

Behandeling met een niersteenvergruizer



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Inleiding



U komt naar het ziekenhuis voor een behandeling aan uw nierstenen. De behandeling vindt plaats met een niersteenvergruizer. Deze behandeling wordt ook ESWL genoemd.

Hier krijgt u informatie over de nieren, de nierstenen en de behandeling.

Wat zijn nierstenen?



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Nieren verwerken water en afvalstoffen.

Bij u gaat dit niet goed genoeg.

De afvalstoffen vormen zich tot kleine steentjes in uw nieren.

Zo'n steentje heet een niersteen.

Kleine nierstenen verlaten het lichaam via de urineleiders en de plasbuis.

Maar grotere nierstenen kunnen vast blijven zitten in de urineleiders.

Dit kan zorgen voor pijn in de zij of onderbuik.

Vorbereiding

Medicijnen tegen de pijn



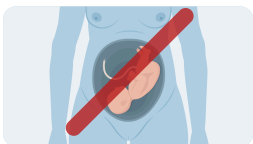
U krijgt van de zorgverlener een recept om medicijnen op te halen. Deze medicijnen zorgen ervoor dat u geen pijn heeft. Ook zorgen de medicijnen ervoor dat u uw blaas ontspant. Zo kunt u het gruis beter uitplassen. Neem de medicijnen **1 uur** voor de behandeling in.

Stoppen met bloedverdunners



De uroloog bespreekt met u of u de bloedverdunners moet stoppen voor de behandeling.

Zwanger



Bent u zwanger? Dan kan de behandeling niet plaatsvinden.

Muziek



U mag tijdens de behandeling muziek luisteren met oordopjes of een koptelefoon. Neem deze zelf mee.

Behandeling met een niersteenvergruizer



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

U heeft nierstenen.

Daarom komt u naar het ziekenhuis voor een behandeling.

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug of uw buik op de behandeltafel.

De zorgverlener smeert een gel op uw zij.

Met een echo of een röntgenfoto bekijkt de arts waar de nierstenen zitten.

Daarna plaatst de zorgverlener een apparaat tegen uw lichaam.

Dit is de niersteenvergruizer.

De niersteenvergruizer maakt schokgolven.

Schokgolven zijn een soort trillingen die door de huid naar de nier gaan.

Door de schokgolven breken de nierstenen in kleine stukjes.

Deze stukjes noemen we gruis.

Het kan zijn dat u na de behandeling het gruis uitplast.

Tijdens het onderzoek in het Bravis ziekenhuis ligt u op uw rug op een speciale behandeltafel in een soort hangmat. In de hangmat wordt wat water gelegd. Dit zorgt ervoor dat de schokgolven goed geleiden naar de niersteen toe. Hierdoor wordt uw onderbroek nat, neem daarom een droge onderbroek mee naar het ziekenhuis.

Duur van de behandeling



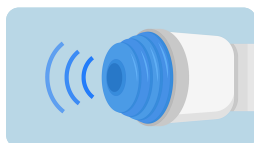
De behandeling duurt ongeveer 1 uur en 15 minuten.

Herhalen van de behandeling



Heeft u meerdere nierstenen? Dan komt u vaker terug naar het ziekenhuis voor de behandeling.

Schokgolven



Schokgolven maken een tikkend geluid. Ook voelt u een korte tik op uw rug.

Na de behandeling

Naar huis



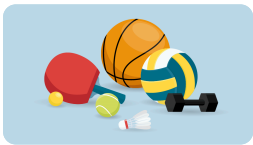
Na de behandeling mag u naar huis. U mag zelf deelnemen aan het verkeer. Iemand uit uw omgeving mag u ook naar huis brengen. Dat bepaalt u zelf.

Drinken



Het is belangrijk om genoeg te drinken. Hierdoor kunt u het gruis uitplassen.

Sport

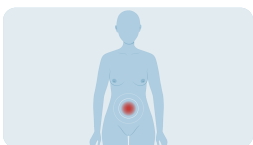


Na de behandeling mag u gewoon sporten. U voelt zelf of dit lukt.

Klachten na de behandeling

Het is normaal dat u na de niersteenvergruizing bepaalde klachten ervaart. Hier vindt u informatie over wat u kunt verwachten.

Buikpijn



Tijdens de behandeling ontstaat er gruis. Het gruis verlaat uw lichaam via de urineleider en de plasbuis. De urineleider kan dan verkrampen. Dit kan pijnlijk zijn.

Bloed verliezen



U plast het gruis uit. Bij uw plas kan dan bloed zitten.

Blauwe plekken



U kunt na de behandeling blauwe of rode plekken krijgen. Deze zitten dan voornamelijk op de plek waar de niersteenvergruizer tegen uw huid kwam.

Contact

Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

De polikliniek urologie is telefonisch bereikbaar op: 088 – 70 68 272. Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek. [Urologie | Bravis](https://bravis.iprova.nl/Management/HyperlinkLoader.aspx?HyperlinkID=b0df2ebc-e68d-44ac-9c4e-c22467d9f2f7)
(<https://bravis.iprova.nl/Management/HyperlinkLoader.aspx?HyperlinkID=b0df2ebc-e68d-44ac-9c4e-c22467d9f2f7>).

Buiten kantooruren kunt u tot één week na uw ontslag de spoedeisende hulp bellen. Bravis locatie Roosendaal: 088 – 70 68 889. Bravis locatie Bergen op Zoom: 088 – 70 67 302.