

## NovaSure behandeling

### Patiënteninformatie gynaecologie

#### NovaSure

### Inleiding

U bent door uw gynaecoloog doorverwezen voor de NovaSure behandeling.

Deze behandeling is bedoeld voor vrouwen met (hevig) menstrueel bloedverlies die geen kinderwens hebben. De gynaecoloog verwijdert het baarmoederslijmvlies permanent door elektrische energie aan de baarmoeder toe te dienen. Hierdoor kunnen de bloedingen in de toekomst verminderen of zelfs stoppen.

### Voordelen van de NovaSure behandeling

De behandeling is snel, eenvoudig en veilig. U kunt de NovaSure behandeling op elk moment van uw cyclus ondergaan, zelfs tijdens de menstruatie.

### Na de NovaSure behandeling

Bij 80% van de patiënten neemt het bloedverlies af en bij 40% stopt het bloedverlies helemaal. Na ongeveer zes maanden is het optimale effect te verwachten. Van alle patiënten is 80-90% tevreden na de behandeling. Patiënten tussen de 40-45 jaar hebben de grootste kans op goed effect. Sommige vrouwen hebben minder pijnlijke menstruaties en een afname van premenstruele klachten. Bij 20% van de patiënten is een vervolgbehandeling nodig vanwege bloedverlies en/of pijn.

### Vorbereiding voor de behandeling

Voor de behandeling is het nodig om 2 tabletten Aleve Feminax 275 mg in te nemen. Dit medicijn helpt de menstruatieachtige krampen tijdens en na de behandeling te verminderen. De krampen kunnen per persoon in hevigheid verschillen.

#### Medicatie- instructies:

- **De avond voor de ingreep (voor het slapen gaan):** Neem voor het slapen gaan twee tabletten Aleve Feminax 275 mg in.
- **Voor de ingreep:** Neem twee uur voor de ingreep opnieuw twee tabletten Aleve Feminax 275 mg in.

Deze tabletten zijn NSAID's en verkrijgbaar bij de drogist of supermarkt.

#### Alternatief voor Aleve Feminax

Als u niet tegen NSAID's kunt, mag u paracetamol innemen. Paracetamol kan ook helpen bij het verlichten van pijn, maar heeft geen ontstekingsremmende eigenschappen zoals NSAID's.

### Op de dag van de behandeling

#### Poliklinisch:

Op de afgesproken datum en tijdstip meldt u zich op de polikliniek gynaecologie. Neem daarna plaats in de wachtkamer bij de behandelkamer. De verpleegkundige of doktersassistente komt u halen.

De NovaSure behandeling gebeurt onder plaatselijke verdoving.

U heeft nog een kort gesprek met de gynaecoloog, waarna u uw onderkleding kunt uittrekken en op de gynaecologische stoel plaatsneemt. De gynaecoloog begint de behandeling, terwijl een verpleegkundige of doktersassistente naast u staat. Zij legt uit wat er gebeurt en wat u kunt verwachten.

De gynaecoloog verdooft zo nodig de baarmoedermond, voordat deze wordt opgerekt om het instrument in te kunnen brengen. Deze verdoving kan hartkloppingen veroorzaken. Van het wegbranden van het baarmoederslijmvlies merkt u niets: u voelt geen warmte. Wel kunt u krampen van de baarmoeder voelen, wat pijnlijk kan zijn, maar dit duurt kort. Dit deel van de behandeling duurt maximaal twee minuten.

#### Sedatie:

Op de afgesproken datum en tijdstip meldt u zich op de polikliniek gynaecologie in Bergen op Zoom, route 89. (achter het ziekenhuis, parkeerterrein P2).

De NovaSure behandeling gebeurt onder sedatie, verzorgd door de sedationist (sedatie praktijk specialist of anaesthesiemedewerker). De gynaecoloog voert de behandeling uit.

#### **Operatiekamer:**

De behandeling wordt niet vaak meer op de operatiekamer gedaan. Mocht dit wel het geval zijn dan meldt u zich op de afgesproken datum en tijdstip op de afdeling die het Opnameplein aan u heeft doorgegeven. De NovaSure behandeling gebeurt onder algehele verdoving of via een ruggenprik, gegeven door de anesthesist. De gynaecoloog voert de behandeling uit. Bij een ruggenprik zal de gynaecoloog of operatieassistente u tijdens de ingreep uitleggen wat er gaat gebeuren.

## **Na de behandeling**

#### **Poliklinisch:**

Na de behandeling kleedt u zich weer aan. Als het nodig is, kunt u daarna plaatsnemen in de rustkamer om even tot rust te komen. Als u zich goed voelt, kunt u weer naar huis. De assistente/secretaresse maakt voor u een controle afspraak voor op de polikliniek.

#### **Sedatie:**

Na de behandeling wordt u door de sedationist/verpleging terug gebracht naar de uitslaapkamer op de polikliniek gynaecologie. Als alles daar goed gaat, mag u na een half uur weer naar huis. Een verpleegkundige of secretaresse maakt voor u een controle afspraak.

#### **Operatiekamer:**

Na de behandeling wordt u door de verpleging terug gebracht naar de afdeling. De afdelingssecretaresse maakt voor u een controle afspraak. In principe kunt u dezelfde dag weer naar huis.

## **Belangrijk**

- Na de behandeling kunt u last krijgen van een krampende pijn van de baarmoeder. U kunt 3 uur na de behandeling twee tabletten Aleve Feminax 275 mg innemen. Als dat niet genoeg helpt, kunt u na 30 minuten een tablet Oxycodon 5 mg erbij nemen. Voor de nacht kunt u 2 tabletten Aleve Feminax en/of 1 tablet Oxycodon innemen.
- Een warme kruik/kersenpittenzak helpt goed om de krampende pijn te verminderen en de baarmoeder te ontspannen.
- Als u misselijk wordt, kunt u een smelttablet Ondansetron gebruiken. U heeft twee stuks op recept gekregen.
- De eerste dag na de behandeling heeft u wat helderrood bloedverlies hebben door het klemmetje dat op de baarmoedermond heeft gezeten. Daarna kunt u waterige of bloederige afscheiding hebben, wat gemiddeld vier tot zes weken kan duren. Zodra dit stopt, kunt u weer:
  - In bad gaan.
  - Geslachtsgemeenschap hebben.
  - Tampons gebruiken.
- De meeste vrouwen kunnen binnen een dag hun normale activiteiten weer oppakken.
- Vergeet niet dat anticonceptie na de behandeling nog steeds nodig is.

## **Risico's**

Risico's van de behandeling zijn bloedingen, infecties of een perforatie van de baarmoeder, waardoor er in zeldzame gevallen verwondingen aan organen in de onderbuik en het bekken kunnen ontstaan. Om technische redenen kan de operatie mislukken. Indien u al gesteriliseerd bent (of gesteriliseerd wordt) bestaat er de kans op het postablatiesyndroom (6-8%). Er kan een risico bestaan voor vrouwen met een pacemaker en andere implantaten.

## **Complicaties**

Krijgt u na de behandeling problemen die te maken hebben met de behandeling?

U moet bellen als :

- U meer dan 38 graden koorts heeft.
- De bekkenpijn verergert en de voorgeschreven medicijnen niet helpen.
- U misselijk, kortademig of duizelig bent.
- U groenige vaginale afscheiding heeft.

Kijk op [Gynaecologie - Bravis](#) | [Bravis](#) voor de actuele bereikbaarheid.

Buiten kantoor tijden belt u de afdeling spoedeisende hulp in Bergen op Zoom: 088-70 67 302.

## Vragen

Heeft u een uitnodiging voor BeterDichtbij en heeft uw vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app. U ontvangt binnen één werkdag een reactie.

Heeft uw vraag spoed of heeft u nog geen uitnodiging ontvangen voor BeterDichtbij? Neem dan contact op met polikliniek gynaecologie op 088 - 70 66 600. Kijk op [Gynaecologie - Bravis](#) | [Bravis](#) voor de actuele bereikbaarheid.

11/25