

## Frenulumplastiek

### Patiënteninformatie Urologie

#### Frenulumplastiek

### Inleiding

U heeft samen met uw arts besloten om bij u een frenulumplastiek te laten verrichten. Dit is een kleine ingreep. Het riempje (voorhuidsbandje; Latijn: frenulum) wordt aan de onderkant van de penis bij de voorhuid losser gemaakt. Dit gebeurt poliklinisch onder plaatselijke verdoving.

### Vorbereiding

Gebruikt u bloedverdunders? Geef dit door aan de uroloog.

De uroloog bespreekt met u of u deze medicijnen moet stoppen voor de operatie. Zorg voor vervoer naar huis. U mag na de operatie niet zelf autorijden.

### De ingreep

Tijdens de operatie ligt u op een onderzoekstafel. Met een dun naaldje geeft de uroloog u een plaatselijke verdoving. Hierna maakt de uroloog een sneetje. Dit wordt met een aantal hechtingen gesloten. Deze hechtingen lossen meestal na één tot twee weken op. De hechtingen hoeven niet verwijderd te worden. De ingreep duurt ongeveer vijftien minuten.

### Na de ingreep

Na de ingreep wordt vaseline op het wondje aangebracht. De voorhuid wordt er weer overheen geschoven. De voorhuid werkt meteen als een soort 'verband'. Het wondje kan een beetje nabloeden. Meestal is een gaasje in de onderbroek tegen de penis aan voldoende. Na de ingreep is het verstandig de rest van de dag rustig aan te doen. U kunt de volgende dag of de dag daarna weer werken. Trek goed aansluitende onderbroeken aan. Deze ondersteunen de penis en geeft het wondgebied rust. Draag dus geen wijde boxershorts.

Verdere adviezen:

- Houdt twee dagen de wond droog.
- Breng gedurende vier dagen twee keer per dag vaseline aan op de wond.
- Één week niet zwemmen of in bad.
- Drie weken geen seks.
- Als pijnstilling gebruikt u Paracetamol. Geen Ibuprofen, dit werkt bloedverdundend.

### Complicaties

Complicaties komen meestal alleen voor bij de wond. U kunt een nabloeding krijgen. Dat merkt u aan een bloederig verband of een bloeduitstorting onder een hechting. Soms gaat de wond ontsteken.

Neem contact op met het ziekenhuis de eerste veertien dagen na de operatie als:

- U steeds meer pijn krijgt.
- Er pus of bloed uit de wond komt.
- De penis steeds dikker wordt.
- U koorts krijgt boven 38°C.

### Vragen

Heeft u nog vragen? Stel ze gerust aan de uroloog, assistente of verpleegkundig consulent urologie.

### Contact

Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

De polikliniek urologie is telefonisch bereikbaar op: 088 – 70 68 272.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek. [Urologie | Bravis](#)

Buiten kantooruren kunt u tot één week na uw ontslag de spoedeisende hulp bellen.

Bravis locatie Roosendaal: 088 – 70 68 889.

Bravis locatie Bergen op Zoom: 088 – 70 67 302.

04/25