

Structuurgroep PAAZ

Patienteninformatie PAAZ

Structuurgroep PAAZ

Doelgroep

De structuurgroep is bedoeld voor patiënten die hun behandeling op de PAAZ afgerond hebben en daarna de draad van het bestaan thuis weer oppakken.

Doelstelling

Het doel van de structuurgroep is om het nieuwe evenwicht dat verkregen is na de behandeling op de PAAZ, te helpen behouden.

Werkwijze

Tijdens de bijeenkomsten praten we over de afgelopen twee weken wat er in het hier en nu gebeurt en hoe hiermee wordt omgegaan. Daarbij komt de steun van elkaar. Het is geen vorm van therapie waarin nieuwe dingen worden aangeleerd. Het gaat er meer om, om de inzichten die in de eerdere behandeling zijn verkregen, toe te passen. En zo een 'vinger aan de pols te houden'.

Begeleiding

De structuurgroep wordt begeleid door de sociaal psychiatisch verpleegkundige en een psycholoog van de PAAZ.

Deelname

Deelname aan de groep is mogelijk voor patiënten die opgenomen zijn geweest op de PAAZ of die de deeltijdbehandeling hebben gevolgd. Deelname vindt plaats op grond van verwijzing en is in overleg met de patiënt.

Tijd

De structuurgroep is op donderdag van 11.00 - 14.00 uur. Tussen 12.15 - 13.00 uur is er een pauze waarin de groep de gelegenheid heeft om te lunchen.

De bijeenkomsten zijn om de week en vinden plaats in de 'oneven' weken van het jaar.

Plaats

De bijeenkomsten vinden plaats in de groepsruimte van de PAAZ.

Duur

De structuurgroep is een open groep. Dit houdt in dat nieuwe patiënten per keer kunnen instromen. Men kan maximaal een half jaar aan de groep deelnemen wat neerkomt op ongeveer 13 bijeenkomsten. Het is niet verplicht om dit half jaar vol te maken.