

Time-out opname PAAZ

Patiënteninformatie PAAZ
Time-out opname PAAZ

Inleiding

Uw hulpverlener heeft u voor een time-out opname verwezen. In deze folder staat wat een time-out opname op de PAAZ inhoudt.

Wat is een PAAZ

PAAZ staat voor **Psychiatrische Afdeling Algemeen Ziekenhuis**. De PAAZ in het Bravis ziekenhuis is een open afdeling waar mensen met verschillende soorten psychiatrische problemen behandeld kunnen worden. Op de PAAZ verblijven ook vaak mensen die naast psychische problemen ook lichamelijke ziektes hebben.

Doel time-out

Het doel van de time-out opname is het voorkomen van een crisis, met tegelijkertijd het behoud van zoveel mogelijk zelfbeschikking. Het geeft u de gelegenheid om wat tot rust te komen en terug te kunnen kijken op de gebeurtenissen die ervoor gezorgd hebben dat u zich slechter ging voelen.

Voor wie?

Een time-out opname is bedoeld voor mensen die baat kunnen hebben bij een kortdurende ondersteuning vanuit de PAAZ en bij wie een langere opname waarschijnlijk niet voor verbetering zorgt. Kern is dat u uw zelfstandigheid behoudt, maar toch even kunt terugvallen op de steun, structuur en ondersteuning vanuit de PAAZ.

Opnamegesprek

Bij opname heeft u een opnamegesprek met de psychiater en een verpleegkundige. In dit gesprek stellen wij samen uw behandelplan met behandeldoelen op voor de opname, U krijgt uitleg over het therapieprogramma van de PAAZ. De ontslagdatum wordt met u afgesproken. De maximale duur van een time-out opname op de PAAZ is 8 dagen.

Signaleringsplan

Als u met uw eigen behandelaar een signaleringsplan heeft opgesteld, kunt u dit bij opname het best meebrengen. Samen met uw behandelaar hebt u hierin beschreven wat de (eerste) signalen zijn waaruit blijkt dat het slechter met u gaat en wat u dan het best kan doen. Dit kan de verpleegkundigen en uzelf ook tijdens de opname helpen om signalen tijdig te herkennen en te weten wat u kunt doen om een verdere crisis te voorkomen.

Medicatie

U neemt uw eigen medicatie mee naar de opname. Tijdens de opname houdt de verpleging uw medicatie in beheer.

Vroegtijdige beëindiging opname

Als u snel stabiliseert, kunt u in overleg met de verpleegkundigen en het team van de PAAZ afspreken om eerder met ontslag te gaan dan in uw behandelplan is afgesproken. Als tijdens de opname blijkt dat u onder invloed van alcohol of middelen bent, of (zelf)destructief gedrag vertoont, kan besloten worden om de time-out opname af te breken. Onder (zelf)destructief gedrag verstaan wij: (verbale) agressie naar uzelf of naar anderen, alcohol- en/of drugsgebruik en/of suïcidaal gedrag. Het doel van opname is dan voorbijgeschoten, namelijk het leren omgaan met crisis en het voorkomen van (zelf)beschadigend gedrag.

Na ontslag

Na ontslag gaat de ambulante behandeling bij uw eigen behandelaar weer verder. Het is daarom goed om ook tijdens uw opname (telefonisch) contact te houden met uw eigen behandelaar, zodat hij/zij weet hoe het met u gaat en al vervolgspraken kan maken voor na de opname. Mocht er op een later moment in uw ambulante behandeling opnieuw een time-out opname op de PAAZ gewenst zijn, dan kan uw behandelaar u hiervoor opnieuw verwijzen.

Algemene tips en aandachtspunten

- Blijf tijdens uw opname goed in contact met de verpleegkundigen en therapeuten. Hoe meer u met hen deelt wat er in u om gaat, hoe meer ze met u mee kunnen kijken en met u naar oplossingen kunnen zoeken.
- Deel eventuele suïcidale gedachten tijdens uw opname juist wel met de verpleegkundigen, maar niet met uw medepatiënten. De verpleegkundigen zijn opgeleid en ervaren in het helpen bij suïcidale gedachten, terwijl uw medepatiënten met hun eigen problemen kampen en mogelijk niet goed weten hoe ze met suïcidaliteit om moeten gaan.
- Heb niet te hoge verwachtingen van uzelf en de opname. De opname kan u helpen om wat tot rust te komen en uw problemen weer wat beter te overzien. Het zal niet al uw problemen oplossen en ook na opname zal nog verdere behandeling nodig zijn. Psychiatrische problemen en zeker persoonlijkheidsproblematiek vragen vaak een langdurige ambulante of deeltijdbehandeling om tot echt duurzame verandering te komen.
- Patiënten kampen tijdens een crisis vaak met wisselende emoties, zoals boosheid, gevoelens van afwijzing, wantrouwen, onbegrepen voelen, zelfnegativiteit, gevoelens van falen, frustratie, schaamte, schuldgevoelens, etc. Probeer u open te stellen voor hoe de structuur en de therapie van het PAAZ programma u kunnen helpen.