

Eerste Hart Hulp (EHH)

Patiënteninformatie Spoedeisende hulp

Eerste Hart Hulp (EHH)

Inleiding

U bent opgenomen op de Eerste Hart Hulp (EHH). Dit is een hulppost binnen de afdeling Spoedeisende hulp. Op de EHH observeert, onderzoekt en behandelt een gespecialiseerd team u op mogelijke hartklachten. Dit team bestaat uit gespecialiseerd verpleegkundigen en een SEH-arts of arts-assistent.

Observatie en onderzoek

Als u bij ons komt, krijgt u eerst plakkers op uw borst. Deze plakkers zitten vast aan een hartritmemonitor. De hartritmemonitor kijkt hoe uw hart werkt. De verpleegkundige brengt een infuusnaald aan in uw arm of hand. Via dit infuus kunt u medicijnen en vocht krijgen.

Daarna doen we een paar onderzoeken:

- Een hartfilmpje (ECG)
- Bloedonderzoek
- Als het nodig is een röntgenfoto van hart en longen
- Meting van bloeddruk, hartslag en temperatuur
- De arts doet een lichamelijk onderzoek en stelt u medische vragen.

De arts of verpleegkundige vertelt of u mag eten of drinken als u bij ons bent. We willen snel weten wat er met u aan de hand is. Soms duurt het een paar uur voordat alle uitslagen bekend zijn. Daarna overlegt de arts met de cardioloog over het beleid. De arts vertelt u vervolgens de uitslagen en bespreekt met u het beleid.

Zo nodig komt de cardioloog zelf bij u kijken. Het kan zijn dat er nog verder onderzoek nodig is zoals een echografie van het hart. Ook kan er eventueel een korte behandeling plaatsvinden op de EHH.

De maximale verblijfsduur op de EHH is 12 uur.

Komen uw gezondheidsklachten niet van het hart? De cardioloog kan dan een andere specialist vragen om u te behandelen. Deze specialist kan u eventueel opnemen op een verpleegafdeling. De verpleegkundige geeft u informatie over de opname.

Begeleiders

Op de Eerste Hart Hulp is rust heel belangrijk. Ook moeten wij goed ons werk kunnen doen. Daarom mag er 1 persoon bij u blijven. Als het echt nodig is, kan het zijn dat we hiervan afwijken en maximaal 2 personen toestaan. Uw begeleider mag ook naar huis gaan. Als we weten hoe we u verder gaan helpen, belt een verpleegkundige uw contactpersoon op.

Patiëntenrechten, patiëntenplichten

In het ziekenhuis heeft u als patiënt rechten en plichten volgens de WBGO. Hiervoor verwijzen we u naar de patiëntenfolder "[uw rechten en plichten als patiënt](#)".

Wanneer mag u de Eerste Hart Hulp verlaten?

Als we de uitslagen van uw onderzoeken weten, beslissen we:

- **Of u naar huis mag.** Mogelijk krijgt u dan een poli afspraak en recepten voor medicatie mee. Als u opnieuw klachten krijgt, belt u met uw huisarts of 112.
- **Of u moet blijven in het ziekenhuis.** U komt dan op de afdeling cardiologie, hartbewaking of een andere afdeling. De verpleegkundigen van de afdeling komen u ophalen. Zij starten de behandeling die is afgesproken.
- **Of u gaat naar een ander ziekenhuis.** Als het nodig is, brengt de ambulance u (soms met spoed) naar een ander ziekenhuis. Wij vertellen dit meteen aan uw contactpersoon.

Vragen

Heeft u nog vragen over deze informatie? Stel ze dan gerust aan uw behandelend cardioloog, SEH-arts, arts-assistent of de verpleegkundige op de EHH.

Heeft u vragen over uw afspraak op de polikliniek cardiologie? Heeft u vraag geen spoed? Neem dan contact op via de BeterDichtbij App. Heeft uw vraag spoed of heeft u nog geen uitnodiging van BeterDichtbij ontvangen neem dan contact op via 088 70 68 466. Meer informatie over de bereikbaarheid kunt u vinden op [Cardiologie - Bravis | Bravis](#).

Heeft u vragen over de medicijnen van de EHH? Neem dan contact op met de afdeling Spoedeisende hulp via 088 70 68 889.

04/25