Vrouwengroep PAAZ

Patiënteninformatie PAAZ

Vrouwengroep PAAZ

Het leven is een groei en ontwikkelproces!
Hoe kun je levenservaring omzetten in levenswijsheid?
Hoe kun je leren van je crises of problemen?
Hoe kun je je persoonlijke effectiviteit vergriten?

Doelgroep

De doelgroep wordt gevormd door vrouwen tussen de 20 en de 65 jaar bij wie de klachten in verband worden gebracht met de eigen socialisatie en de positie in de maatschappij.

De nadruk ligt op het vergroten van de autonomie en de persoonlijke effectiviteit en het benadrukken van kracht en verantwoordelijkheid.

Kortom, het herwaarderen van je levensverhaal.

Doelstelling

Vrouwenhulpverlening is hulpverlening waarbij de aard van de problemen van vrouwen en de oorzaak hiervan in verband worden gebracht met de eigen socialisatie en de positie in de maatschappij. Centraal hierbij staat dat veel vrouwen een voortdurend conflict ervaren tussen de normen die de maatschappij aan hen stelt (normen die ze zich inmiddels eigen hebben gemaakt) en de behoeften, de verlangens en de eigen identiteit.

Werkwijze

Tijdens de bijeenkomsten krijgen vrouwen de gelegenheid te ontdekken, te oefenen en te handelen in het opkomen voor zichzelf. Vrouwen leren er om hun sterke kanten in interpersoonlijke relaties te waarderen. De nadruk ligt op het expliciet aanleren van zelfstandig gedrag.

Het werken aan een thema kan afwisselend met verbale en non-verbale technieken. Dus bijvoorbeeld met een rollenspel, maar ook met lichaamsgericht werk.

Inhoud

Er wordt volgens een bepaald patroon gewerkt; bepaalde onderdelen komen wekelijks terug. Dit zijn:

- Oefening.
- Actualiteitsrondje.
- Huiswerkbespreking.
- Informeel koffie en thee drinken.
- Werken aan de hand van een bepaald thema.
- Afsluiting.

De thema’s die aan de orde komen, worden bepaald door de vrouwen. Onderwerpen kunnen onder andere zijn:

- Macht en machteloosheid.
- Moeder/dochter relatie.
- Grenzen stellen.

Aan het einde van de bijeenkomsten maken de trainsters, samen met de vrouwen, een kort individueel verslag voor de verwijzer c.q. behandelaar.

Deelname

Deelname aan de groep is mogelijk voor klinische, poliklinische en deeltijdpatiënten van de PAAZ.

Deelname vindt uitsluitend plaats op grond van verwijzing. De verwijzing vindt steeds plaats tijdens de behandelplanbesprekingen.

Na de verwijzing krijgt men een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek. In dit gesprek wordt praktische informatie verstrekt en tevens wordt er een interview afgenomen om klachten c.q. problematiek duidelijk te krijgen.

Tijd

De vrouwengroep komt samen op woensdagmorgen van

9.00 - 12.00 uur.

Plaats

De bijeenkomsten vinden plaats in de indicatiegroepsruimte op de PAAZ Bravis ziekenhuis locatie Bergen op Zoom.

Tweemaal per jaar start er een nieuwe groep. De duur van de groep is 18 bijeenkomsten.

05/23