

Inhaleren met voorzetkamer met mondstuk (vanaf 4 jaar)

Patiënteninformatie Kindergeneeskunde

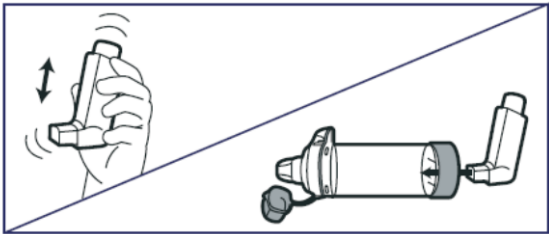
Inhalatie dosis aërosol met voorzetkamer bij kind met mondstuk (vanaf 4 jaar)

Stappenplan

Stap 1 en 2



Stap 3 en 4



Stap 5 t/m 7



Stap 1

Zorg dat de mond van uw kind leeg is.

Stap 2

Haal de beschermdop van de inhalator (puffer) en van de voorzetkamer.

Stap 3

Schud de inhalator (puffer) krachtig.

Als de inhalator een week of langer niet is gebruikt, spuit dan één puf weg.

Stap 4

Plaats de inhalator (puffer) met de opening naar beneden in de voorzetkamer.

Stap 5

Laat het kind rechtop zitten op schoot of staan. Houd het hoofd van uw kind iets achterover.

Stap 6

Houd de voorzetkamer met mondstuk naar het gezicht toe (horizontaal).

Stap 7

Zorg dat uw kind het mondstuk tussen de tanden neemt en de lippen eromheen sluit.

Laat uw kind, als het lukt, door de voorzetkamer uitademen; langzaam en volledig.

Stap 8

Druk de inhalator een keer in. Laat het kind tien keer rustig in- en uitademen door de voorzetkamer. (Indien de aerochamber wordt gebruikt als voorzetkamer, beweegt de Flow-Vu indicator zichtbaar. Hoort u bij het gebruik van de aerochamber een fluittoon, laat uw kind dan minder krachtig inhaleren).

Stap 9

Heeft de arts meer dan één pufje per keer voorgeschreven, haal de inhalator (puffer) uit de voorzetkamer en herhaal dan stap 3 t/m 9. Spuit niet meer dan 1 pufje per keer in de voorzetkamer.

Stap 10

Haal de inhalator (puffer) uit de voorzetkamer, zet het beschermdopje terug.

Stap 11

Laat uw kind de mond en keel met water spoelen. Het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken. Lukt dit niet, laat uw kind iets drinken.

Tips en adviezen

- Heeft uw kind problemen met inhaleren, raadpleeg dan uw hulpverlener.
- Bewaar de inhalator (puffer) op een droge plek op kamertemperatuur.
- Vervang de voorzetkamer één keer per jaar.
- Goed tandenpoetsen is extra belangrijk als uw kind medicatie inhaleert. Het voorkomt tandbederf. Poets de tanden **minimaal een half uur** na het inhaleren.
- Laat één keer per jaar controleren of het kind goed inhaleert.

Wanneer is de puffer leeg?

Op de zijkant van de verpakking staat hoeveel pufjes er in zitten. Op deze manier kunt u uitrekenen hoelang uw kindje met de puffer kan doen. Handig is om de startdatum van de nieuwe puffer op te schrijven. U kunt op papier elk pufje bijhouden, zodat u kunt uitrekenen wanneer u een nieuwe moet bestellen. Doe dit tijdig.

Schoonmaken

Maak één keer per week de voorzetkamer schoon.

Kijk op www.inhalatorgebruik.nl voor de juiste schoonmaakmethode.

Tot slot

Mocht u nog vragen hebben of problemen ondervinden, kunt u altijd terecht bij de verpleegkundige of uw behandelend arts.

Voor meer informatie en instructiefilmpjes kunt u ook kijken op de website www.inhalatorgebruik.nl

Het medicijn

Naam van het medicijn:

Werking van het medicijn:

Hoe vaak per dag/ tijdstip inhaleren:

Volgorde van inhaleren (bij meerdere medicijnen):

Afbouwschema medicatie na ziekenhuisopname:

Dag 1: pufjes elke ... uur

Dag 2: pufjes elke ... uur

Dag 3: pufjes elke ... uur

Dag 4: pufjes elke ... uur

Dag 5: pufjes elke ... uur

Dag 6: pufjes elke ... uur

Bovenstaand schema is een voorbeeldschema. Als uw kind minder snel opknapt, is het soms nodig om de dosering van de vorige dag te herhalen.

11/25