

Koortsstuip, aandachtspunten voor thuis

Patiënteninformatie afdeling Kind & Jeugd

Koortsstuip, aandachtspunten voor thuis

Inleiding

Uw kind heeft een koortsstuip gehad en mag nu weer naar huis. In deze folder vindt u een aantal aandachtspunten. Lees deze goed door. Als er specifieke zaken zijn, bespreekt de arts of de verpleegkundige dit met u voordat uw kind naar huis gaat.

Vervoer

Afhankelijk van de situatie van uw kind is het aan te raden dat er iemand bij uw kind achter in de auto gaat zitten. Er is dan altijd iemand die bij uw kind zit als deze extra aandacht nodig heeft.

Koorts

Vaak is de koorts nog niet weg en mag uw kind wel mee naar huis.

Wees alert op de volgende punten:

- Bij een temperatuur boven de 38 graden kleedt u uw kind luchtig; alleen hemdje of romper en alleen onderbroekje of luier.
- Het geven van paracetamol kan een koortsstuip niet voorkomen. Wel kan paracetamol ervoor zorgen dat uw kind zich minder ziek voelt. Als u paracetamol geeft, geef dit dan op vaste tijdstippen totdat de koorts over is. Als paracetamol niet volgens schema wordt gegeven, kan de temperatuur schommelen. Dit kan juist koortsstuipen uitlokken.
- Zorg voor een normale, zeker niet te warme omgevingstemperatuur.
- Geef uw kind wat extra drinken.

Stuip

Krijgt uw kind thuis weer een stuip, doe dan het volgende:

- Probeer rustig te blijven en goed te kijken wat uw kind doet.
- Houd de tijd in de gaten als het lukt.
- Zorg ervoor dat uw kind zich niet kan bezeren, maak strakke kleding los en houd de bewegingen van uw kind niet tegen.
- Als de kinderarts Midazolam neusspray voorgeschreven heeft, laat iemand dan deze medicatie pakken. Meestal spreekt de arts af dat u deze noodmedicatie bij een koortsstuip, die langer dan vijf minuten duurt, mag geven.

Geef de Midazolam neusspray als volgt:

- Verwijder het beschermdopje en de vergrendelring (onder de dop) van het flesje.
 - Zet de duim onder het flesje en houd de neuscanule tussen de wijs- en middenvinger.
 - Voordat het flesje voor de eerste keer gebruikt wordt, moet het pompje een paar keer worden ingedrukt totdat er nevel uit het pompje komt.
 - Houd uw kind en het Midazolam flesje rechtop. Dit voorkomt dat je enkel lucht in de neus sprayt. Druk nu op het pompje door duim en vingers naar elkaar toe te bewegen.
 - Maak na gebruik de neuscanule schoon en zet het beschermdopje er weer op.
-
- Leg uw kind weer veilig weg; blijf erbij tot de stuip over is.
 - Leg uw kind na de aanval op de zij.
 - Bel hierna de huisarts (of laat dit in de tussentijd door een ander doen), tenzij anders met de arts van uw kind is afgesproken.

Vragen

Als u nog vragen heeft, kunt u altijd contact opnemen met de afdeling Kind & Jeugd van het Bravis ziekenhuis, telefoonnummer: 088 – 70 67 569.

Meer informatie

Voor meer informatie over koortsstuipen kunt u de folder van het epilepsiefonds raadplegen:

<https://www.epilepsie.nl/webwinkel/product/download/19>

Bezoek voor algemene informatie ook eens de website van afdeling Kind & Jeugd:

