

## Ooglidcorrectie boven (Blepharoplastiek)

### Patiënteninformatie Oogheelkunde

#### Ooglidcorrectie boven (blepharoplastiek)

### Inleiding

Het komt regelmatig voor dat de huid rondom de bovenoogleden zo uitrekt dat hij over de ogen heen gaat hangen (blepharochalasis). Dit kan problemen geven bij het zien. Een vaak gehoorde klacht van patiënten is ook dat ze vinden dat ze er zo moe of oud uitzien. Het kan ook hoofdpijnklachten geven. Verslapping van de huid van het bovenooglid kan gecorrigeerd worden met behulp van plastische chirurgie. Soms wordt een bovenooglidcorrectie gecombineerd met een correctie van het onderooglid.

### Wat u moet weten voor de operatie

#### Vergoeding

De kosten van een bovenooglidcorrectie worden alleen door uw zorgverzekeraar vergoed als er sprake is van een medische indicatie. Als er geen medische indicatie bestaat voor de operatie, dan zijn de kosten voor uw eigen rekening.

#### Ontevreden over het resultaat

Er is geen garantie op een (blijvend) goed resultaat. Het kan zijn dat de resultaten tegenvallen. Soms is een extra operatie nodig. Dit kan gepaard gaan met extra kosten voor u.

#### Psychische stoornissen

Het is belangrijk dat u weet dat de operatie gericht is op verbetering en niet op perfectie. Complicaties of minder fraaie resultaten zijn soms onvermijdelijk. Soms is een extra operatie nodig en dat wordt vaak als stressvol ervaren. Wij vragen u voor de operatie eventuele emotionele en psychische stoornissen met uw huisarts te bespreken.

#### Medicijnen

Het is belangrijk om uw arts te informeren over het gebruik van medicijnen, in het bijzonder van bloedverduunners.

#### Roken en meeroken

Mensen die roken of meeroken, hebben meer kans op complicaties en een slechtere wondgenezing. Het is belangrijk zes weken voor de operatie niet meer te roken.

### Voor de operatie

- U krijgt van de secretaresse oogheelkunde te horen waar en hoe laat u zich moet melden voor de operatie.
- Correctie van de bovenoogleden vindt plaats onder plaatselijke verdoving.
- Als u contactlenzen draagt, moet u deze vooraf uit doen.
- Op de dag van de operatie is het belangrijk geen gezichtscrème te gebruiken. Gebruik geen make-up. Draag geen sieraden.

### De operatie

Vlak voor de operatie tekent de oogarts het huiddeel af dat weggenomen moet worden. Bij de operatie wordt een snee in de plooi van het bovenooglid gemaakt. Het huidoverschot en het overtollig spier- en vetweefsel kunnen nu weggehaald worden. De wond wordt met een dunne hechtdraad gesloten. Het grootste deel van het litteken komt te liggen in de natuurlijke plooi van het bovenooglid. Zo'n litteken is meestal nauwelijks zichtbaar.

### Na de operatie

Na de operatie moet u alle instructies van uw oogarts zorgvuldig opvolgen. Dit is belangrijk voor het succes van de behandeling.

- Gedurende een week geen contactlenzen dragen.
- U moet de oogleden regelmatig koelen. U kunt dit het beste doen met een ijsbril of een boterhamzakje gevuld met een eetlepel bevroren diepvrieserwten. Het koelen helpt tegen de zwelling en de pijn.
- Na de operatie mag u gedurende een week niet tillen, persen of bukken.

De hechtingen worden na ongeveer zeven dagen verwijderd.

In de eerste weken kan de huid blauw worden tot op de wang. Nadat het blauw verdwenen is, is er nog een zwelling die langzaam verdwijnt. Het kan tot drie maanden duren totdat de oogopslag is zoals verwacht. Een litteken heeft twaalf maanden nodig voordat het helemaal uitgerijpt is en de kleur en de dikte bereikt heeft die zal blijven bestaan.

## **Risico's en complicaties**

Aan elke chirurgische operatie zitten risico's. Voordat u beslist of u een bovenooglidcorrectie wilt laten doen, is het belangrijk dat u zich laat informeren over de risico's. Het is tenslotte uw eigen keuze.

### **Asymmetrie**

Bij de meeste mensen zijn de ogen van tevoren niet exact symmetrisch. Na de operatie kan altijd asymmetrie ontstaan. Ook zwellingen kunnen voor asymmetrie zorgen.

### **Doof gevoel van het ooglid**

Tijdens de operatie zijn er kleine zenuwtakjes doorgesneden. Het ooglid kan daarna gevoelloos zijn. Een dof gevoel van het ooglid houdt zo'n drie tot zes maanden aan.

### **Littekenvorming**

Een bovenooglidcorrectie laat een litteken achter. Soms ontstaan er wat kleine cystes in het litteken. Deze geelwitte bobbeltjes op de huid verdwijnen meestal vanzelf. In zeldzame gevallen wordt de cyste operatief verwijderd door de chirurg. Het litteken kan ook zorgen voor een kleurverschil en een verdikking van de huid. Dat trekt naar verloop van tijd weer weg.

### **Droogheid van de ogen**

De ogen kunnen net na de operatie wat droog aanvoelen omdat de traanproductie iets verstoord kan worden. Dit gaat vanzelf weer over. Als u voorafgaand aan de operatie al last heeft van droge ogen, is het belangrijk dit vooraf te melden aan uw arts. Uw klachten kunnen door de operatie verergeren. U kunt van uw arts oogdruppels of zalf krijgen die het uitdrogen tegengaan.

### **Opegaande wond**

Een wond kan altijd opengaan. Meestal gaat dat spontaan weer dicht. Soms moet er opnieuw gehecht worden.

### **Infectie**

Ook bij een bovenooglidcorrectie bestaat de kans op een infectie, maar deze is erg klein.

### **Pijn**

Na de operatie kunnen de oogleden pijnlijk en gevoelig zijn. Deze pijn is goed te verhelpen met paracetamol. Helpt dit niet? Neem dan contact op met uw arts.

### **Nabloeding**

Er kan een bloeding ontstaan. Een bloeding in het ooglid is snel te stoppen. Er kan ook een bloeding achter het ooglid ontstaan. Hierdoor kan een oogzenuw afgekneld worden en het gezichtsvermogen slechter worden. In zeer zeldzame gevallen kan dit leiden tot blindheid.

Bij minder scherp zien en/of heftige pijnklachten die niet op paracetamol reageren, moet u direct contact opnemen met uw arts.

### **Chirurgische anesthesie**

Ook bij plaatselijk verdoven is er een risico op complicaties.

### **Allergische reacties**

In zeldzame gevallen treden plaatselijke allergieën op voor tape, hechtmateriaal, lijm, bloedproducten, preparaten of geïnjecteerde middelen. Ook ernstige reacties, waaronder een anafylactische shock, kunnen optreden als reactie op medicijnen die gebruikt worden tijdens de operatie en medicijnen op voorschrift. Bij al deze reacties kan extra behandeling nodig zijn. Als u bekend bent met een allergie, meld dit dan tijdens het bezoek aan uw arts.

### **Wat te doen bij complicaties**

Als u klachten krijgt, neem dan direct contact met ons op.

- Polikliniek oogheelkunde 088 70 68 980

Voor spoed buiten onze werktijden kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp.

- Spoedeisende hulp locatie Bergen op Zoom 088 – 70 67 302
- Spoedeisende hulp locatie Roosendaal 088 – 70 68 889

### **Vragen**

Als u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek oogheelkunde.