Schurft (scabiës)

Patiënteninformatie dermatologie

Schurft

Scabiës



Wat is schurft?

Schurft (scabiës) is een besmettelijke huidziekte. De ziekte wordt veroorzaakt door een klein beestje, de schurftmijt. Dit beestje is zo klein dat u het niet kunt zien. De mijt graaft gangetjes in de huid en legt daar eitjes.

Ziekteverschijnselen

Een van de belangrijkste verschijnselen is jeuk. Die kan over het hele lichaam voorkomen, maar meestal niet op het hoofd. De jeuk is vaak erger als het warm is en ‘s nachts.

De jeuk wordt steeds heviger. Op de huid kunnen blaasjes en rode bultjes komen. Bijvoorbeeld tussen de vingers, aan de billen, polsen en voeten. Soms ziet u ook kleine streepjes op de huid. Dit zijn de gangetjes van de mijt. Bij kleine kinderen en bij mensen met een ernstige vorm (scabiës crustosa =scabiës norvegica) kan de huid op het hoofd ook zijn aangetast.

Hoe krijgt u schurft?

U kunt schurft krijgen als u langdurig of vaak lichamelijk contact heeft met iemand die schurft heeft. Bijvoorbeeld:

- bij lichamelijke verzorging;
- bij seksueel contact;
- bij samen slapen;
- door het delen van kleding, beddengoed, knuffels of verkleedkleren.

Een schurftpatiënt is besmettelijk zolang er mijten en eitjes van mijten in de huid aanwezig zijn. Vierentwintig uur na een effectieve behandeling is schurft niet meer besmettelijk.

Bij de ernstige vorm (scabiës crustosa) kunnen de mijten ook in de lucht worden overgedragen. Deze vorm is daarom zeer besmettelijk.

De eerste keer dat u besmet raakt duurt het twee tot zes weken voordat u klachten krijgt. Bij een volgende besmetting krijgt u al na een paar dagen jeuk.

Wie kan schurft krijgen?

Iedereen kan schurft krijgen. U wordt niet immuun, dus kunt u het vaker krijgen.

Wie loopt extra risico?

Meer kans op schurft hebben mensen die:

- op reis niet in een schoon bed slapen;
- wisselende seksuele contacten hebben;
- werken of wonen in zorginstellingen;
- dak- of thuisloos zijn.

Scabiës crustosa (norvegica)

Mensen met een slechte lichamelijke conditie en/of afweer (zoals verzwakte ouderen of AIDS patiënten) kunnen deze besmettelijke vorm van schurft krijgen.

Naast de behandeling, zoals bij ‘gewone’ schurft, zijn soms extra medicijnen en strenge hygiënemaatregelen nodig. Vraag hierover advies bij uw behandelend arts of de GGD.

Hoe kunt u schurft voorkomen?

Er is geen vaccinatie tegen schurft en er zijn ook geen medicijnen om de ziekte te voorkomen. Wel helpen deze maatregelen:

- gebruik geen ongewassen kleding of beddengoed van een ander. Zorg ervoor dat verkleedkleren en knuffels schoon zijn;
- neem op reis eventueel een eigen lakenpakket mee.

Behandeling

Vertel het aan huisgenoten en aan mensen met wie u veel huidcontact heeft gehad. Ook zij moeten tegelijk behandeld worden, ook als ze geen klachten hebben. Soms moeten werkgever, school of kinderdagverblijf worden geïnformeerd. Soms neemt de arts contact op met de GGD. Dit kunt u ook zelf doen.

Schurft is met medicijnen die de schurftmijt doden goed te behandelen. Een behandeling met **Permetrine crème (Loxazol®)** is goed en ook veilig voor de behandeling van kleine kinderen en zwangere vrouwen. Het wordt door de zorgverzekeraar vergoed. **Ivermectine** is een behandeling in tabletvorm. Het kan aan kinderen vanaf 15 kg worden gegeven. Het mag niet gebruikt worden tijdens zwangerschap. Ivermectine is een duur medicijn (afhankelijk van uw gewicht kost de behandeling tussen de €25 en €45). Het wordt niet vergoed door de zorgverzekeraar.

Beide behandelingen zijn in principe eenmalig. Soms kan een herhaling 7 tot 10 dagen later nodig zijn. **Het is van belang dat alle huisgenoten van iemand met schurft tegelijkertijd worden behandeld.**

Patiënt(en) en hun gezin mogen niet in contact komen met anderen tot 24 uur na de behandeling.

Een behandeling met **Permetrinecrème** bestaat uit een aantal verschillende maatregelen.

1. Niet douchen of baden tot 1 uur voor de behandeling. Een warme huid neemt teveel van de stof op die de schurftmijt doodt. Dat kan schadelijk zijn. Bij toepassing volgens de gebruiksaanwijzing is er geen gevaar.
2. Smeer de crème op de schone, droge huid. Het hele lichaam moet worden ingesmeerd, van kaak tot voetzolen. Geen enkel plekje overslaan. Extra aandacht voor huidplooien, huid tussen de vingers, tenen, billen en in de navel. Gezicht en hoofdhuid niet insmeren. Bij kinderen tot 2 jaar wel het hele hoofd mee behandelen.
3. Knip nagels kort en smeer de crème goed onder de nagels.
4. Laat uw rug eventueel door iemand anders insmeren.
5. Oppassen dat de crème niet in de ogen, mond of op andere slijmvliezen komt. Gebeurt dit toch, dan uitspoelen met veel water en indien mogelijk met zeep.
6. De crème 8-12 uur laten inwerken. Al die tijd mag u zich niet wassen (of opnieuw bijsmeren bijvoorbeeld na toiletgang). Na die tijd het lichaam goed wassen met water en zeep en schone kleding aantrekken.
7. Doe de behandeling bij voorkeur ’s avonds voordat u gaat slapen. De crème kan dan de hele nacht intrekken.

Een behandeling met **Ivermectine**

U slikt de voorgeschreven tabletten in één keer. De hoeveelheid hangt af van uw gewicht.

Was- en luchtvoorschriften (de dag na de behandeling)

- Was kleding, beddengoed, handdoeken, kussentjes en knuffels die 72 uur voor of tijdens de behandeling zijn gebruikt op minimaal 60 ˚C. Mijten blijven leven als de was op minder dan 60 ˚C wordt gedaan.
- Materialen die niet gewassen kunnen worden in een afgesloten zak stoppen. Deze zak gedurende minimaal 72 uur op kamertemperatuur bewaren. U kunt het materiaal ook minimaal 72 uur buiten laten luchten.
- Het matras indien mogelijk omkeren.
- Stoffen meubels 72 uur afdekken met een laken of iets dergelijks of buiten laten luchten.
- Vergeet niet de jassen aan de kapstok en gedragen kleden in de kast.

Na 24 uur na de behandeling met Permetrine of Ivermectine bent u niet meer besmettelijk. Jeuk kan nog weken blijven bestaan. Ga terug naar de arts als de jeuk lang aanhoudt. De arts kijkt dan of het rest jeuk (“post scabiës”) is. Dat is eenvoudig te behandelen met corticosteroïd crème en bodycrème. Soms bepaalt de arts dat er opnieuw sprake is van schurft.

Naar school, werk of opvang

Je kind kan gewoon naar school, maar probeer je kind zo snel mogelijk te behandelen. Na 12 uur is je kind niet meer besmettelijk. Informeer altijd de leiding van het kindercentrum of de school. Mogelijk heeft je kind de schurft opgelopen op de crèche of op school, of andere kinderen of medewerkers besmet. De leiding kan in overleg met de GGD (Gemeentelijke Gezondheidsdienst) andere ouders informeren. Die kunnen dan letten op de klachten van schurft bij hun kind.

Je kunt gewoon naar je werk of naar school. Heb je op je werk of op school vaak of lang intensief huidcontact met andere mensen? Overleg dan altijd met je leidinggevende, bedrijfsarts of mentor.

Vragen

Contact polikliniek dermatologie:

- De polikliniek dermatologie is te bereiken op telefoonnummer 088 - 70 67 374. Kijk voor hun actuele bereikbaarheid op: Dermatologie-Bravis | Bravis
- Heeft uw vraag geen spoed? Neem dan contact op via de Beter Dichtbij App.

Contact dermaTeam:

- DermaTeam is tijdens werkdagen bereikbaar van 8.00 u -13.00 u op telefoonnummer: 0118 – 67 30 50.
- Bij spoed kunt u tussen 13.00 en 17:00 bellen naar 0118-673051.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag van u.

05/26