

Botox en overactieve blaas, poliklinische en klinische behandeling

Patiënteninformatie Urologie

Botox en overactieve blaas

Poliklinische en klinische behandeling

Inleiding

Tijdens uw bezoek aan de polikliniek urologie heeft uw uroloog met u gesproken over overactiviteit van uw blaas. Uw overactieve blaas kan behandeld worden door middel van het toedienen van Botox injecties. In deze informatiefolder is alle belangrijke informatie voor u op een rij gezet, zodat u thuis alles nog eens rustig kunt nalezen.

Wat is een overactieve blaas?

Klachten van een overactieve blaas zijn zeer gevarieerd:

- meer dan 8 keer per dag en vaak ook 's nachts moeten plassen;
- plotselinge aandrang (urge) om te plassen;
- incontinentie (onvrijwillig urineverlies).

Een overactieve blaas leidt niet per definitie tot urineverlies. Veel mensen met een overactieve blaas moeten vaak naar het toilet, maar hebben geen of weinig urineverlies. De oorzaak van een overactieve blaas is meestal onbekend. Soms treedt er een fout op in de overdracht van informatie vanuit de hersenen naar de blaas en andersom. Dit kan bijvoorbeeld door een neurologische aandoening en we spreken dan van een neurogene blaas. Er zijn meerdere behandelmogelijkheden voor een overactieve blaas. Het is mogelijk dat u al bekkenbodetherapie of medicijnen (anticholinergica) heeft gehad. Dit gaf echter onvoldoende resultaat, waardoor uw behandelend uroloog met u over Botox injecties heeft gesproken.

Wat is Botox?

Botuline toxine is een medicinale stof die de signaaloverdracht van zenuwvezels naar spieren onderbreekt. U kunt het vergelijken met het doorknippen van de telefoonlijn bij u thuis: als u de lijn doorknipt, kunt u geen telefoongesprek meer voeren. Als Botox in een spier wordt gespoten, kan die spier geen signaal meer ontvangen en wordt die spier daardoor verlamd. Hierdoor krijg je een afname in de contractiekracht (samentrekking) van de blaasspier. Daarnaast worden waarschijnlijk ook gevoelszenuwen vanuit de blaas geblokkeerd, waardoor het gevoel van aandrang om te plassen vermindert en u minder vaak hoeft te plassen. Na injectie van botuline in de blaasspier verdwijnen bij ongeveer 80% van de patiënten de klachten ten gevolge van de overactieve blaas. Het effect is na één tot twee weken te merken. De totale werkingsduur varieert van drie tot twaalf maanden. Als het effect is uitgewerkt, kan de behandeling herhaald worden.

Hoe wordt de Botox injectie toegediend?

Vorbereiding

Nadat u met de arts besloten heeft om een Botox behandeling te ondergaan, kan er meteen een afspraak met u ingepland worden. U kunt kiezen om de behandeling op de polikliniek urologie of onder narcose te laten doen. Als u het onder narcose laat doen, wordt u opgenomen op de afdeling dagopname. Hoe u zich op de narcose moet voorbereiden leest u in de folder [Anesthesie](#).

U hoeft voor de behandeling niet nuchter te zijn als deze plaatsvindt op de polikliniek. Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, moet u dit van tevoren melden aan de uroloog. In overleg met de behandelend arts zult u soms het gebruik van deze medicijnen voor de behandeling moeten stoppen.

Dag van de behandeling

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de balie van de polikliniek urologie of op de dagopname. Op de polikliniek wordt u ontvangen door een assistente die u naar de kleedkamer brengt. Hier trekt u uw onderkleding uit. U neemt plaats op de behandeltafel. U ligt op uw rug, zo nodig met de benen in beensteunen. Omdat het injecteren van de Botox in de blaasspier pijnlijk kan zijn, wordt de toediening verricht onder plaatselijke verdoving. Met een katheter wordt de blaas gelegeerd en via diezelfde katheter wordt de verdovingsvloeistof ingebracht. Deze moet 15-20 minuten inwerken.

De behandeling

De behandeling met de Botox duurt ongeveer 5 minuten. Met de cystoscoop, een flexibele binnenwaardse camera, wordt in de blaas gekeken. Via deze scoop kan de uroloog met een lange injectienaald op 10 tot 20 plaatsen in de blaaswand een kleine hoeveelheid Botox inspuiten. De blaas wordt tot ontplooiing gebracht door een vaste hoeveelheid vloeistof in de blaas te brengen. Deze vloeistof kunt u na de behandeling weer uitplassen. Na afloop van de behandeling, als u spontaan geplast heeft, mag u naar huis.

De effecten van de behandeling zijn na ongeveer één tot twee weken merkbaar. De eerste dagen na de ingreep kan de urine nog wat bloederig zijn.

Complicaties na de toediening van Botox injecties

De effecten van de Botox behandeling kunnen individueel erg verschillend zijn. Het effect kan soms wat tegenvallen. Wat ook kan voorkomen is dat de Botox zo goed werkt dat, in sommige gevallen, patiënten enige tijd niet goed kunnen plassen en daarom zichzelf enkele malen per dag moeten katheteriseren. Dit is zeldzaam en gaat vanzelf weer over naarmate de Botox uitgewerkt raakt. De uitleg en instructie wordt dan gegeven door de verpleegkundig consulent urologie en zij zal u hierin begeleiden.

Na de ingreep loopt u enige kans om een blaasontsteking te krijgen. Bij klachten hiervan kunt u contact opnemen.

Contact opnemen

Neemt u met de polikliniek of verpleegkundig consulent urologie contact op in de volgende situaties:

- Bij hevige bloedverlies en het plassen van grote bloedstolsels.
- Als u plotseling niet meer kunt plassen of het gevoel heeft dat u niet goed kunt uitplassen.
- Als u enkele dagen na de ingreep koorts heeft boven de 38,5°C.

Controle

U krijgt na de behandeling een controleafspraak mee.

- Na 3 tot 6 weken heeft u een controleafspraak bij de uroloog, meestal kan dit gewoon telefonisch.
- Indien u zelf katheteriseert zal de verpleegkundig consulent urologie regelmatig met u telefonisch contact opnemen.

Vragen?

Heeft u nog vragen? Stel ze gerust aan de uroloog, assistente of verpleegkundig consulent urologie.

Contact

Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

De polikliniek urologie is telefonisch bereikbaar op: 088 – 70 68 272.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek. [Urologie | Bravis](#)

Buiten kantooruren kunt u tot één week na uw ontslag de spoedeisende hulp bellen.

Bravis locatie Roosendaal: 088 – 70 68 889.

Bravis Bergen op Zoom: 088 – 70 67 302.