Vernevelen met hypertoon zout (NaCl 5,85%)

Informatie longgeneeskunde

Vernevelen met hypertoon zout (NaCl 5,85%)

Inleiding

In deze folder komt u meer te weten over wat hypertoon zout (NaCl 5.85%) is en wat het vernevelen met hypertoon zout voor u betekend.

Wat is hypertoon zout (NaCl 5,85%)

Hypertoon zout is een vloeistof die u via een vernevelaar inhaleert. Het helpt bij het losmaken van vastzittend slijm in de onderste luchtwegen.

Hypertoon zout mag u maximaal 2 x per dag gebruiken.

Onderstaande bijwerkingen kunt u ervaren:

- irritatie van de luchtweg
- hoesten
- heesheid
- optredende benauwdheid bij het inhaleren door vernauwing van de luchtwegen

Om die reden laat uw behandelend longarts u de eerste keer vernevelen met hypertoon zout op de afdeling dagverpleging van het Bravis ziekenhuis locatie Roosendaal of locatie Bergen op Zoom.

Hypertoon zout is op recept verkrijgbaar en wordt volledig vergoed door de zorgverzekeraar.

Het zijn ampullen van 20 ml waar u 2 x daags 4 ml van gaat gebruiken.

Spuitjes om de vloeistof op te trekken worden door de apotheek meegeleverd.

Naast het recept voor hypertoon zout ontvangt u ook een recept voor Combivent of Ipramol vernevelingen.

De Combivent of Ipramol vernevelingen mag u zo nodig gebruiken. Hypertoon zout gebruikt u 2 x per dag. Bij benauwdheid na het inhaleren van hypertoon zout mag u de Combivent of Ipramol vernevelen.

Proef vernevelen dagverpleging

U ontvangt een afspraak om de eerste keer proef te vernevelen op de afdeling dagverpleging. U mag zich op de afgesproken dag en tijd melden op de afdeling dagverpleging. Dit kan zijn op de 1e etage van het Bravis ziekenhuis locatie Roosendaal of de 3e etage van het Bravis ziekenhuis locatie Bergen op Zoom. Bij uw afspraak staat vermeld op welke locatie ze u verwachten.

Wat neemt u mee:

- overzicht van de medicatie die u gebruikt (op te vragen bij uw eigen apotheek)
- uw eigen vernevelapparaat als u deze heeft

Op de afdeling wordt u naar uw kamer begeleid waar de volgende disciplines bij u langs komen:

- verpleegkundige van de dagverpleging. Zij leert hoe u 4 ml hypertoon zout op kan trekken uit de ampul. Zij laat u daarna vernevelen. Als het nodig is krijgt u daarna Combivent of Ipramol verneveling.
- fysiotherapeut. De fysiotherapeut neemt ademhalingsoefeningen met u door. Deze oefeningen zijn onder andere bedoeld om slijm goed op te hoesten. Als dit goed lukt, nemen ze meteen een sputumkweek af. Deze gaat naar het laboratorium voor onderzoek. Ook leren ze u om bij (acute) toename van benauwdheid bepaalde ademhalingstechnieken toe te passen. Deze helpen u om de benauwdheid te verminderen.

Als u geen klachten heeft na de verneveling, dan gaat u na het bezoek van de fysiotherapeut met ontslag.

Na het proef vernevelen

Als de proef verneveling goed is gegaan geeft de afdeling dagverpleging dit door aan secretariaat longgeneeskunde. De vernevelaar en recepten worden dan geregeld/verstuurd.

Een vernevelaar om het hypertoon zout te kunnen inhaleren wordt aangevraagd als u nog geen vernevelaar heeft. De vernevelaar wordt via de firma aangevraagd en zal thuis worden bezorgd via PostNL. U krijgt de vernevelaar pas nadat de proef verneveling goed is gegaan.

De longverpleegkundige van de thuiszorg vragen wij om een huisbezoek bij u in te plannen. Zij geeft advies, instructie over het vernevel apparaat en het optrekken van de hypertoon zout oplossing. Vragen kunt u ook altijd tijdens dit huisbezoek stellen.

U krijgt een telefonische afspraak met de longverpleegkundige om na te gaan hoe het vernevelen thuis gaat.

Vragen

Bij vragen kunt u contact opnemen met de longverpleegkundigen.

Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

De polikliniek longgeneeskunde is telefonisch bereikbaar op 088-70 67 884.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarhied van de polikliniek longgeneeskunde

08/23