

## Meatotomie (Wijder maken van de plasbuis)

### Patiëntenvoorlichting Urologie

#### Meatotomie

#### (Wijder maken van de plasbuis)

### Inleiding

U heeft last van een vernauwde plasbuis. De uroloog kan dit verhelpen door middel van een Meatotomie. De uroloog maakt de opening van de plasbuis wijder door een (kleine) operatieve ingreep, waarbij de plasbuis wordt ingeknipt en/of opgerekt. De behandeling vindt plaats op de polikliniek urologie. U mag meteen na de ingreep weer naar huis.

### Vorbereiding

- Wast u zich op de dag van de operatie zorgvuldig om infectie te voorkomen.
- U mag gewoon eten en drinken.
- Gebruikt u bloedverdünnende middelen zoals acenocoumarol, marcoumar of acetosal?

Dan moet u daar zeven dagen vóór de operatie mee stoppen.

- Regel vooraf vervoer naar huis. U mag na de operatie niet zelf autorijden.
- Neem na de ingreep voor de rest van de dag vrij.

### De operatie

Tijdens de operatie ligt u met ontbloot onderlichaam op de onderzoektafel. De assistente desinfecteert het gebied rond de plasbuis. Daarna geeft de uroloog u een plaatselijke verdoving ter hoogte van de opening van de plasbuis. Na de verdoving wordt de opening van de plasbuis ingeknipt en gehecht met oplosbare hechtingen. De uroloog kan indien nodig hierna de plasbuis oprekken. U kunt dit als een drukkend gevoel ervaren. Om bloedvlekken tegen te gaan krijgt u een verband in het ondergoed.

### Na de operatie

- Rij op de dag van de operatie niet zelf auto.
- Fiets niet gedurende vijf dagen.
- Doe de rest van de dag rustig aan om een nabloeding te voorkomen.
- U kunt bij het plassen een branderig gevoel hebben. Hoe meer u drinkt en plast na de ingreep, des te sneller gaat dit over.
- De hechtingen lossen vanzelf op. Met name bij mannen zal er zolang er hechtingen zijn een sproeiende straal optreden. Zittend urineren voorkomt knoei partijen.
- U kunt tot ongeveer veertien dagen na de operatie nog wat bloed in de urine hebben.
- Er kan tijdelijk wat afscheiding optreden zolang de hechtingen nog niet zijn opgelost.
- Wast u het wondje twee maal per dag onder de douche. Baden wordt de eerste week afgeraden.
- Bij pijn kunt u paracetamol gebruiken. Gebruik liever géén aspirine vanwege de bloedverdünnende eigenschappen.
- De dag na de operatie kunnen normale bezigheden weer hervat worden.
- Seksuele activiteiten mogen na twee weken weer hervat worden.

### Controle

U krijgt een afspraak voor controle op de polikliniek urologie.

### Mogelijke complicaties/ risico's

Een enkele keer bloedt de eikel wat lang na. De bloeding stopt meestal door gedurende enkele minuten de penis stevig samen te knijpen.

Neem de eerste veertien dagen na de operatie direct contact op met het ziekenhuis als:

- U koorts krijgt (boven de 38.5°C).
- De wond blijft bloeden.
- U erg veel pijn heeft.

### Vragen

Heeft u nog vragen? Stel ze gerust aan de uroloog, assistente of verpleegkundig consulent urologie.

### Contact

Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

De polikliniek urologie is telefonisch bereikbaar op: 088 – 70 68 272.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek. [Urologie | Bravis](#)

Buiten kantooruren kunt u tot één week na uw ontslag de spoedeisende hulp bellen.

Bravis locatie Roosendaal: 088 – 70 68 889.

Bravis locatie Bergen op Zoom: 088 – 70 67 302.

06/25