

Looptest (6 minuten wandeltest)



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Looptest

Zes minuten looptest

In onderstaand filmpje geven ze aan dat er een sensor op uw vinger komt, de sensor plaatsen wij op uw voorhoofd. De sensor blijft aangesloten tijdens het onderzoek.



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Om uw conditie te onderzoeken kan uw zorgverlener de zes minuten looptest voorstellen.

Tijdens deze looptest kijkt de zorgverlener hoe ver u kunt lopen in zes minuten.

Zo wordt uw conditie onderzocht.

De looptest wordt gedaan op een vaste plek in het ziekenhuis.

Voordat de test begint, krijgt u een sensor op uw vinger om uw hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed te meten.

Vervolgens start het onderzoek en gaat u op een parcours zes minuten lopen.

U bepaalt zelf uw tempo.

Als u buiten adem raakt, mag u het wat langzamer aan doen.

Nadat u zes minuten heeft gelopen, geeft de zorgverlener u een seintje dat het onderzoek klaar is.

Het zuurstofgehalte in uw bloed en uw hartslag worden opnieuw gemeten.

De zorgverlener meet de afstand die u in zes minuten heeft gelopen.

Meestal doet u deze test voor en na een behandeling.

Daardoor kan de zorgverlener het effect van de behandeling op uw conditie meten.

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 20 tot 30 minuten



Algemeen



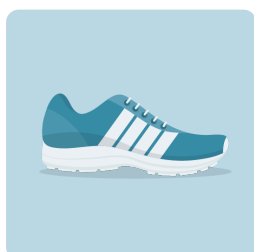
Vermijd inspanningen

Verricht op de dag van het onderzoek, voordat het onderzoek plaatsvindt, geen zware lichamelijke inspanning.



Rustig en ontspannen

Het is belangrijk dat u ontspannen aan het onderzoek begint. Daarom is het belangrijk dat u op tijd komt.



Gemakkelijke schoenen

Neem schoenen mee waar u goed op kunt lopen.



Rolstoel

Patiënten die zich maar beperkt kunnen inspannen, kunnen bijvoorbeeld met een rolstoel naar het parcours gebracht worden.

Eten en drinken



Eten en drinken

U mag gewoon eten en drinken voor het onderzoek. Het advies is om geen zware maaltijd te nemen voor het onderzoek.

Medicijnen

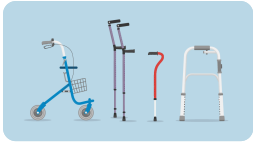


Medicijnen

Uw medicijnen, ook uw inhalatiemedicijnen, mag u gewoon innemen, tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken.

Breng een overzicht van uw medicijnen mee.

Wat neemt u mee



Hulpmiddelen

Gebruikt u thuis een hulpmiddel met het lopen, zoals een wandelstok, rollator, looprekje of zuurstof, breng dit dan mee naar het ziekenhuis.



Wat neemt u mee?

- De pas van uw ziektekostenverzekering.
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort).

Na het onderzoek



De uitslag

Vaak heeft u een afspraak met een longarts voor de uitslag. Soms krijgt u de uitslag van de huisarts of een andere (behandelend) arts uit het ziekenhuis.

Bent u opgenomen? Dan krijgt u de uitslag tijdens het verblijf in het ziekenhuis.

Contact

Heeft u een uitnodiging voor BeterDichtbij en heeft uw vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

Heeft uw vraag spoed of heeft u nog geen uitnodiging ontvangen voor BeterDichtbij? Neem dan contact op met de functieafdeling via telefoonnummer 088 – 70 68 533.

Kijk op de website van de [functieafdeling \(https://www.bravis.nl/afdelingen/functieafdeling\)](https://www.bravis.nl/afdelingen/functieafdeling) voor de actuele openingstijden.