

Gipsverband, aandachtspunten voor thuis

Patiënteninformatie afdeling Kind & Jeugd

Gipsverband, aandachtspunten voor thuis

Inleiding

Uw kind heeft gips en mag weer naar huis. In deze folder vindt u een aantal aandachtspunten voor thuis. Dit zijn algemene aandachtspunten. Als er specifieke zaken zijn, zal de arts of de verpleegkundige dit met u bespreken voordat uw kind naar huis gaat.

Vervoer

Afhankelijk van de situatie van uw kind is het aan te raden dat er iemand bij uw kind achter in de auto gaat zitten. Er is dan altijd iemand die bij uw kind zit als deze extra aandacht nodig heeft.

Pijn

Bij pijn kunt u paracetamol geven, tenzij anders aangegeven. De eerste 2 dagen na de operatie adviseren wij om 3 à 4 keer daags een paracetamol te geven. Hierna kunt u op aangeven van uw kind de paracetamol geven (maximaal 4 keer daags).

Activiteiten

Pas de activiteiten aan uw kind aan. Het hebben van gips is op zich geen reden om niet naar school te gaan. Als u denkt dat uw kind naar school kan, overleg dan even met de leerkracht om te voorkomen dat uw kind in de drukte door stoten veel pijn heeft. Zorg dat bij het douchen het gips droog blijft door dit af te dekken met bijvoorbeeld een plastic zak. Als de arts vindt dat uw kind bepaalde activiteiten niet mag doen, geeft de arts dit aan.

Voeding

Als uw kind meteen mee naar huis mag na de ingreep, mag uw kind thuis weer eten zoals het gewend is. Het beste is om te beginnen met licht verteerbare voeding zoals pap, soep, appelmoes, puree of een boterham. Blijft uw kind misselijk of spugen? Geef dan regelmatig kleine beetjes helder drinken. Let op dat dit drinken wel suiker bevat. Bijvoorbeeld appelsap gemengd met water of isotone sportdrink.

Gipscontrole

Controleer de eerste paar dagen regelmatig of het gips niet te strak zit. Voel aan de tenen of vingers of die warm aanvoelen. Ze mogen niet tintelen. Als u op de nagel drukt (deze wordt dan wit), moet deze bij loslaten weer snel roze te kleuren. Uw kind moet de vingers of tenen kunnen bewegen (dit kan pijn doen).

Tijdens rustmomenten is het belangrijk dat het been of de arm van uw kind wat hoger ligt. Gebruik hiervoor bijvoorbeeld een kussen. Dit om zwelling te voorkomen of te beperken.

Ziet u koude, blauwe vingers/tenen en klaagt uw kind over pijn die maar niet over gaat, neem dan tijdens kantooruren contact op nemen met de gipsverbandmeester:

- locatie Bergen op Zoom: telefoonnummer: 088 – 70 67 793
- locatie Roosendaal: telefoonnummer 088 – 70 68 269

In de avond- en nachturen en in het weekend kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp via het centrale telefoonnummer: 088 – 70 68 000.

Oefenen

Laat uw kind bij een gips om de arm goed oefenen met het bewegen van de vingers/hand. Dit voorkomt dat ze erg stijf zijn nadat het gips verwijderd is.

Vragen

Als u nog vragen heeft, kunt u altijd contact opnemen met de afdeling Kind & Jeugd van het Bravis ziekenhuis, telefoonnummer: 088 – 70 67 569.

Meer informatie

Bezoek voor algemene informatie ook eens de website van afdeling Kind & Jeugd:

www.braviskinderjeugd.nl

