

Verwijderen van een huidafwijking (huidexcisie)

Inleiding

Verwijderen van een huidafwijking



U komt binnenkort naar de polikliniek dermatologie (huidziekten) om een huidafwijking te laten verwijderen. Uw arts heeft met u besproken waarom dit nodig is.

Sommige huidafwijkingen moeten chirurgisch verwijderd worden omdat ze kwaadaardig zijn of kunnen worden, of omdat niet duidelijk is wat voor een huidafwijking het is.

Vorbereiding

Bloedverduunners (antistollingsmiddelen)

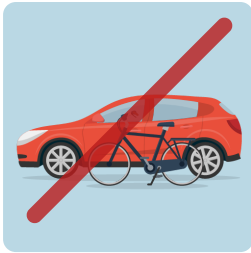


Als u bloedverduunners (antistollingsmiddelen) via de trombosedienst gebruikt, is het belangrijk dat u goed ingesteld bent. Het is belangrijk dat u hierover contact opneemt met de trombosedienst. De waarde van de INR mag tijdens de ingreep niet hoger zijn dan 3.0. Als dat wel het geval is, neem dan tijdig contact op met de polikliniek dermatologie, zodat we de afspraak kunnen verplaatsen.

Als u andere bloedverduunners gebruikt, mag u deze gewoon blijven innemen.

Gebruikt u 2 soorten bloedverduunners meldt dit dan bij de arts.

Regel vervoer naar huis



Houdt u er rekening mee dat u niet zelf naar huis kunt rijden met bijv. een zwachtel om uw been of een pleister die het zicht belemmerd. Laat u door iemand anders naar huis brengen.

Stop met roken



Roken is niet goed voor de genezing van uw wond, omdat door roken de doorbloeding minder goed is. Wij adviseren u 8 weken vóór en 8 weken na de behandeling niet te roken. Heeft u de afspraak al binnen 8 weken? Stop dan zo snel mogelijk.

Doorgeven aan uw zorgverlener



Geef het door aan uw arts als u een pacemaker, ICD (inwendige cardiale defibrillator) of een ander elektrisch apparaatje in uw lichaam heeft. We gebruiken meestal een apparaat om na het verwijderen van de huidafwijking de bloedvaatjes dicht te branden. Een pacemaker, ICD of ander apparaatje kan hierdoor ontregeld raken.

Daarnaast is het ook belangrijk om te melden als u een allergie heeft voor antibiotica, lokale verdoving, rubber, latex of pleisters.

Kleding tijdens de ingreep



Krijgt u de ingreep aan uw been? Draag dan ruime schoenen en een ruime broek. Door de zwachtel die u krijgt, zal een strakke broek of schoen namelijk misschien niet meer passen.

De ingreep

Het verwijderen van een huidafwijking

Video voice-over

Sommige huidafwijkingen moeten verwijderd worden omdat ze kwaadaardig zijn of kunnen worden. Het verwijderen van een huidafwijking noemen we een huidexcisie.

Het weghalen van de huidafwijking kan op verschillende manieren gedaan worden. Bijvoorbeeld aan een tafel, in een stoel of op een onderzoeksbed. De medewerker geeft aan op welke manier het onderzoek gedaan wordt.

Het gebied dat verwijderd wordt, wordt afgetekend met een stift.

Via een injectienaald wordt een verdovingsmiddel gegeven. Dit prikje kan gevoelig zijn.

Daarna wordt het gebied schoongemaakt. Vervolgens wordt het gebied afgedekt met steriele doeken.

De medewerker maakt een snede langs het afgetekende gebied. De huidafwijking wordt daarna verwijderd.

Omdat uw huid verdoofd is voelt u hier niets van.

Het stukje huid wordt naar een laboratorium gestuurd om onderzocht te worden.

In sommige gevallen worden de bloedvaatjes in de wond dichtgebrand, zodat er minder kans is op nabloeden. Daarna wordt de wond gehecht.

Vervolgens wordt de wond afgedekt met een hechtpleister en daarna een pleister.

Soms krijgt u een drukverband. Daarna is de ingreep klaar.

De ingreep wordt uitgevoerd door een dermatoloog en een doktersassistente of verpleegkundige. Soms is er nog een dermatoloog in opleiding of coassistent aanwezig. Er kunnen ook stagiaires aansluiten.

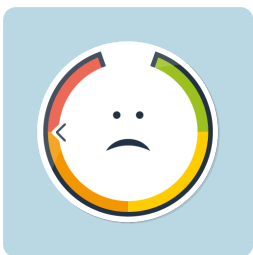
Nazorg

Leefregels



- De wond mag 48 uur niet nat worden als u bloedverduunners gebruikt.
- Gebruikt u geen bloedverduunners dan mag het verband 24 uur niet nat worden.
- Bij nabloeden: druk de wond gedurende 15 minuten af (constante druk; zonder te stoppen) met een schone doek.
- U mag 1 week niet sporten en zwaar tillen.
- Houdt u er rekening mee bij sporten/zwaar werk dat er niet te veel spanning op de wond komt.
- Bij het verwijderen van een huidafwijking op het onderbeen krijgt u meestal een zwachtel om het onderbeen voor enkele weken.

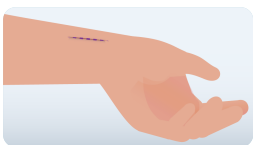
Pijn na de ingreep



Waarschijnlijk heeft u weinig tot geen pijn na de ingreep. Toenemende pijn kan een teken van een infectie zijn. Als u toch last heeft van pijn, kunt u het beste paracetamol gebruiken (4 - 6 maal daags 500 mg of 3 maal daags 1000 mg bij hevige pijn).

Gebruik geen aspirine, ibuprofen of dergelijke pijnstillers die het bloed dun maken, behalve als ze door ons zijn voorgeschreven.

Verwijderen van de hechtingen



De hechtingen lossen meestal niet vanzelf op. Deze moeten weer verwijderd worden. Dit gebeurt op de polikliniek dermatologie. U krijgt hiervoor een afspraak.

In sommige gevallen wordt de wond niet gehecht, maar open gelaten. Dan krijgt u informatie mee, over hoe de wond verzorgd moet worden.

Litteken



Bij de ene persoon wordt het litteken mooier dan bij de ander. Bij sommige mensen is er na een paar maanden niets meer van te zien.

Risico op complicaties

Risico op complicaties



Neem bij de volgende complicaties contact met ons op:

- Het niet stoppen van bloeden na afdrukken.
- Ernstige roodheid van de wond.
- Hevige pijn.
- Pus uit de wond.
- Koorts of koude rillingen.
- Het opengaan van de wond.

Contact



Contact polikliniek Dermatologie Bravis

- Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.
- De polikliniek dermatologie is telefonisch bereikbaar op: 088 – 70 67 374. Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek. [Dermatologie- Bravis](https://www.bravis.nl/afdelingen/dermatologie) (<https://www.bravis.nl/afdelingen/dermatologie>).
- Bij dringende problemen buiten kantooruren kunt u de spoedeisende hulp bellen op: 088 – 70 67 302.

Contact DermaTeam



- DermaTeam is tijdens werkdagen bereikbaar van 8.00 uur - 13.00 uur op telefoonnummer: 0118 - 67 30 50
- Na 13.00 uur kunt u kiezen voor de spoedoptie.
- Bij dringende problemen buiten kantooruren kunt u de spoedeisende hulp bellen van Bravis op: 088 – 70 67 302.