



## Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

## Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

### Cystoscopie



#### Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

---

#### Uitgesproken tekst van de video

Om het onderzoek goed te laten verlopen moet uw blaas leeg zijn. Ga daarom voor het onderzoek naar het toilet.

U wordt door een medewerker opgehaald uit de wachtkamer.

De medewerker zal u vragen om uw onderkleding uit te doen, u mag uw sokken aanhouden.

Vervolgens neemt u plaats in een speciale stoel waarbij uw benen omhoog en uit elkaar gaan.

Uw benen komen op de steunen te liggen.

De huid rond uw plasbuis wordt schoongemaakt, dit kan even koud aanvoelen.

Op de tip van de scoop zit een glijmiddel met daarin een verdoving.

Het inbrengen van de scoop in de plasbuis kan ongemakkelijk voelen.

Via de scoop wordt er een spoelvloeistof in uw blaas gespoten, hierdoor kan de arts uw blaas beter bekijken.

Door de vloeistof krijgt u aandrang om te plassen. De arts bekijkt met de scoop uw blaas en plasbuis.

In de meeste gevallen kunt u zelf meekijken.

Als de arts voldoende heeft gezien wordt de scoop er rustig uitgehaald en mag u zich weer aankleden.

Na het onderzoek krijgt u het advies om de vloeistof uit te plassen en extra water te drinken.

Hierna volgt meestal er een korte nabespreking.

Een cystoscopie is een kijk onderzoek van de blaas. Er wordt met een kleine camera gekeken naar de binnenkant van uw blaas. Bij mannen wordt er ook naar de plasbuis en het prostaatgebied gekeken.

## Belangrijk

Het is belangrijk dat uw blaas voor het onderzoek leeg is. Net voor het onderzoek zal de assistente dit aangeven. U hoeft dit dus niet thuis al te doen.

Dit kan u doen door:

- Op het toilet goed uit te plassen;
- U zelf te katheteriseren;
- Heeft u een katheter met kraantje, zet deze dan open zodat de blaas goed leeg is.

## Voor het onderzoek

Een medewerker zal u vragen de broek en onderbroek naar beneden te doen. Uw schoenen en sokken kunt u aanhouden. Daarna mag u gaan liggen op de onderzoekstafel. De assistente reinigt het gebied rond de ingang van de plasbuis.

De uroloog brengt daarna een verdovende gel aan in de plasbuis. Dit kan even een branderig gevoel geven. Probeer u zo goed mogelijk te ontspannen, zodat het inbrengen van de cystoscoop minder ongemak geeft. U kunt beter ontspannen door diep te zuchten of te fluiten.

Meestal ligt u op de rug op de onderzoeksbank. Soms worden uw benen in de beensteunen geplaatst.



## Het onderzoek duurt 10 tot 15 minuten

We onderzoeken:

- of er afwijkingen zijn in de plasbuis, prostaatgebied of blaas;

- wat de oorzaak is van de plasproblemen;
  - wat de oorzaak is van bloedverlies in de urine.
- 

## Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.



### Voor dit onderzoek is geen specifieke voorbereiding nodig

Vergeet niet mee te nemen:

- Uw aanvraagformulier (als u dat heeft gekregen)
- De pas van uw ziektekostenverzekering
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort)
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd.



### Medicijnen

Misschien heeft u voor het onderzoek een korte kuur met medicijnen nodig. Als dit bij u zo is, bespreekt de uroloog dit met u.

---

## Nazorg na uw onderzoek



### De uitslag van het onderzoek

Na het onderzoek bespreekt uw arts de uitslag met u.



## Naar huis

Na het onderzoek mag u direct naar huis en mag u zelf autorijden.



## Een branderig gevoel bij het plassen

Na het onderzoek kunt u een branderig gevoel bij het plassen hebben of het gevoel hebben dat u vaak naar de wc moet. Dit is normaal. Dit gevoel verdwijnt vanzelf maar kan een paar dagen aanhouden.



## Bloed bij de urine

Na het onderzoek kan er wat bloed bij de urine zitten. Dit kan na een uur over zijn of pas na twee dagen. Dit zijn normale klachten. U hoeft zich hierover niet ongerust te maken.



## Goed drinken na het onderzoek

Het is verstandig om goed te drinken na het onderzoek. Zo worden de blaas en plasbuis schoongespoeld en zal het brandigere gevoel en het bloed bij de urine sneller weg zijn.

# Complicaties

Mogelijke complicaties tijdens en na uw onderzoek of behandeling.



Een cystoscopie heeft weinig complicaties. Soms ontstaat er na het onderzoek een ontsteking of licht bloedverlies. Neem contact met ons op als:

- Klachten zoals branderigheid en bloed bij de urine langer dan twee dagen duren.
- Er steeds meer bloed meekomt met de urine.
- U veel pijn heeft na het onderzoek.
- U koorts krijgt (boven 38,5 graden Celsius).
- Het plassen moeilijker wordt.

---

## Contact

- Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.
- De polikliniek urologie is telefonisch bereikbaar op: 088 – 70 68 272. Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek. [Urologie | Bravis](https://bravis.iprova.nl/Management/HyperlinkLoader.aspx?HyperlinkID=8cb290fd-3b8f-44ba-bf1b-a3b15446453e)  
[.https://bravis.iprova.nl/Management/HyperlinkLoader.aspx?HyperlinkID=8cb290fd-3b8f-44ba-bf1b-a3b15446453e](https://bravis.iprova.nl/Management/HyperlinkLoader.aspx?HyperlinkID=8cb290fd-3b8f-44ba-bf1b-a3b15446453e)
- Buiten kantooruren kunt u tot één week na uw ontslag de spoedeisende hulp bellen.  
Bravis locatie Roosendaal: 088 – 70 68 889. Bravis locatie Bergen op Zoom: 088 – 70 67 302.