

Zitpoli

Informatie ergotherapie

Zitpoli

Inleiding

De zitpoli is bedoeld voor kinderen, jongeren en volwassenen met een hulpvraag rondom het zitten in een (rol)stoel en/of het liggen.

Problemen of klachten bij het zitten en/of liggen kunnen lastig zijn bij de dagelijkse activiteiten en belangrijke handelingen.

Bij een zit- en of ligprobleem kan de revalidatiearts u of uw kind doorverwijzen naar de zitpoli. Bij de zitpoli kijken een fysiotherapeut en ergotherapeut naar de problematiek rondom het zitten en/of liggen (bv in een (rol)stoel, buggy of bed).

Doel

Een uitgebreid zitonderzoek verrichten. En advies geven aan de behandelend therapeut en/of arts, voordat een zitvoorziening wordt aangepast of vervangen.

In het zitonderzoek wordt als dit nodig is, het liggen, de lighouding en de ligvoorzieningen meegenomen.

Wanneer kunt u zich aanmelden bij de zitpoli?

- U of uw kind ervaart problemen (bijvoorbeeld pijn, decubitus, vergroeiingen, verkortingen, scoliose, contracturen) met het zitten in de zitvoorziening of het liggen in de ligvoorziening.
- Het zit- en/of ligprobleem kan niet worden opgelost tijdens de individuele therapie door de behandelend ergotherapeut of fysiotherapeut.

Werkwijze aanvragen zitpoli

Uw medisch specialist verwijst u naar een revalidatiearts voor de zitpoli. Bent u al bij een revalidatiearts onder controle, dan kan deze zorgen voor de verwijzing naar de zitpoli.

De revalidatiearts meldt u of uw kind aan bij de zitpoli als dit nodig is. Bij aanmelding ontvangt u een vragenlijst die vooraf ingevuld moet worden. Daaropvolgend kan de afspraak ingepland worden.

De afspraak bij de zitpoli duurt ongeveer twee uur, waarbij uw zit- en/of lighouding wordt bekeken.

Het onderzoek bestaat uit:

- Doornemen van de door u ingevulde vragenlijst.
- Beoordeling van uw huidige zithouding in de (rol)stoel en indien nodig ook uw lighouding.
- Een drukmatmeting om de drukverdeling in zittende of liggende positie te beoordelen.
- Een lichamelijk onderzoek dat zich richt op de beweeglijkheid van de wervelkolom, de zitbalans, mobiliteit van gewrichten, huidproblemen en eventuele voorkeurshoudingen of spierspasmen.

Afronding / terugkoppeling

- Aan het eind van het onderzoek zullen we de bevindingen kort met u bespreken.
- Vervolgens worden alle gegevens van de zitpoli bekeken en teruggekoppeld aan de revalidatiearts.
- In overleg met u nemen we indien nodig contact op met uw behandelend therapeut. Heeft u geen therapeut? Dan kan de revalidatiearts u hiernaar verwijzen.
- De therapeut zal samen met u het advies oppakken.

Locatie

Het zitonderzoek vindt plaats op de Mythylschool.

Gezellelaan 13

4707 CC Roosendaal.

Dit is onderdeel van de revalidatieafdeling van het Bravis ziekenhuis.

Vragen

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met de planning Zorgeenheid Revalidatie, T: 088 70 68 225.

