Valpreventie in het ziekenhuis

Patiënteninformatie

Valpreventie in het ziekenhuis

Inleiding

Het Bravis ziekenhuis heeft richtlijnen ontwikkeld om het valrisico van patiënten in kaart te brengen en valincidenten tot een minimum te beperken.

Valrisico

Tijdens het opnamegesprek schat de verpleegkundige uw huidige situatie en valrisico in.

Het risico op vallen kan vergroten door:

- Slecht zien of horen
- De ziekte waarvoor u bent opgenomen
- Ingrijpende veranderingen in uw gezondheidstoestand
- Verminderde lichaamsbeweging en stabiliteit
- Bijwerking van uw medicijnen
- Angst en onzekerheid
- Plotselinge verwardheid

Het is belangrijk dat u of uw familie tijdens het opnamegesprek aangeeft of één van bovengenoemde punten voor u van toepassing is.

Valpreventie

Als u thuis gebruik maakt van hulpmiddelen is het zinvol deze ook in het ziekenhuis te gebruiken. U kunt hierbij denken aan:

- Bril
- Gehoorapparaat
- Schoenen of aangepaste schoenen
- Rollator, krukken, wandelstok of looprekje
- Rolstoel

Aanvullende adviezen om vallen te voorkomen

- Draag passende makkelijk zittende kleding overdag
- Draag in de nacht goed passende nachtkleding
- Draag goed passende schoenen met ruwe zolen
- Sta niet te snel op, neem de tijd om u te verplaatsen
- Volg het advies van de zorgverleners op met betrekking tot al dan niet zelfstandig lopen
- Gebruik het juiste hulpmiddel
- Vraag om hulp bij angst of onzekerheid
- Wees u bewust van optredende duizeligheid en vraag hulp
- Maak gebruik van het bedlampje
- Informeer naar de mogelijkheid van een bel als u niet bij het bed bent

Vragen

Heeft uw vragen? Stel ze gerust.

Heeft u een uitnodiging voor BeterDichtbij en heeft uw vraag geen spoed? Dan kunt u uw vraag via de BeterDichtbij app stellen.

Heeft uw vraag spoed of heeft u nog geen uitnodiging ontvangen voor BeterDichtbij? Neem dan contact op met uw zorgverlener.

Kijk op de website van het Bravis voor de actuele openingstijden van de betreffende afdeling van uw zorgverlener.

08/24