor dat het bloed van de baby sneller afbreekt. Je baby kan dan extra of langer geel zijn en heeft misschien meer hulp nodig.

Bij baby's die te vroeg geboren zijn, gaat het afbreken van het bloed langzamer. Dat komt omdat hun lever nog niet goed werkt.

Verschijnselen van geelzien kunnen zijn:

- Geelzucht, te zien in huid en/of oogwit;
- Sufheid;
- Onrustig en sterker reageren op prikkels;
- Slecht/niet drinken;
- Donkere urine;
- Ontkleurde (wit gele) ontlasting;
- Gewichtsverlies.

Fototherapie (lichttherapie)

Als je baby te geel wordt, krijgt hij lichttherapie met een lamp en/of een speciale matras met blauw UV-licht. Dit helpt om het teveel aan bilirubine af te breken.

Door het licht wordt de gele kleur minder. Het licht breekt de bilirubine af, en kan het lichaam via de urine en poep verlaten.

Tijdens de behandeling ligt je baby in een couveuse, een warmtebed of een wieg.

De baby krijgt alleen een kleine luier aan en ligt onder de lamp, zodat het licht goed op de huid komt. De ogen van je baby krijgen een stoffen oogbeschermer om ze tegen het felle licht te beschermen. Er kan een speciaal laken over je baby liggen, zodat het blauwe licht er doorheen komt en je baby rustig blijft.

Je mag je jouw baby niet met olie wassen of met zalf/crème insmeren tijdens de behandeling. In combinatie met de therapie kan dit huidirritatie veroorzaken.

Als het kan, mag je baby met lichttherapie naar huis. Hiervoor wordt de bili-cocoon gebruikt. Kijk in de folder Fototherapie thuis | Bravis.

Voeding tijdens de fototherapie

Je baby krijgt zijn voedingen. Soms kan dit ook met een slangetje als je baby niet wil drinken. Het is belangrijk dat je baby zo veel mogelijk onder de lamp ligt.

Duur van de behandeling met fototherapie

Hoe lang de fototherapie nodig is, hangt af van het geelzien. Dit is moeilijk van te voren te zeggen. Meestal duurt het maar een paar dagen. Tijdens de fototherapie wordt regelmatig bloed bij je baby afgenomen om te kijken of het helpt. Hoe lang de behandeling duurt, hangt af van deze bloeduitslagen. Het aantal lampen en/of gebruik van een speciale deken (bili blanket) kan elke dag anders zijn.

12/24