

PET-CT scan – Voorbereiding koolhydraatarm dieet

Patiënteninformatie Medische beeldvorming/nucleaire geneeskunde

PET-CT scan – Voorbereiding koolhydraatarm dieet

Inleiding

Om de beelden van het onderzoek zo duidelijk mogelijk te maken krijgt u deze aangepaste voorbereiding. Deze aangepaste voorbereiding zorgt ervoor dat vooral uw hart beter te beoordelen is.

Koolhydraatarm dieet

Het is belangrijk dat u de 2 volledige dagen voor het onderzoek een dieet volgt met zo weinig mogelijk koolhydraten; dit staat ook bekend als een keto of ketogeen dieet.

Let goed op de toegestane en niet toegestane etenswaren. Veel producten mag u niet gebruiken. Dat lijkt wat vreemd omdat u dan ook geen gezonde producten zoals brood en fruit mag gebruiken. Maar voor deze 2 dagen kan dat beslist geen kwaad. Op internet vindt u vele keto recepten die helpen om dit dieet te volgen.

Op de dag van het onderzoek mag u helemaal niets eten tot na het onderzoek. U mag wel water of koffie en thee zonder melk, suiker of zoetstoffen drinken. Vanaf 2 uur voor het onderzoek drinkt u minstens 1 liter water. Tussendoor kunt u gewoon naar het toilet gaan.

Voorbeeld

De PET-CT scan van mevrouw Jansen staat ingepland op woensdag om 14.00 uur.

Zodra mevrouw Jansen op maandag wakker wordt, begint zij met het koolhydraatarm dieet. Ze volgt dit op maandag en dinsdag. Op woensdag mag zij niets eten tot na het onderzoek, ze mag wel water of koffie en thee zonder melk, suiker of zoetstoffen drinken.

Wat mag u wel en niet eten en drinken?

Toegestane etenswaren:

- Heldere soep zonder vermicelli, rijst of noedels
- Vlees zonder paneermeel
- Vis zonder paneermeel
- Eieren
- Kaas
- Boter, olie en margarine
- Groenten (let op: geen maïs en peulvruchten zoals (kikker)erwten, bruine/witte bonen, linzen)

Toegestane dranken:

- Water
- Koffie en thee zonder melk, suiker of zoetstoffen

Niet toegestane etenswaren:

- Fruit, gedroogd fruit
- Aardappelen, rijst, pasta, maïs, peulvruchten, bindmiddelen
- Producten die suiker bevatten zoals snoep, cake, koekjes, taart, chocolade, chips
- Producten die meel/granen bevatten zoals brood, crackers, beschuit, havermout, Brinta, muesli
- Yoghurt, IJs
- Suiker, honing, stroop
- Zoet broodbeleg zoals pindakaas, jam, hagelslag, muisjes

Niet toegestane dranken:

- Fruitsappen, (light) frisdranken
- Zuiveldranken zoals (chocolade)melk, karnemelk, drinkyoghurt
- Alcohol

Er zijn producten te koop waarop vermeld staat dat ze koolhydraatarm zijn of passen in een 'koolhydraatarm dieet'. Deze producten bevatten vaak toch koolhydraten. U mag deze dus niet gebruiken tijdens het dieet.

Twijfelt u? Kijk op het etiket. U mag het product nemen als de hoeveelheid koolhydraten 0 (nul) is.

Diabetes

Gebruikt u medicijnen voor diabetes (suikerziekte)? Neem dan contact op met de afdeling Medische beeldvorming/nucleaire geneeskunde via de Beter Dichtbij app of op 088-7068550. Kijk op [Nucleaire geneeskunde - Bravis | Bravis](#) voor de actuele bereikbaarheid. Het kan nodig zijn om een medicijn tijdelijk te stoppen voor het onderzoek.

Tijdens de dieetdagen heeft u dan minder insuline nodig. Pas de hoeveelheid insuline hierop aan. Bij vragen neemt u contact op met uw diabetesverpleegkundige.

Vragen over het dieet

Voor vragen over het dieet kunt u contact opnemen met afdeling dietetiek. Dit kan op werkdagen tussen 8:30 - 9:30 uur en tussen 13:00 -13:30 uur (niet op maandagmiddag!) op 088 – 70 68 429.

Route

De afdeling medische beeldvorming/nucleaire geneeskunde van het Bravis ziekenhuis bevindt zich op locatie Roosendaal op route 141 op de eerste verdieping. De afdeling is het best bereikbaar via de hoofdingang.

Verhinderd?

Bent u verhinderd? Geef dit dan zo snel mogelijk door aan secretariaat medische beeldvorming/nucleaire geneeskunde op 088 - 70 68 550. Kijk op [Nucleaire geneeskunde - Bravis | Bravis](#) voor de actuele bereikbaarheid.

Vragen

Heeft u een uitnodiging voor BeterDichtbij en heeft uw vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app. U ontvangt binnen één werkdag een reactie.

Heeft uw vraag spoed of heeft u nog geen uitnodiging ontvangen voor BeterDichtbij? Neem dan contact op het secretariaat medische beeldvorming/nucleaire geneeskunde op 088 – 70 68 550. Kijk op [Nucleaire geneeskunde - Bravis | Bravis](#) voor de actuele bereikbaarheid.

Suggesties en klachten

De organisatie van het ziekenhuis kan altijd beter. Uw suggesties zijn dan ook van harte welkom op het Patiënten Service Bureau. Ook kan het voorkomen dat u niet helemaal tevreden bent over de manier waarop u in ons ziekenhuis behandeld bent. Bespreek dit in de eerste plaats met degene die u daar verantwoordelijk voor acht, bijvoorbeeld de medisch specialist, het hoofd van de afdeling of een verpleegkundige. Lost dit gesprek niets op, dan kunt u contact opnemen met het Patiënten Service Bureau. Het ziekenhuis beschikt namelijk over meerdere procedures voor de correcte afhandeling van klachten. Het Patiënten Service Bureau kan u daarbij helpen.

07/25