PICC-lijn

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's
Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

PICC

PICC-lijn



U krijgt een PICC-lijn (Perifeer Ingebrachte Centrale Catheter). Uw arts heeft met u besproken waarom dit nodig is. Hier krijgt u meer informatie over een PICC-lijn en het inbrengen en aandachtspunten waar u op moet letten als u een PICC heeft.

Wat is een PICC-lijn?

Animatievideo
Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video
Voor sommige behandelingen is het nodig dat medicijnen direct in het bloed komen...
of dat er vaak bloed afgenomen moet worden.
Normaal gesproken gebeurt dit via een infuus op de hand of onderarm...
maar als u vaak een infuus nodig heeft, raakt uw bloedvat beschadigd.
Het wordt dan lastiger om het infuus goed in te brengen.
In dat geval kan er gekozen worden voor een speciaal infuus dat tot een jaar kan blijven zitten.
Dat speciale infuus noemen we een PICC lijn.
Een PICC lijn is een dun, flexibel slangetje...
dat in de bovenarm in een bloedvat wordt ingebracht.
Via dit slangetje kan er makkelijk bloed afgenomen worden...

of kunt u medicijnen en voeding krijgen zonder dat u daarvoor steeds opnieuw geprikt hoeft te worden.
Schade aan uw ader kan daardoor voorkomen worden.

Waarvoor kan een PICC-lijn gebruikt worden?



- Transfusies voor bloed of bloedplaatjes.
- Toedienen van medicijnen, zoals cytostatica (chemotherapie) en antibiotica.
- Toedienen van intraveneuze voeding.
- Bloedafname.
- Toedienen van middelen die bij onderzoeken worden gebruikt, zoals sommige contrastmiddelen of radioactieve stoffen

---

Voorbereiding

Eten en drinken



Voor het inbrengen van de lijn krijgt u een plaatselijke verdoving. U mag van tevoren dus gewoon eten en drinken.

Bloedonderzoek



Sommige bloedverdunners moeten in overleg met de arts tijdelijk worden gestopt. Als dit nodig is krijgt u bericht van uw arts. Soms is voorafgaand aan het plaatsen van de PICC bloedonderzoek naar de bloedstolling nodig.

Kleding

U draagt het beste ruimzittende bovenkleding tijdens deze afspraak.

Het inbrengen van de PICC-lijn

Het inbrengen van de PICC-lijn

Inbrengen van de PICC lijn vindt plaats op de afdeling Intensive Care. Meldt u zich volgens afspraak.

Let op: in het filmpje spreken ze over het maken van een röntgenfoto na het plaatsen van de PICC ter controle van de ligging. Wij maken gebruik van andere apparatuur om de ligging te controleren. Alleen indien nodig zal er nog een röntgenfoto worden gemaakt.

Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Bij u wordt een PICC-lijn ingebracht.
Voordat de PICC-lijn wordt ingebracht, wordt de plaats van het prikken gedesinfecteerd.
Vervolgens wordt de plek afgedekt met steriele doeken.
Met een echoapparaat wordt het juiste bloedvat gezocht.
Vervolgens krijgt u een plaatselijke verdoving...
en wordt er in uw bovenarm een ader aangeprikt.
Door de verdoving voelt u hier niets van.
De zorgverlener brengt een geleide draad in.
Via het geleide draad brengt de zorgverlener daarna de PICC-lijn in.
De lijn wordt tot vlak bij het hart ingebracht.
Met een röntgenfoto controleert de zorgverlener of de PICC-lijn op de juiste plaats zit.
Als dat zo is, wordt de PICC-lijn vastgemaakt met een speciale pleister...
en afgedekt met een verband.
Zo blijft de lijn op zijn plek zitten.
Daarna is de ingreep klaar.

Tijdsduur

Er wordt 2 uur ingepland voor het plaatsen van een PICC. In de meeste gevallen zal plaatsing ruim binnen deze 2 uur klaar zijn.



Het verzorgen van de PICC-lijn

Het verzorgen van de PICC-lijn



Als u in het ziekenhuis bent opgenomen verzorgt de verpleegkundige de insteekopening van de lijn. Als u thuis bent, doet de verpleegkundige van de thuiszorg dit. De verzorging bestaat uit:

- Een keer per week desinfecteren van de insteekopening en het vervangen van de afdekpleister. Dit gebeurt vaker bij vochtlekkage en bij bloed onder de pleister.
- De fixatie pleister (Meestal met hulp van Secur a cath; geen vervanging nodig of met de Statlock 1 maal per 3 weken vervangen).
- Eén keer per week vervangen van de afsluitdopjes.
- Pulserend doorspuiten van de lijn met steriele zoutoplossing na iedere toediening van medicijnen (10cc), voeding en/of bloedafname (20 cc).
- Wordt de lijn niet gebruikt? Dan wordt deze één keer per week doorgespoten. Dit om te voorkomen dat de lijn verstopt raakt.

Leefregels

Laat het afsluitdopje zitten



Het afsluitdopje moet blijven zitten en mag dus niet worden verwijderd. Dit doet de verpleegkundige tijdens het verzorgen.

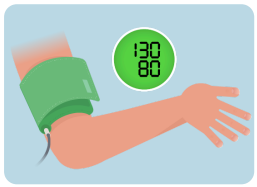
Uw arm gebruiken



U mag de arm waar de PICC lijn in zit normaal gebruiken. Belast de arm niet te zwaar en maak geen grote bewegingen met de arm. Zoals tennis, golfen en ramen zemen.

Laat u ook niet onder de oksels omhoog tillen, hierdoor kan de PICC-lijn mogelijk verschuiven.

Bloeddruk meten



Laat geen bloeddruk meten aan de arm waar de PICC-lijn zit, deze kan hierdoor verstopt of beschadigd raken.

Bloed afnemen



In de arm waar de PICC-lijn zit mag alleen bloed via de lijn worden afgenomen. In deze arm mag dus geen bloedafname rechtstreeks uit de ader worden genomen, omdat er een kans bestaat dat de lijn aangeprikt wordt.

Douchen en baden



U kunt met de PICC-lijn gewoon douchen. U kunt de PICC-lijn tijdelijk afdekken met een doorzichtige huishoudfolie. Of een douchemouw aanschaffen via de apotheek. Is de insteekplaats onder de folie vochtig geworden? Dan moet deze opnieuw worden verzorgd.

Er zijn ook comfortabele PICC mouwen te koop. Als u in de zoekmachine op internet "PICC mouw kopen" intoetst ziet u hier verschillende mogelijkheden.

Baden, zwemmen en saunabezoek worden afgeraden in verband met kans op infectie.

Contact

Belangrijk

Wanneer moet ik contact opnemen?



Een enkele keer kan het gebeuren dat er problemen of complicaties optreden. Neem direct contact op met het ziekenhuis in de volgende gevallen:

- Bij roodheid, zwelling, warmte, pijn, koorts en/of koude rillingen. Dit zijn tekenen van een infectie bij de insteekplaats of van de bovenarm.
- Bij koorts (temperatuur boven de 38°C en/of koude rillingen.
- Als uw arm/schouder opgezwollen of pijnlijk wordt.
- Bij kortademigheid, hoesten of pijn ter hoogte van de borstkas.
- Rondom de punt van de PICC-lijn in het bloedvat kan trombose ontstaan. U kunt dan een dikke arm krijgen aan de zijde waar de lijn zit. Vaak kan de verpleegkundige dan geen bloed meer afnemen uit de lijn en wil er geen vocht meer in.
- Als de lijn beschadigd is en er bijvoorbeeld een gaatje of een barst in de lijn ontstaat of als er een afsluitdopje is los geraakt.
- Als de lijn naar buiten lijkt te schuiven. Probeer nooit de lijn terug te schuiven. Zet de lijn vast met een extra stuk pleister op de arm. Soms moet er een röntgencontrolefoto worden gemaakt om te beoordelen of de lijn nog in de ader zit.

Met wie moet ik contact opnemen?



Als u opgenomen bent, kun u met vragen terecht bij de verpleegkundige of arts op de afdeling. Thuis kunt u contact opnemen met de thuiszorgorganisatie die uw PICC-lijn verzorgt.

Patiënten die bekend zijn bij de oncoloog van het Bravis oncologiecentrum kunnen van maandag tot en met vrijdag van 09.00 uur tot 16.30 uur bellen met de oncologie verpleegkundige: 088 70 68 382.

Bij complicaties in de avond, nacht of weekend kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp.
Roosendaal: 088 - 70 68 889
Bergen op Zoom : 088 - 70 67 302