Verzamelen van 24-uurs of 2 x 24 uurs urine

Patiënteninformatie Accureon klinisch chemisch laboratorium

Verzamelen van 24-uurs of 2 x 24 uurs urine

Inleiding

Uw behandelend arts heeft u gevraagd urine te sparen. De arts heeft met u afgesproken of u 24 uur moet sparen of 2x24 uur.

Voorbereiding

U verzamelt de urine volgens afspraak in speciale bokalen. Deze bokalen haalt u van tevoren op bij polikliniek bloedafname het Bravis ziekenhuis locatie Roosendaal of Bergen op Zoom.

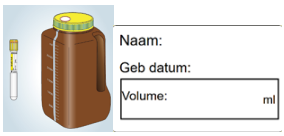
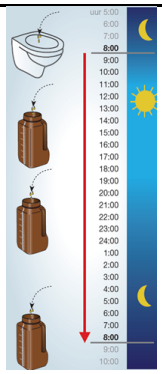
Het aantal bokalen dat u meekrijgt is afhankelijk van de hoeveelheid urine die u per dag plast. U krijgt dus 1 of meerdere bokalen en buisjes mee.

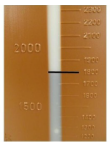
Let op: urine met menstruatiebloed of ontlasting is onbruikbaar.

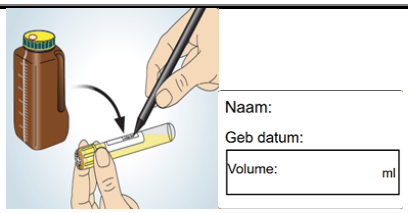
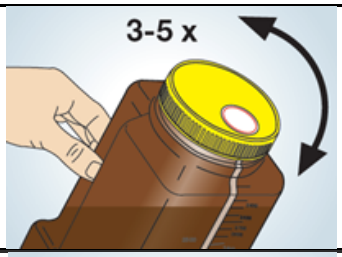
Na het sparen van urine

- Na het sparen van de urine in de bokalen vult u het buisjes met urine. Het buisje vult u via het vacuumsysteem. U levert de buisjes in op het laboratorium. Het is dan niet meer nodig om de bokalen mee te nemen naar het laboratorium. Instructie voor het vullen van de buisjes vindt u in deze folder.

1. Urine verzamelen

Wat heeft u nodig? • Voor het verzamelen van uw gedurende 24 uur of 2x 24 uur heeft u 1 of meerdere bokalen, buisjes en etiketten meegekregen.	
Start van het onderzoek • Na het wakker worden plast u uit in het toilet. • Daarna start het verzamelen van de urine in de bokaal. • U verzamelt de urine t/m de volgende ochtend. • Dus ook die ochtendurine moet nog in de bokaal. • Hierna is het verzamelen klaar en kunt u weer gewoon in het toilet plassen. • Plaats het deksel op de pot en draai stevig vast. • Soms vraagt een arts het onderzoek 2x aan op 2 verschillende verzamelmomenten. U verzamelt de dan de urine zoals hierboven beschreven. Als de 1e verzamelperiode van 24 uur klaar is, sluit u de bokaal en start u een aantal dagen later met de 2e verzamelperiode gedurende 24 uur.	
Bokaal bewaren De bokaal rechtop bewaren bij voorkeur gekoeld op koelkast temperatuur.	

2 bokalen gevuld? • Als de urine van 24 uur sparen verdeeld is over 2 bokalen, hoeft u zelf geen buisjes te vullen en levert u de 2 bokalen in bij het laboratorium.	
1 bokaal gevuld? • Als de urine van 24 uur opgevangen is in 1 bokaal, moet u de totale hoeveelheid van de bokaal noteren. • Lees de hoeveelheid ml af aan de zijkant van de bokaal op de schaalverdeling.	   Hoeveelheid urine: 2350 ml Hoeveelheid Urine: 1800ml

Gegevens op etiket • Naam • Geboortedatum • Datum van urine sparen • Totale hoeveelheid gespaarde urine in ml	
Bokaal sluiten • Sluit de bokaal goed af met het gele deksel en keer de bokaal 3-5 maal rustig om, zodat de urine goed gemengd is. Niet hard schudden!	
Afnamepunt openen • Zet de bokaal op tafel en trek de beschermende sticker, los. Het afnamepunt is nu zichtbaar. **Let op: niet met de vingers in de dop!**	

Urine in het buisje doen • Houd de bokaal schuin, zodat dat de urine tegen de dop komt. Druk het vacuümbuisje in de opening van de dop met afnamepunt totdat u urine in het buisje ziet stromen. Wacht totdat de urine niet meer in het buisje stroomt en trek de buis uit de opening. Herhaal deze handeling indien u meerdere buizen moet vullen.	
• Zet de bokaal weer recht en plak de beschermende sticker terug op de opening van de bokaal. Hierna bent u klaar. Gooi de overgebleven urine in de bokalen leeg in de toilet. De bokalen mogen bij het huishoudelijk afval. Geef de gevulde urinebuis/	

Inleveren urine

Lever de buis/buisjes samen met het aanvraagformulier in bij de polikliniek bloedafname van het Bravis ziekenhuis. Let erop dat op iedere buis die u inlevert een sticker zit met: naam, geboortedatum, afnamedatum en de totale hoeveelheid verzamelde urine.

Als u 2x24 uurs urine moet verzamelen op verschillende dagen (met een aantal dagen er tussen) is het belangrijk dat u bokaal 1 afgeeft zodra u alles opgevangen heeft van de eerste 24 uur. Bokaal 2 geeft u af zodra het 2e opvangmoment is afgesloten.

Uitslag onderzoek

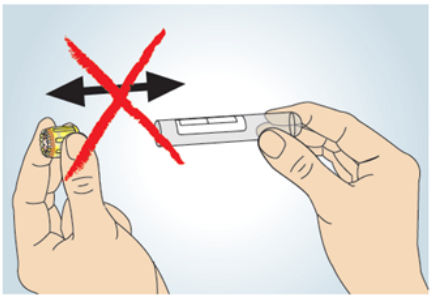
U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend arts.

Vragen

Heeft u nog vragen? Stel ze gerust aan de medewerkers van het laboratorium of aan uw behandeld arts.

Accureon klinisch chemisch laboratorium, telefoonnummer 088 - 706 8230.

Veiligheidsinstructies





- Dop nooit van de buis vacuümbuis halen! Na verwijderen dop is de buis niet meer bruikbaar.
- Nooit met de vinger of voorwerp in de dop. Hierin bevindt zich een scherpe naald.
- Raak het uitstekende deel van de dop niet aan.