Moedervlekken

Patiëntenfolder dermatologie

Moedervlekken

Wat zijn moedervlekken?

Moedervlekken zijn lichte tot donkere vlekjes of bultjes van de huid. Ze ontstaan doordat er op één plek extra pigmentcellen zitten. Deze cellen heten melanocyten. Hoe meer pigment deze cellen maken, hoe donkerder de moedervlek is.

Bij elke moedervlek is er een kleine kans dat deze verandert in een melanoom. Een melanoom is een agressieve vorm van huidkanker. Gelukkig gebeurt dit maar zelden en zijn moedervlekken meestal onschuldig. Afhankelijk van de vorm van de moedervlek en de aard van de pigmentcellen worden moedervlekken in verschillende groepen ingedeeld.

Hoe ontstaan moedervlekken?

Waarom moedervlekken ontstaan is niet precies bekend. Sommige moedervlekken bestaan al bij de geboorte. Dit zijn de zogenoemde congenitale moedervlekken. De meeste moedervlekken ontstaan tussen het derde en veertigste levensjaar. Erfelijke aanleg lijkt een belangrijke rol te spelen, evenals zonverbrandingen op de kinderleeftijd

Moedervlek en melanoom

Een moedervlek kan soms veranderen in een melanoom. Een melanoom is een zeer agressieve vorm van huidkanker die al vroeg kan uitzaaien (metastaseren). Wanneer het melanoom op tijd wordt ontdekt en verwijderd, is de kans op genezing heel groot. Omdat het melanoom in de huid zit valt het meestal goed op.

Hoe groot is het risico op een melanoom?

Laag risico

De meeste moedervlekken hebben een zeer klein risico op verandering. Dit geldt vooral voor:

- kleine egaal bruine moedervlekken;
- kleine aangeboren moedervlekken (minder dan 4 cm), vaak met donkere haartjes;
- platte moedervlekken die later in het leven zijn ontstaan (iets hoger risico, maar nog steeds klein).

Hoger risico

De vlakke, wisselend gekleurde moedervlekken (ook wel atypische moedervlekken genoemd) lopen een groter risico. De kans dat een atypische moedervlek ‘ontaardt’ is nog steeds erg klein.

Een groot risico op melanoomontwikkeling hebben grote aangeboren moedervlekken (groter dan ongeveer acht cm). Hoe groter de moedervlek, hoe groter het risico op melanoom. Een groot risico hebben ook de mensen bij wie meerdere familieleden een melanoom hebben gehad.

Verwijderen van moedervlekken

Bolle, op de huid gelegen moedervlekken, kunnen vaak eenvoudig worden verwijderd door afschaven of wegbranden (coaguleren). Vlakke moedervlekken of moedervlekken die verdacht zijn voor een melanoom worden altijd verwijderd door middel van een kleine ingreep (excisie).

Wat zijn de alarmsymptomen voor melanoom (ABCD methode)?

- Asymmetrie: de vlek heeft niet aan beide kanten dezelfde vorm.
- Borders (randen): de vlek heeft een vage, soms aflopende rand.
- Colour (kleur): de vlek bestaat uit verschillende kleuren (bruin, zwart, rood en wit).
- Diameter: de plek is een stuk groter dan een normale moedervlek (de regel is een diameter van meer dan 6 millimeter).

Zelfonderzoek is nuttig!

Wanneer u veel moedervlekken heeft, is het verstandig uw huid regelmatig te controleren. Onderzoek heeft aangetoond dat zelfcontrole helpt om op tijd een melanoom te ontdekken.

Wat kunt u zelf verder nog doen?

- Voorkom verbranding door de zon.

- Bescherm kinderen goed tegen de zon.
- Ga niet onder de zonnebank.
- Controleer uw huid regelmatig, eventueel met behulp van foto’s en iemand anders die meekijkt.

Reguliere controle door de dermatoloog

Als u atypische moedervlekken heeft, kan de dermatoloog adviseren om elk jaar op controle te komen op de polikliniek dermatologie

Vragen

Contact polikliniek dermtologie:

- De polikliniek dermatologie is te bereiken op telefoonnummer 088 - 70 67 374. Kijk voor hun actuele bereikbaarheid op: Dermatologie-Bravis | Bravis
- Heeft uw vraag geen spoed? Neem dan contact op via de Beter Dichtbij App

Contact DermaTeam:

- DermaTeam is tijdens werkdagen bereikbaar van 8.00 u - 13.00 u op telefoonnummer: 0118 - 67 30 50.
- Bij spoed kunt u tussen 13.00 en 17:00 bellen naar 0118-673051.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag van u.

05/26