

Plaspoli

Patiënteninformatie Kindergeneeskunde

Plaspoli

Inleiding



Uw kind heeft een afspraak bij de plaspoli omdat het problemen heeft met plassen of omdat het vaak blaasontstekingen heeft.

Deze poli is bedoeld voor kinderen:

- vanaf 5 jaar, die overdag niet zindelijk zijn voor urine;
- vanaf 5 jaar, die terugkerende urineweginfecties doormaken;
- vanaf 8 jaar die 's nachts niet zindelijk zijn voor urine.

Vorbereiding

Om een goede diagnose te stellen, hebben we informatie nodig over hoe uw kind plast en poept.

- Er staan vragenlijsten voor u klaar op MijnBravis.
- U heeft een ID-kaart en een DigiD van uw kind nodig om de vragenlijsten op MijnBravis in te vullen.
- U vult de vragenlijsten **samen** met uw kind in.
- Voor hulp bij het invullen van de vragenlijsten, kunt u bij de vrijwilligers van de Digtuin van het Bravis ziekenhuis terecht. Voor de bereikbaarheid van de Digtuin zie: [Digtuin | Bravis](#)

De volgende vragenlijsten staan voor u klaar in MijnBravis:

- Vragenlijst voor kinderen met plasproblemen en/of obstipatie (verstopping). Kinderen met plasproblemen hebben vaak ook poepproblemen. **Daarom ook graag die vragen beantwoorden.**
- Mictie(plas)lijsten. Noteer twee opeenvolgende dagen (bijvoorbeeld in het weekend):
 - wanneer uw kind plast;
 - hoeveel de plas is (met behulp van een maatbeker);
 - hoeveel uw kind drinkt.
- Poeplijst (**ook als uw kind geen poepproblemen heeft**). Noteer twee opeenvolgende weken het poepgedrag van uw kind.

De vragenlijsten moeten **twee weken** voor het eerste polibezoek ingevuld zijn in MijnBravis. Wanneer de vragenlijsten niet volledig zijn ingevuld, kan de afspraak **niet** doorgaan.

De plaspoli

De plaspoli is zo opgezet dat uw kind en u al na de eerste afspraak een plan van aanpak hebben. We pakken het probleem van uw kind stap voor stap samen aan.

Wie werken er?

Op de plaspoli bestaat het behandelteam uit:

- Ann van der Linden, kinderarts.
- Jessica Steijn, kinderurotherapeut.

Als het nodig is, schakelen we andere specialisten in. Bijvoorbeeld een uroloog, psycholoog of een fysiotherapeut.

Eerste bezoek

Het is belangrijk dat uw kind met een volle blaas komt. Uw kind plast op een speciale toilet. We noemen dit het 'flowtoilet'.

Na het plassen hebben u en uw kind een gesprek met de kinderurotherapeut. **Neem geen broertjes en zusjes mee naar deze afspraak.** Dit om de volle aandacht bij het gesprek te kunnen houden.

Daarna onderzoekt de kinderarts uw kind om te bepalen of de klacht komt door een structureel of functioneel probleem. Is er bijvoorbeeld iets aan de hand met de bouw of de werking van de urinewegen?

Dit bezoek duurt ongeveer 1 uur.

Behandelplan

Met alle gegevens op een rij (de vragenlijsten, de plaslijsten, het gesprek, het lichamelijk onderzoek en de plas op het flowtoilet) wordt er door de kinderarts en de kinderurotherapeut een behandelplan opgesteld.

Uw kind komt voor een instructieles. Deze les is altijd nodig om na te gaan of er een functioneel probleem is. Omdat een volledig trainingstraject belangrijk is, moet uw kind meerdere keren op controle komen bij de kinderurotherapeut. Ook krijgt uw kind instructie in de plasklas.

Wat is een 'plasklas'?

Uw kind leert opnieuw om zijn/haar blaas op de juiste manier te gebruiken. Er worden oefeningen gedaan en tips gegeven. Deze plasklas duurt een ochtend of een middag.

Dit gebeurt met een onderzoek dat flowmetrie heet. Uw kind plast in een speciaal toilet. We kijken naar de kracht van de plasstraal en hoeveel urine uw kind uitplast. Na het plassen maken we een echo van de blaas om te kijken of deze leeg is.

Tijdens deze les krijgen u en uw kind uitleg en is er training met feedback, aangepast aan de leeftijd van uw kind. De kinderurotherapeut helpt u en uw kind om het afgesproken doel te bereiken. Het is belangrijk dat u en uw kind de afspraken die daarna gemaakt worden, goed opvolgen. Dit is nodig voor een succesvol resultaat!

Op welke locatie is de plaspoli te vinden?

Bij de polikliniek kindergeneeskunde in Bergen op Zoom, route 11.

Contact

De polikliniek kindergeneeskunde is te bereiken op 088 - 70 67 297.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek: [Kindergeneeskunde - Bravis | Bravis](#)

Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend?

Stel uw vraag dan via de Beter Dichtbij app.

