



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Het onderzoek

NO-meting



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

U komt de ruimte binnen en neemt plaats op een stoel.

U krijgt een mondstuk in uw mond en ademt diep in.

Vervolgens blaast u gecontroleerd uit.

Volg tijdens het uitblazen de instructies van de medewerker en de instructies op het apparaat.

Daarna is de test klaar.

Gewoonlijk duurt het onderzoek zo'n 5 minuten.

Tijdens een NO-Meting wordt er gemeten of er een ontsteking actief is in uw luchtwegen. Met de letters 'NO' wordt stikstofmonoxide bedoeld. Deze stof is tijdens het uitademen meetbaar.

Vorbereiding



Vermijd inspanningen 1 uur voor het onderzoek

Het is verstandig tot 60 minuten voor het onderzoek niet te sporten of andere zware lichamelijke inspanning te verrichten.



Niet roken of vaperen

U mag tenminste 4 uur voor het onderzoek niet roken of vaperen.

Eten en drinken



Eten en drinken voor het onderzoek

U mag **één uur** voor het onderzoek **niet** meer eten en drinken.



Geen nitraatrijke groente en zware maaltijden

Eet **12 uur** voor het onderzoek geen nitraatrijke groenten zoals: sla, spinazie, kool, rode bietjes, bleekselderij, koolrabi en paksoi.

Medicijnen



Medicijnen

Uw medicijnen, ook uw inhalatiemedicijnen, mag u gewoon innemen, tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken.

Wat neemt u mee?



Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:

- De pas van uw ziektekostenverzekering.
 - Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort).
 - Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt.
-

De uitslag



De uitslag

Vaak heeft u een afspraak met een longarts voor de uitslag. Soms krijgt u de uitslag van de huisarts of een andere (behandelend) arts uit het ziekenhuis.

Bent u opgenomen? Dan krijgt u de uitslag tijdens het verblijf in het ziekenhuis.

Contact

Heeft u een uitnodiging voor BeterDichtbij en heeft uw vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

Heeft uw vraag spoed of heeft u nog geen uitnodiging ontvangen voor BeterDichtbij? Neem dan contact op met de functieafdeling via telefoonnummer 088 – 70 68 533.

Kijk op de website van de [functieafdeling \(https://www.bravis.nl/afdelingen/functieafdeling\)](https://www.bravis.nl/afdelingen/functieafdeling) voor de actuele openingstijden.