



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Triggerfinger

Wat is een triggerfinger?



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Vanuit de onderarm lopen er spieren naar de vingers.

Deze spieren noemen we de buigspieren.

Vanaf de buigspieren lopen pezen naar de vingertoppen.

Een pees verbindt spieren en botten met elkaar.

Om de pees zit een soort koker met vloeistof. Dit noemen we de peesschede.

De pezen worden hierdoor op hun plaats gehouden.

Als de buigspieren samentrekken, trekken ze aan de pezen.

Daardoor kunt u uw vingers buigen.

Bij een triggerfinger, ook wel een haperende vinger genoemd...

...zijn de buigpezen of de peesschede geïrriteerd en ontstoken.

Deze irritatie kan leiden tot een zwelling in de pees.

Daardoor blijft de vinger vastzitten bij buigen of strekken.

Buigen doet pijn of voelt vervelend.

Soms lukt het niet meer om de vinger zonder hulp te strekken.

Om uw klachten te verminderen, is er een behandeling nodig.

U kunt bijvoorbeeld een injectie krijgen met een ontstekingsremmer.

Als de klachten niet vanzelf verdwijnen is er soms een operatie nodig om de klachten te verminderen.

Vorbereiding

Medicijnen



Het is belangrijk om uw arts te vertellen welke medicijnen u gebruikt. U hoeft niet te stoppen met bloedverdunners.

Als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn, vertel dit dan aan uw arts.

Niet roken



Mensen die roken of meeroken hebben meer kans op complicaties en een slechtere wondgenezing. Het is belangrijk 6 weken voor de operatie niet te roken.

Draag geen handsieraden



Tijdens de operatie mag u geen sieraden dragen (ringen, horloge, armbanden) Doe uw sieraden thuis af.

Eten en drinken



U hoeft niet nuchter te zijn. U mag gewoon eten en drinken voor de operatie.

Ontevreden over het resultaat

Het kan zijn dat de resultaten tegenvallen. U kunt last hebben van pijn en stijfheid tot een half jaar na de operatie.



De operatie

Aanmelden



U meldt zich aan bij de aanmeldzuil. Daarna mag u plaatsnemen in de wachtruimte. Op de aanmeldbon staat het routenummer. Er is geen secretaresse aanwezig. Wanneer u aan de beurt bent, wordt u opgeroepen.

Operatie bij triggerfinger



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Bij een operatie bij triggerfinger...

...maakt de chirurg meer ruimte voor de pees in de hand.

Voordat de operatie begint...

...krijgt u met een prik een plaatselijke verdoving.

Dit kan een branderig gevoel geven.

Soms krijgt u een strakke band om uw bovenarm om tijdelijk de doorbloeding te beperken.

Dit kan een pijnlijk en tintelend gevoel geven.

De plek van de ingreep wordt gedesinfecteerd...

...en afgedekt met steriele doeken.

Daarna start de operatie.

De arts maakt een snede in de peesschede.

Hierdoor ontstaat er weer ruimte voor de verdikte pees en kan de pees er weer soepel doorheen glijden.

Vervolgens wordt de wond gehecht.

De hand wordt verbonden...

...en de operatie is klaar.

Duur van de operatie

De operatie duurt ongeveer 20 minuten. Soms worden er tijdens de operatie meerdere vingers geopereerd. Dan duurt de operatie langer.



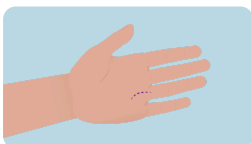
Na de operatie

Vervoer naar huis



Na de operatie mag u meteen naar huis. U mag niet deelnemen aan het verkeer omdat uw hand na de operatie verdoofd en verbonden is. Regel dat iemand u na de operatie weer naar huis kan brengen.

Verband en wond



U krijgt een drukverband voor 48 uur. Na 48 uur mag u het verband verwijderen.

U moet uw hand direct na de operatie bewegen in het verband. Bewegen is erg belangrijk voor het slagen van de operatie. Te weinig beweging kan leiden tot stijfheid en verklevingen in het littekenweefsel.

Na 10 tot 14 dagen mogen de hechtingen eruit. Na 2 weken mag u weer zwaar tillen.

Pijn na de operatie



Meestal doet de hand niet erg pijn. Als u toch pijn houdt, kunt u uw hand hooghouden of een paracetamol nemen.

Het litteken kan nog een aantal weken gevoelig zijn als u uw hand gebruikt. Het litteken wordt in ongeveer 6 maanden weer soepel.

Douchen en baden



Nadat u het verband heeft verwijderd, mag u weer douchen en uw handen wassen. Het is beter om de eerste week uw hand niet te weken in water (zoals afwassen of zwemmen).

Oefeningen

Hieronder staan oefeningen die u kunt doen na een operatie van de triggerfinger. Doe alle oefeningen zonder kracht, ongeveer 5 keer per dag.

Hand- en polsoefeningen

Slide 1



Strek de vingers vanuit een rechte pols en houd 5 tellen vast.

Slide 2



Buig de hand rustig een stukje naar voren. Houd 5 tellen vast.

Slide 3

Slide 4



Strek de hand rustig een stukje naar achteren. Houd 5 tellen vast.



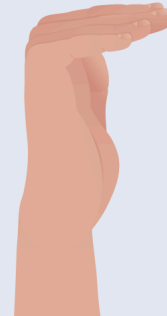
Buig de vingertoppen met een rechte hand en pols. Houd 5 tellen vast.

Slide 5



Buig de vingertoppen in de hand en maak rustig een vuist. Houd 5 tellen vast.

Slide 6



Maak een dakje en houd 5 tellen vast.

Slide 7



Houd de pols recht en strek de vingers schuin omhoog, waarbij u de duim tegenover de wijsvinger brengt, alsof u een boek vasthoudt. Houd 5 tellen vast.

Risico's en complicaties

Complicaties



De kans op complicaties is bij deze operatie klein. De volgende complicaties kunnen voorkomen:

- Nabloeding en infectie.
- Soms kan de wond een klein beetje openstaan. Vaak is de wond van onderuit dan wel dichtgegroeid, maar wijken de wondrandjes een klein beetje omdat de huid nog moet vervellen.
- Opengaan van de wond.
- Pijnlijk litteken
- De hand of vinger blijft stijf aanvoelen.
- Soms voelt uw hand vreemd aan: zweterig, pijnlijk en dik.
- Er is een kleine kans dat uw klachten blijven of terugkomen. Als dit het geval is kijken we samen met u wat de oorzaak is en wat daar eventueel aan gedaan kan worden.
- In zeldzame gevallen treden plaatselijke allergieën op voor tape, hechtmateriaal of geïnjecteerde middelen.
- Ook ernstige lichamelijke reacties kunnen optreden als reactie op medicijnen die zijn gebruikt tijdens de operatie of op voorschrift.

Als u bekend bent met een allergie, meld dit dan bij uw arts voor de operatie.

- Er is bij alle vormen van verdoving of narcose een risico op complicaties en letsel. Bij gebruik van alleen plaatselijke verdoving is deze kans echter minimaal.

Wat te doen bij complicaties



Krijgt u de eerste 14 dagen na de operatie problemen die te maken hebben met de operatie? Neem dan contact op met het Bravis ziekenhuis.

- Op maandag tot en met vrijdag belt u naar de polikliniek plastische chirurgie telefoonnummer 088 – 70 68 402.

Buiten kantooruren kunt u tot 1 week na de operatie bellen met de spoedeisende hulp:

- Locatie Bergen op Zoom: 088 - 70 67 302
- Locatie Roosendaal: 088 - 70 68 889

Meer informatie

Vergoeding van de kosten



Uw zorgverzekeraar vergoedt de kosten van de operatie. U betaalt wel uw wettelijk eigen risico, als u dat voor dit kalenderjaar niet volledig betaald had.

Contact

Heeft u vragen? Stel ze gerust.

- Maakt u gebruik van de BeterDichtbij app en heeft uw vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via BeterDichtbij.
- Maandag tot en met vrijdag kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie, telefoonnummer 088 - 70 68 402. Kijk voor actuele openingstijden op [Plastische chirurgie - Bravis | Bravis \(https://www.bravis.nl/afdelingen/plastische-reconstructieve-en-handchirurgie\)](https://www.bravis.nl/afdelingen/plastische-reconstructieve-en-handchirurgie).