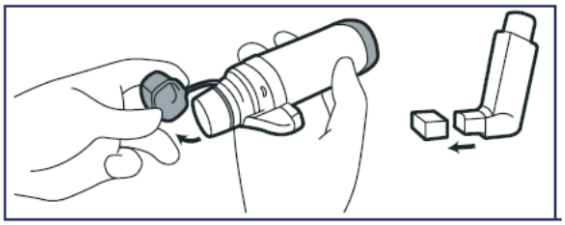
# Inhaleren met voorzetkamer met mondstuk (vanaf 4 jaar)

**Patiënteninformatie Kindergeneeskunde**

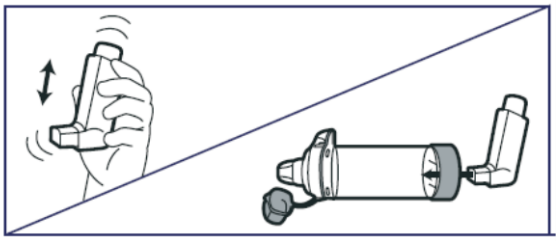
**Inhalatie dosis aërosol met voorzetkamer bij kind met mondstuk (vanaf 4 jaar)**

## Stappenplan

**Stap 1 en 2**



**Stap 3 en 4**



**Stap 5 t/m 7**



**Stap 1**

Zorg dat de mond van uw kind leeg is.

**Stap 2**

Haal de beschermdop van de inhalator (puffer) en van de voorzetkamer.

**Stap 3**

Schud de inhalator (puffer) krachtig.

Als de inhalator een week of langer niet is gebruikt, spuit dan één puf weg.

**Stap 4**

Plaats de inhalator (puffer) met de opening naar beneden in de voorzetkamer.

**Stap 5**

Laat het kind rechtop zitten op schoot of staan. Houd het hoofd van uw kind iets achterover.

**Stap 6**

Houd de voorzetkamer met mondstuk naar het gezicht toe (horizontaal).

**Stap 7**

Zorg dat uw kind het mondstuk tussen de tanden neemt en de lippen eromheen sluit.

Laat uw kind, als het lukt, door de voorzetkamer uitademen; langzaam en volledig.

**Stap 8**

Druk de inhalator een keer in. Laat het kind tien keer rustig in– en uitademen door de voorzetkamer. (Indien de aerochamber wordt gebruikt als voorzetkamer, beweegt de Flow-Vu indicator zichtbaar. Hoort u bij het gebruik van de aerochamber een fluittoon, laat uw kind dan minder krachtig inhaleren).

**Stap 9**

Heeft de arts meer dan één pufje per keer voorgeschreven, haal de inhalator (puffer) uit de voorzetkamer en herhaal dan stap 3 t/m 9. Spuit niet meer dan 1 pufje per keer in de voorzetkamer.

**Stap 10**

Haal de inhalator (puffer) uit de voorzetkamer, zet het beschermdopje terug.

**Stap 11**

Laat uw kind de mond en keel met water spoelen. Het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken. Lukt dit niet, laat uw kind iets drinken.

## Tips en adviezen

- Heeft uw kind problemen met inhaleren, raadpleeg dan uw hulpverlener.
- Bewaar de inhalator (puffer) op een droge plek op kamertemperatuur.
- Vervang de voorzetkamer één keer per jaar.
- Goed tandenpoetsen is extra belangrijk als uw kind medicatie inhaleert. Het voorkomt tandbederf. Poets de tanden **minimaal een half uur** na het inhaleren.
- Laat één keer per jaar controleren of het kind goed inhaleert.

## Wanneer is de puffer leeg?

Op de zijkant van de verpakking staat hoeveel pufjes er in zitten. Op deze manier kunt u uitrekenen hoelang uw kindje met de puffer kan doen. Handig is om de startdatum van de nieuwe puffer op te schrijven. U kunt op papier elk pufje bijhouden, zodat u kunt uitrekenen wanneer u een nieuwe moet bestellen. Doe dit tijdig.

## Schoonmaken

Maak één keer per week de voorzetkamer schoon.

Kijk op www.inhalatorgebruik.nl voor de juiste schoonmaakmethode.

## Tot slot

Mocht u nog vragen hebben of problemen ondervinden, kunt u altijd terecht bij de verpleegkundige of uw behandelend arts.

Voor meer informatie en instructiefilmpjes kunt u ook kijken op de website www.inhalatorgebruik.nl

## Het medicijn

Naam van het medicijn:

Werking van het medicijn:

Hoe vaak per dag/ tijdstip inhaleren:

Volgorde van inhaleren ( bij meerdere medicijnen):

Afbouwschema medicatie na ziekenhuisopname:

Dag 1: …. pufjes elke … uur

Dag 2: …. pufjes elke … uur

Dag 3: …. pufjes elke … uur

Dag 4: …. pufjes elke … uur

Dag 5: …. pufjes elke … uur

Dag 6: …. pufjes elke … uur

Bovenstaand schema is een voorbeeldschema. Als uw kind minder snel opknapt, is het soms nodig om de dosering van de vorige dag te herhalen.

11/25