

Sedatie (tijdens een onderzoek of een behandeling)

Patiëntenvoorlichting Anesthesiologie

Sedatie

(tijdens een onderzoek of behandeling)

Inleiding

Binnenkort ondergaat u in het Bravis ziekenhuis een onderzoek of een behandeling. U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat u voorafgaand medicijnen krijgt om u slaperig te maken en uw bewustzijn te verlagen (sedatie). Met behulp van sedatie kunt u zich beter ontspannen, waardoor de arts het onderzoek of de behandeling beter uit kan voeren.

Wat is sedatie?

Sedatie betekent letterlijk het verlagen van het bewustzijn. Sedatie vermindert het bewustzijn zodanig dat u minder angst heeft voor een mogelijk onaangenaam onderzoek of behandeling. U krijgt voor de sedatie twee soorten medicijnen toegediend via een infuusnaald in een bloedvat van uw arm of hand. U krijgt een slaapmiddel om u in een lichte slaap te houden en een pijnstiller om de pijn te bestrijden. Een Sedatie Praktijk Specialist (SPS) voert de sedatie uit en bewaakt uw veiligheid en comfort tijdens het onderzoek of behandeling.

Effecten van de sedatie

Het toedienen van sedatie en pijnstilling heeft een aantal effecten op het lichaam:

- Het vermindert het bewustzijn, en maakt u slaperig.
- Het onderdrukt de pijn prikkel.
- Tijdens een sedatie is het alsof u slaapt, maar u blijft wakker.
- U behoudt belangrijke reflexen als ademen en slikken.
- Sedatie is daarom NIET hetzelfde als narcose.

Door de combinatie van deze effecten kunt u het onderzoek of de behandeling beter verdragen. In een enkel geval is het bewustzijn zodanig verlaagd dat u achteraf niet meer weet dat u het onderzoek gehad heeft.

Belangrijke voorbereidingen

Ter voorbereiding op uw onderzoek of behandeling met sedatie zijn de volgende zaken belangrijk om te weten:

Vorbereiding op de sedatie

U vult op het opnameplein een digitale vragenlijst in of doet dit online thuis.

(zie verder)

Nuchterbeleid

De sedatie kan alleen plaatsvinden als u de uren ervoor nuchter bent gebleven. Dit is zeer belangrijk om te voorkomen dat tijdens de sedatie inhoud van uw maag via uw slokdarm in de luchtpijp en zo in uw longen terecht komt. Heeft u kort voor het onderzoek of de behandeling toch gegeten of gedronken? Dan kan de sedatie voor uw eigen veiligheid niet doorgaan.

Meer informatie over het nuchterbeleid kunt u lezen in de volgende folders:

- [nuchterbeleid kinderen tot 16 jaar](#)
- [nuchterbeleid volwassenen vanaf 16 jaar](#)

Medicijnen

U mag uw medicijnen op de gebruikelijke tijd innemen met een klein slokje water, tenzij uw behandelend arts anders met u heeft afgesproken.

Sieraden, make-up en overige zaken

Verwijder uw sieraden, horloge, make-up en nagellak. Het is belangrijk dat we de natuurlijke kleur van de huid en nagels kunnen zien. Laat uw contactlenzen uit.

U mag een gehoorapparaat en een bril wel gewoon dragen.

Verandering in uw gezondheid

Is er iets veranderd in uw gezondheid tussen het sedatiespreekuur en de dag van het onderzoek of de behandeling? Geef dit dan zo snel mogelijk door aan de Sedatie Praktijk Specialist. Zij beoordelen of het onderzoek of behandeling met sedatie kan doorgaan.

Vervoer naar huis

Regel van tevoren vervoer naar huis. U mag zelf geen vervoermiddel besturen. U bent verplicht om zich te laten begeleiden door een volwassene. Zorg ervoor dat er een persoon van 16 jaar of ouder bij u kan zijn gedurende de eerste nacht na de sedatie.

Neem geen belangrijke beslissingen

Door de medicijnen die u krijgt is het verstandig om op de dag van het onderzoek of behandeling geen belangrijke beslissingen te nemen waarvoor u volledig alert moet zijn. (bv. financiële transacties)

Pre-sedatie screening (PSS)

Op het opnameplein vult u een digitale vragenlijst in over uw gezondheid, medische voorgeschiedenis en medicijngebruik. De Sedatie Praktijk Specialist zal de antwoorden doornemen. Zijn er nog onduidelijkheden? dan neemt de Sedatie Praktijk Specialist contact met u op. Tijdens het PSS heeft u een gesprek met een Sedatie Praktijk Specialist of een anesthesiemedewerker. Zij leggen u uit hoe de sedatie zal gaan en welke medicatie u voor het onderzoek of de behandeling nog mag gebruiken. Zij meten uw lengte, gewicht en bloeddruk en luisteren met een stethoscoop naar uw hart en longen. Zo nodig krijgt u een uitnodiging voor het spreekuur en eventueel voor aanvullend onderzoek (extra bloedafname of het maken van een hartfilm).

Wat neemt u mee naar het spreekuur?

- Een actuele medicijnlijst (vraag deze tijdig op bij uw apotheek).
- Gegevens over mogelijke allergieën (naam medicijn/stof, welke reactie).
- Heeft u een pacemaker of ICD? Dan is het belangrijk dat u uw kaartje bij u draagt.

De opname

Het onderzoek of behandeling met sedatie gebeurt in de dagbehandeling/poliklinisch of op de functieafdeling.

Of u één nacht moet blijven, hangt af van het soort onderzoek of behandeling, hoe het met uw gezondheid is en hoe het thuis is. De Sedatie Praktijk Specialist en uw arts beslissen samen of u een nacht moet blijven. Dan blijft u op een verpleegafdeling.

De dag van het onderzoek of behandeling onder sedatie

- U krijgt speciale onderzoekskleding aan.
- De verpleegkundige van de afdeling vraagt aan u of u inderdaad niets gegeten heeft en of er nog bijzonderheden zijn die van belang kunnen zijn voor de sedatie.
- Zodra u aan de beurt bent voor het onderzoek of behandeling brengt een verpleegkundige u in uw bed naar de voorbereidingskamer waar het onderzoek of de behandeling gaat plaatsvinden. Daar ziet u de Sedatie Praktijk Specialist, uw behandelend arts en een assistent.

Het kan zijn dat u tijdens het onderzoek of de behandeling door een andere Sedatie Praktijk Specialist behandeld wordt dan degene die u tijdens het PSS gesproken heeft.

Checklist

Voor uw veiligheid en om fouten te voorkomen is het belangrijk zeker te weten dat u de juiste patiënt bent voor het betreffende onderzoek of de behandeling en dat alle materialen die voor uw onderzoek of behandeling nodig zijn ook aanwezig zijn. Daarom vraagt het team u aan de hand van een checklist naar uw gegevens. Vervolgens stellen ze op verschillende momenten aan elkaar vragen over uw gezondheid en het benodigde materiaal. Pas daarna start het onderzoek of behandeling onder sedatie.

Start van het onderzoek of de behandeling onder sedatie

Op de behandelkamer neemt u plaats op een behandeltafel of een bed. De Sedatie Praktijk Specialist sluit u aan op de bewakingsapparatuur.

- U krijgt plakkers op de borst om uw hartslag te meten.

- U krijgt een knijper op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te controleren.
- U krijgt een band om de arm om de bloeddruk elke drie tot vijf minuten te meten.
- U krijgt een infuus voor het toedienen van de medicatie.
- U krijgt extra zuurstof via een slangetje in de neus of met een kapje.
- Hiermee wordt gelijk uw ademhaling bewaakt.

Hierna krijgt u de medicijnen toegediend waarna u in slaap valt (de sedatie). Als het gewenste niveau van sedatie bereikt is, kan de behandelend arts zijn onderzoek of behandeling starten.

Na de sedatie

Is de behandelend arts klaar met het onderzoek of de behandeling? Dan stoppen we met het toedienen van de sedatie medicijnen. U wordt dan snel wakker. U verblijft dan nog enige tijd onder bewaking op een recovery-afdeling. Verpleegkundigen sluiten u ook daar aan op bewakingsapparatuur en letten erop dat u rustig bijkomt van het onderzoek of de behandeling. Gaat alles goed en voldoet u aan de ontslagcriteria? Dan mag u naar huis (of naar de afdeling als u een nacht zou blijven).

Complicaties

Grote risico's en complicaties ten gevolge van de sedatie komen zelden voor, maar zijn nooit volledig uit te sluiten. Daarom informeren wij u over alle complicaties die zouden kunnen voorkomen.

- Tijdens de sedatie kan het voorkomen dat de ademhaling vermindert en de bloeddruk daalt. De sedatie is dan te diep. Het kan zijn dat het onderzoek of de behandeling dan tijdelijk moet worden onderbroken of dat er extra medicatie nodig is.
- Het kan voorkomen dat u moet braken, met het risico dat de maaginhoud in de longen terecht komt. U zou daar een longontsteking van kunnen krijgen. Het komt gelukkig zeer zelden voor. Het is daarom erg belangrijk dat u nuchter bent.
- Misselijkheid kan optreden als bijwerking van verschillende medicijnen. Door de lage doseringen komt misselijkheid echter zelden voor.

Ontslag uit het ziekenhuis

Na ontslag uit het ziekenhuis is het belangrijk dat u zich de eerste 24 uur aan de volgende adviezen houdt:

- Doe het rustig aan.
- Uw reactievermogen kan tijdelijk verminderd zijn. Bestuur daarom geen voertuig en bedien geen machines.
- Neem geen belangrijke beslissingen.
- Eet en drink licht verteerbare voedingsmiddelen.

Het is heel normaal dat u zich na een onderzoek of behandeling onder sedatie tijdelijk minder fit voelt. Het lichaam herstelt zich in zijn eigen tempo. Dat heeft tijd nodig. De klachten verdwijnen meestal vanzelf. De sedatiemiddelen zijn al na een dag volledig uit uw lichaam verdwenen.

Klachten als gevolg van de sedatie

Heeft u binnen 24 uur na het onderzoek of behandeling klachten die te maken hebben met de sedatie? Neem dan contact op met uw behandelend arts.

Vragen

Heeft u nog vragen? Stel ze dan gerust aan de Sedatie Praktijk Specialist of uw behandelend arts.

Contact

Telefoonnummer 088 - 70 67 989.

De Sedatie Praktijk Specialisten wensen u een voorspoedig herstel.